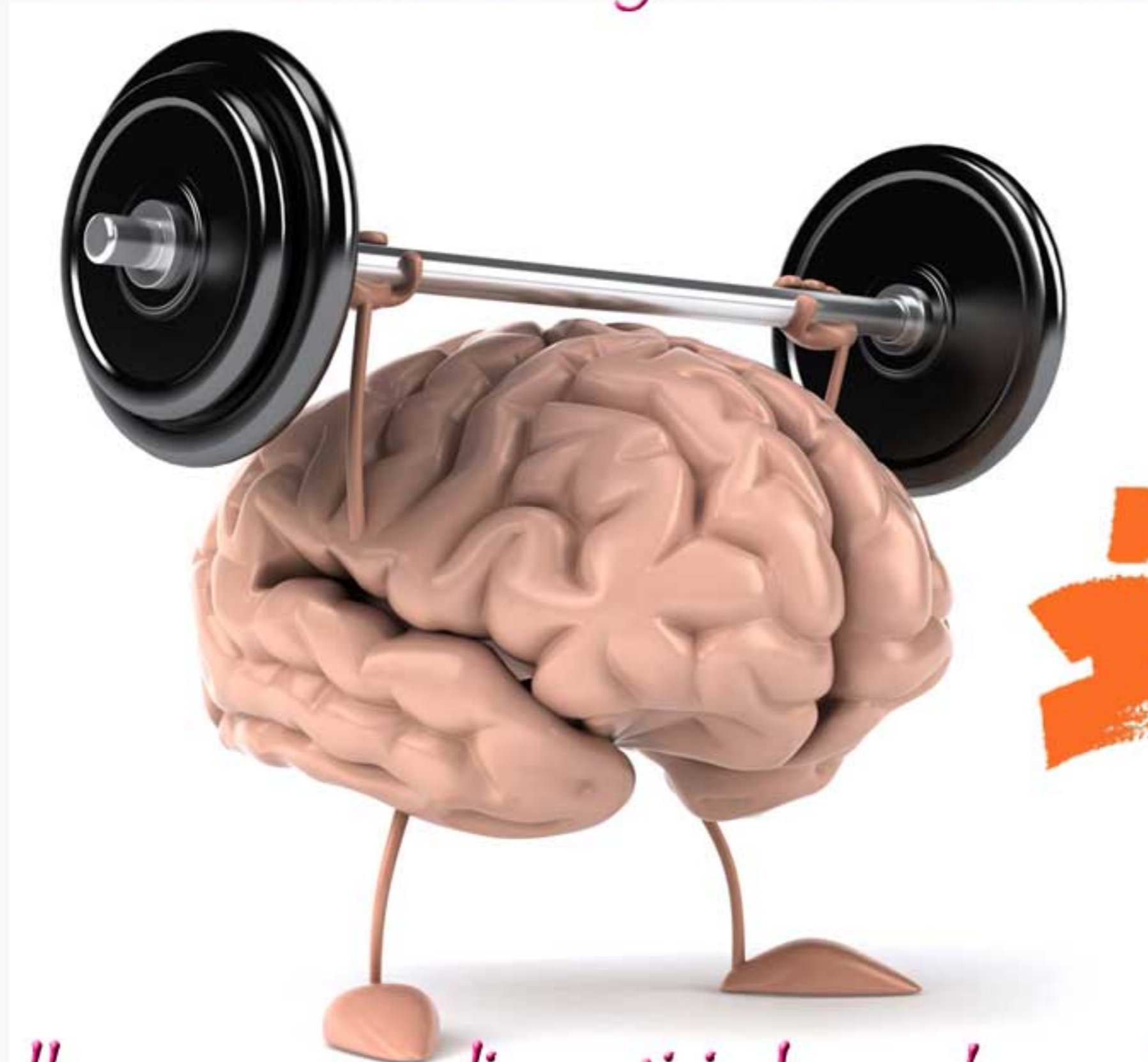


# MIND TRAINING

Incrementare le Performance nello Sport e  
nella Vita Quotidiana grazie all'Autoipnosi



Corso riservato alle persone e agli sportivi che credono nel loro potenziale inespresso o da migliorare, attraverso un'attenta analisi sul metodo e applicazioni pratiche grazie ad uno dei massimi esperti Nazionali. Un'occasione unica di riscoprire le proprie potenzialità autonomamente e la guida del docente aiuterà a migliorare le Motivazione, il focus, l'Autostima e lo stato di Salute eliminando nel contempo Ansie, paure e Stress.

A chi è rivolto: Sportivi, Allenatori, Persone interessate alla vita!

Quando: Febbraio 2013 a Parma (una giornata)

Costi: promo € 90 anzichè 200 € (solo entro 31 Dicembre 2012)

Docente . Dott. Salvatore Cosentino

x iscrizioni e informazioni : [info@studiokinesis.net](mailto:info@studiokinesis.net)