



“WELLNESS POSTURALE A.S.C.”

Corso base 1° livello

Roma 12 e 13 ottobre 2013 e 26 e 27 ottobre 2013

In attuazione del Piano Nazionale di Formazione, l'A.S.C., indice ed organizza il *“1° Corso base per Operatore Wellness Posturale”*, indicato per tutti gli appassionati di fitness, operatori del settore quali istruttori, personal trainer e tecnici e obbligatorio per tutti coloro che operano e vorranno operare in società affiliate A.S.C. per svolgere attività in ambito posturale per poter operare con competenza nel settore fitness.

Il Corso sarà aperto a massimo 30 partecipanti, che dovranno far pervenire la domanda di iscrizione entro e non oltre le 24 ore del giorno 30 settembre 2013. Dopo tale data, sarà cura dell'Area Sviluppo e Formazione A.S.C. redigere l'elenco degli ammessi: saranno accolte le prime 30 domande arrivate in ordine temporale. Gli eventuali esuberanti saranno valutati ed eventualmente trasferiti in una successiva edizione della stessa iniziativa, che verrà contestualmente programmata e calendarizzata. La graduatoria sarà pubblicata sul sito internet www.ascsport.it.

L'evento formativo si richiama alle più consolidate best practice, con particolare riguardo alla Classificazione Nazionale delle Professioni ISTAT, alle Attività Economiche ATECO, ed alla Classificazione Internazionale delle Professioni ISCO-08, di cui alla Raccomandazione 2009/824/CE della Commissione del 29 ottobre 2009, pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale dell'UE L 292/31 del 10-11-2009.

Gli attestati e le qualifiche conseguite al termine delle iniziative hanno valore nell'ambito associativo dell'ASC, fatti salvi i casi previsti dall'ordinamento del CONI-FSN, a seguito dell'adesione dell'A.S.C. al Sistema Nazionale delle Qualifiche degli Operatori Sportivi (SNaQ).

Referenziamenti

ISCO 08

Codice 342 Sports and fitness workers

Classificazione Nazionale Professioni Istat 2011 (CP2011)



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO
ENTE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO
DAL MINISTERO DELL'INTERNO



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 - Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it - segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno - delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

Il Corso sarà articolato sulla base di un Modulo didattico della durata di due week end. Date e sede (da confermare) saranno le seguenti:

12 e 13 ottobre 2013 e 26 e 27 ottobre 2013

Roma - Aule del Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa "G. Onesti"

Soggiorno facoltativo presso l'Hotel dello Sport

Largo Giulio Onesti, 1

Tel. 06/36859137

www.coni.it

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- maggiore età;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- avere praticato almeno 1 anno di attività in palestra;
- presentare - all'atto dell'iscrizione - un certificato medico generico di idoneità fisica.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

La quota di partecipazione al corso sarà di € 180,00.



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO

ENTE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO
DAL MINISTERO DELL'INTERNO



Italia Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 - Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it - segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno - delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



Italia Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, di usufruire della sistemazione in camera singola/doppia, pagando al momento dell'iscrizione un supplemento per notte di:

€ 37,00 per la sistemazione in camera doppia (€ 46,00 mezza pensione;

€ 53,00 pensione completa)

€ 15,00 supplemento camera singola

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera saranno tenuti dalla ASC. Eventuali richieste riguardanti la possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, dovranno essere fatte alla Segreteria dell'ASC.

Le spese di viaggio saranno a carico dei partecipanti .

A partire dal 10 settembre 2013 i partecipanti potranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso la compilazione del modulo in allegato che dovrà essere inviato **entro il 30 settembre 2013** via **fax al n. 0623328923** o via mail a: **segreteria@ascsport.it** alla Segreteria dell'ASC.

Tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, una volta ricevuta alla scadenza di presentazione della domanda la conferma di iscrizione, potranno procedere al versamento della quota di partecipazione :

bonifico bancario **FINECO BANK: IBAN**

IT53Z030150320000003438505 – intestato: Attività Sportive Confederated - Causale: Corso Posturale Wellness

Tutte le ricevute di pagamento, andranno comunque presentate all'atto dell'accredito sabato 12 ottobre 2013.

In risposta ad una crescente richiesta di figure che, all'interno delle organizzazioni sportive, siano in grado di garantirne una gestione



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO
ENTE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO
DAL MINISTERO DELL'INTERNO



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 – Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

etica, responsabile e competente, l'A.S.C. propone il "1° Corso base per Operatore Wellness Posturale", evento formativo finalizzato all'approfondimento degli argomenti e delle problematiche connesse con lo svolgimento del ruolo di Tecnico Sportivo.

Questo corso di livello basico si pone l'obiettivo di offrire soluzioni idonee a potenziare le competenze dei tecnici, ma soprattutto di:

- definire modelli di qualifica e formazione basati su competenze chiaramente riferibili all'attività condotta sul campo dai vari profili di operatori;
- facilitare la realizzazione di un sistema compiuto di formazione, di aggiornamento e di formazione continua omogeneo sul territorio nazionale e possibilmente con la Federazione Sportiva Nazionale di riferimento;
- allinearsi ad importanti evoluzioni nel contesto europeo e internazionale senza perdere la peculiarità istituzionali proprie di un Ente di Promozione Sportiva, che si allinea alle specificità nazionali e federali del settore.

Gli obiettivi del corso sono:

- sviluppare un sistema di base omogenea di competenze necessarie per poter operare in modo efficace ed efficiente nelle società sportive e per poter sviluppare successivamente singole competenze specifiche che possono ulteriormente qualificare la figura professionale avviando un percorso verso l'eccellenza del ruolo;
- sviluppare le proprie competenze sui processi tecnici;
- sviluppare consapevolezza del proprio ruolo all'interno dell'organizzazione sia verso l'esterno sia verso la struttura organizzativa gestita;
- fornire le competenze di base utili alla partecipazione ai corsi federali di attuazione dello SNaQ adottato dal CONI.

Le lezioni del Corso saranno tenute da Docenti qualificati accreditati dal CONI e da esperti consulenti della ASC.



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 – Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



La qualifica di Operatore Posturale Wellness sarà riconosciuta solo dopo aver frequentato l'apposito corso e superato un test scritto ed una prova pratica.
Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza ed il tesserino tecnico.



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO

ENTE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO
DAL MINISTERO DELL'INTERNO



Italia Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923
Codice Fiscale 97644940012 – Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



Italia Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

CORSO DI FORMAZIONE A.S.C. PER OPERATORE WELLNESS POSTURALE

Roma, 12-13 ottobre 2013 e 26-27 ottobre 2013

SCHEDA ISCRIZIONE

Il Sig. _____ in qualità di _____

dell'Associazione o Comitato A.S.C. _____

Tel. _____ Fax _____ Cellulare _____ e- mail _____

Residente a _____ Cap _____ Prov _____

Via _____ n. _____

Richiede l'iscrizione al corso di formazione ASC per OPERATORE WELLNESS POSTURALE.

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA (facoltativa)

GIORNO E ORA DI ARRIVO _____

GIORNO E ORA DI PARTENZA _____

SEGNARE NEI QUADRATI

singola

matrimoniale

doppia

Per eventuale bonifico: c/c Fineco Bank IBAN **IT53Z0301503200000003438505** intestato A.S.C.

CAUSALE: quota iscrizione corso Operatore Posturale Wellness

La scheda dovrà pervenire entro il 30 settembre 2013 via fax al n. 0623328923 o via mail a:
roma@ascsport.it.

Oltre tale termine l'organizzazione si riserva se accettare l'iscrizione.

Data _____

Firma _____



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO

ENTE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO
DAL MINISTERO DELL'INTERNO



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 - Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it - segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno - delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

CORSO DI FORMAZIONE A.S.C. PER OPERATORE WELLNESS POSTURALE

Roma, 12-13 ottobre 2013 e 26-27 ottobre 2013

1^ giornata: sabato 12 ottobre 2013			
09:00 - 09:30	Registrazione		
09:30 - 10:30	Aspetti anatomici e principi di Posturologia	Aula	Prof. Bizzarri
10:30 - 11:30	Cosa determina una postura disarmonica	Aula	Prof. Bizzarri
11:30 - 13:00	Quali possono essere gli interventi in palestra	Aula	Prof. Bizzarri
13:00 - 14:00	Pausa Pranzo		
14:00 - 15:00	Esame morfologico Analisi della postura statica e dinamica	Palestra	Dott. Visconti
15:00 - 16:00	Esame funzionale attraverso la somministrazione di test	Palestra	Dott. Visconti
16:00 - 17:00	Esercitazione e simulazioni di casi clinici	Palestra	Dott. Visconti
17:00 - 18:00	Le varie tecniche	Palestra	Dott. Visconti
18:00	Chiusura dei lavori		



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 - Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it - segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno - delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



2^ giornata: domenica 13 ottobre 2013

09:00 – 10:00	Il bagaglio culturale dell'operatore e l'approccio con il gruppo di lavoro	Aula	Dott. Visconti
10:00 – 11:00	La scelta degli esercizi in relazione alle necessità del cliente	Aula	Dott. Visconti
11:00 – 12:00	Proposte operative per l'intervento posturale di gruppo	Aula	Dott. Visconti
12:00 – 13:00	Proposte operative per l'intervento posturale individuale	Aula	Dott. Visconti
13:00 – 14:00	Pausa Pranzo		
14:00 – 15:30	La struttura della lezione di ginnastica posturale	Palestra	Dott. Visconti
15:30 – 17:00	Proposte operative ed esercizi pratici per la presa in carico della dinamica posturale	Palestra	Dott. Visconti
17:00 – 18:00	Proposte operative ed esercizi pratici in relazione alla gestione delle tensioni muscolari	Palestra	Dott. Visconti
18:00	Chiusura dei lavori		



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 – Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



3^a giornata: sabato 26 ottobre 2013

09:00 - 10:30	Approccio e tecniche per il condizionamento muscolare	Aula	Dott. Visconti
10:30 - 12:00	Approccio e tecniche per la gestione delle tensioni muscolari	Aula	Dott. Visconti
12:00 - 13:00	Principi di ergonomia	Aula	Dott. Visconti
13:00 - 14:00	Pausa Pranzo		
14:00 - 15:00	Lombalgia posturale	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti
15:00 - 16:00	Test di valutazione	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti
16:00 - 17:00	Proposte chinesiolgiche	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti
17:00 - 18:00	Valutazione di casi clinici e discussione	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti
18:00	Chiusura dei lavori		

4^a giornata: domenica 27 ottobre 2013

09:00 - 10:30	Dorsalgia posturale	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti
10:30 - 12:00	Cervicalgia posturale	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti
12:00 - 13:00	Test di valutazione	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti
13:00 - 14:00	Pausa Pranzo		
14:00 - 15:00	Proposte chinesiolgiche	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti
15:00 - 16:00	Valutazione di casi clinici e discussione	Palestra	Dott. Melini Dott. Visconti



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 - Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it - segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno - delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



16:00 - 18:00	Esame, correzione e consegna attestato		
--------------------------	---	--	--



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO

ENTE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO
DAL MINISTERO DELL'INTERNO



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

Sede Legale: Viale Regina Margherita 262 - 00198 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923

Codice Fiscale 97644940012 – Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Morali e Assistenziali con decreto del Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/031989/12000.A(156) del 02.08.2005
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**