Programma Orario - Agropoli 2 Novembre 2013

Master M/F	*3000mt.*
Allievi/Assoluti M/F	*200mt. - 3000mt. - Triplo - Giavellotto (ad invito)*
Cadetti/e	*80mt. - 300mt. - 1000mt. - Marcia km.3 - Triplo - Alto - Peso - (4x100mt solo cadetti)*
Ragazzi/e	*50mt. - 1000mt. - Marcia km.2 - Peso - Lungo*
Esordienti A M/F	*50mt. - Marcia km.1 - Lungo - Vortex*
Esordienti B-C M/F	*50mt. - Vortex*

Ora	***Mas./Ass./All.M***	***Mas./Ass./All. F***	***Cadetti***	***Cadette***	***Ragazzi***	***Ragazze***	***Esord. A-M***	***Esord. A-F***	***Esord. B-C M***	***Esord. B-C F***
09:00		*Ritrovo Giuria e Concorrenti*								
09:45			Marcia km.3	Marcia km.3			Lungo	Lungo		
10:10	Giavellotto	Giavellotto	Peso	Peso	Marcia km.2	Marcia km.2				
10:25							Marcia km.1	Marcia km.1		
10:35	3000mt.									
10:45		3000mt.			Peso	Peso				
11:00				300mt.					Vortex	Vortex
11:15			300mt.							
11:30		Triplo		Triplo		1000mt.				
11:45					1000mt.					
12:00				1000mt.						
12:15			1000mt.							
12:30			4x100mt.							
	Pausa Pranzo									
13:45	Triplo	200mt.	Triplo							
14:00	200mt.									
14:15				80mt.						
14:30			80mt.		Lungo	Lungo	Vortex	Vortex		
14:45						60mt.				
15:00			Alto	Alto	60mt.					
15:15								50mt.		
15:30							50mt.			
15:45										50mt.
16:00									50mt.	