



SABATO 16 NOVEMBRE 2013

# 1° Campionato Nazionale Karate ASC

BRESCIA

Palazzetto dello Sport San Filippo - Via Bazoli 6/10

**Kata e Kumite individuale**  
**Kumite sperimentale Ragazzi 10 - 11 anni**

**La gara di Kata per Bambini, Fanciulli e Ragazzi e quella di Kumite sperimentale sono riservate ai tesserati ASC**

**Gara con regolamento WKF - ASC**

PROGRAMMA:	Ore 10:00	briefing arbitri
	Ore 11:00 - 13:30	ritrovo e controllo iscrizioni
	Ore 12:00	inizio categorie SENIORES Kata e Kumite e MASTER Kata
	Ore 14:00	<b>Apertura della manifestazione con personalit� ASC</b> <b>Dimostrazione di Arti Marziale</b>
	Ore 14:30	inizio categorie BAMBINI, FANCIULLI e RAGAZZI
	Ore 15:30	inizio categorie ESORDIENTI A e CADETTI
	Ore 16:30	inizio categorie ESORDIENTI B
	A seguire	inizio categorie JUNIORES

**COSTO:** € 10,00 Kata e/o Kumite € 16,00 due prove € 5,00 eventuale 3<sup>a</sup> prova

**ISCRIZIONI:** Esclusivamente tramite i moduli allegati via e-mail a:

[karateasc@email.it](mailto:karateasc@email.it) fax 039/2842378

**TASSATIVAMENTE entro Sabato 9 Novembre 2013**

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO**

**INDICAZIONI STRADALI:** Sia per chi proviene da Verona che per chi proviene da Milano: Autostrada A4 Uscita Brescia Ovest, poi seguire le indicazioni per Brescia Centro - Stadio

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:** per informazioni inviare una e-mail a [karateasc@email.it](mailto:karateasc@email.it)

**La partecipazione al Campionato   ammessa anche alle ASD Fijlkam e agli Enti convenzionati con la Fijlkam - PER ADESIONE E INFORMAZIONI CONTATTARE IL M° MAURO BRESCIA: 347/3201223**

# 1° Campionato Nazionale Karate ASC

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
<b>Valutazione con bandierine</b>		<b>Eliminazione diretta con recuperi</b>	
A1 (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2006/2007/2008	GIALLA
A2	BAMBINI MASCHILE	2006/2007/2008	ARANCIO/VERDE
A3	BAMBINI MASCHILE	2006/2007/2008	BLU/MARRONE
A4	BAMBINE FEMMINILE	2006/2007/2008	GIALLA
A5	BAMBINE FEMMINILE	2006/2007/2008	ARANCIO/VERDE
A6	BAMBINE FEMMINILE	2006/2007/2008	BLU/MARRONE
B1 (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2004/2005	GIALLA
B2	FANCIULLI MASCHILE	2004/2005	ARANCIO/VERDE
B3	FANCIULLI MASCHILE	2004/2005	BLU/MARRONE
B4	FANCIULLI FEMMINILE	2004/2005	GIALLA
B5	FANCIULLI FEMMINILE	2004/2005	ARANCIO/VERDE
B6	FANCIULLI FEMMINILE	2004/2005	BLU/MARRONE
C1 (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2002/2003	GIALLA
C2	RAGAZZI MASCHILE	2002/2003	ARANCIO/VERDE
C3	RAGAZZI MASCHILE	2002/2003	BLU/MARRONE
C4	RAGAZZE FEMMINILE	2002/2003	GIALLA
C5	RAGAZZE FEMMINILE	2002/2003	ARANCIO/VERDE
C6	RAGAZZE FEMMINILE	2002/2003	BLU/MARRONE
D1 (anni 12-13)	ESORDIENTI A MASCHILE	2000/2001	GIALLA
D2	ESORDIENTI A MASCHILE	2000/2001	ARANCIO/VERDE
D3	ESORDIENTI A MASCHILE	2000/2001	BLU/MARRONE
D4	ESORDIENTI A FEMMINILE	2000/2001	GIALLA
D5	ESORDIENTI A FEMMINILE	2000/2001	ARANCIO/VERDE
D6	ESORDIENTI A FEMMINILE	2000/2001	BLU/MARRONE
E1 (anni 14-15)	ESORDIENTI B MASCHILE	1998/1999	GIALLA/ARANCIO
E2	ESORDIENTI B MASCHILE	1998/1999	VERDE/BLU
E3	ESORDIENTI B MASCHILE	1998/1999	MARRONE/NERA
E4	ESORDIENTI B FEMMINILE	1998/1999	GIALLA/ARANCIO
E5	ESORDIENTI B FEMMINILE	1998/1999	VERDE/BLU
E6	ESORDIENTI B FEMMINILE	1998/1999	MARRONE/NERA
F1 (anni 16-17)	CADETTI MASCHILE	1996/1997	GIALLA/ARANCIO
F2	CADETTI MASCHILE	1996/1997	VERDE/BLU
F3	CADETTI MASCHILE	1996/1997	MARRONE/NERA

F4	CADETTI FEMMINILE	1996/1997	GIALLA/ARANCIO
F5	CADETTI FEMMINILE	1996/1997	VERDE/BLU
F6	CADETTI FEMMINILE	1996/1997	MARRONE/NERA
G1 (anni 18-20)	JUNIORES MASCHILE	1993/1994/1995	GIALLA/ARANCIO
G2	JUNIORES MASCHILE	1993/1994/1995	VERDE/BLU
G3	JUNIORES MASCHILE	1993/1994/1995	MARRONE/NERA
G4	JUNIORES FEMMINILE	1993/1994/1995	GIALLA/ARANCIO
G5	JUNIORES FEMMINILE	1993/1994/1995	VERDE/BLU
G6	JUNIORES FEMMINILE	1993/1994/1995	MARRONE/NERA
H1 (anni 21-35)	SENIORES MASCHILE	1978/1992	GIALLA/ARANCIO
H2	SENIORES MASCHILE	1978/1992	VERDE/BLU
H3	SENIORES MASCHILE	1978/1992	MARRONE/NERA
H4	SENIORES FEMMINILE	1978/1992	GIALLA/ARANCIO
H5	SENIORES FEMMINILE	1978/1992	VERDE/BLU
H6	SENIORES FEMMINILE	1978/1992	MARRONE/NERA
L1 (anni 36-oltre)	MASTER MASCHILE	1977-INDIETRO	GIALLA/ARANCIO
L2	MASTER MASCHILE	1977-INDIETRO	VERDE/BLU
L3	MASTER MASCHILE	1977-INDIETRO	MARRONE/NERA
L4	MASTER FEMMINILE	1977-INDIETRO	GIALLA/ARANCIO
L5	MASTER FEMMINILE	1977-INDIETRO	VERDE/BLU
L6	MASTER FEMMINILE	1977-INDIETRO	MARRONE/NERA

## ESECUZIONE DEI KATA

Tutte le categorie M/F	Cintura bianca - gialla	n. 1 kata	<b>Si può eseguire un kata di libera composizione solo in finale. Da Esordienti B in poi tutte le cinture possono eseguire qualsiasi kata.</b>
Tutte le categorie M/F	Cintura arancio-verde-blu	n. 2 kata	
Categoria esord. A-B	Cinture marrone- nera	n. 3 kata	
Categorie da Cadetti a Master	Cinture marrone- nera	Cambio kata ad ogni prova	

**N.B.: gli atleti all'ultimo anno dei CADETTI possono partecipare nella categoria JUNIORES e la Categoria JUNIORES può partecipare nella categoria SENIORES**

**Si avvisa che le categorie possono subire variazione in base al numero di adesioni ed eventualmente verranno accorpate alle categorie più vicine al grado di appartenenza**



### CENTRO SPORTIVO SANFILIPPO

**Indirizzo:** Via Bazoli,  
6/10 - 25125 Brescia



# 1° Campionato Nazionale Karate ASC

CATEGORIA KUMITE	PESO	ANNO	CINTURA
RAGAZZI MASCHILE	CAT. UNICA Vedi Regol. Sperimentale	2002/2003	OPEN
RAGAZZI FEMMINILE	CAT. UNICA Vedi Regol. Sperimentale	2002/2003	OPEN
ESORD. A MASCH.	35/42/48/55/62/ OLTRE 62	2000/2001	BLU/MARRONI
ESORD. A FEMM.	32/37/44/50/57/ OLTRE 57	2000/2001	BLU/MARRONI
ESORD. B MASCH.	45/52/58/65/72/80/ +80	1998/1999	BLU/MARRONI/NERE
ESORD. B FEMM.	40/47/54/60/67/75/+75	1998/1999	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI MASCH.	50/57/64/70/76/83/+83	1996/1997	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	48/55/62/69/76/+76	1996/1997	BLU/MARRONI/NERE
JUNIORES MASCH.	60/65/70/76/83/+83	1993/1994/1995	BLU/MARRONI/NERE
JUNIORES FEMM.	53/60/+60	1993/1994/1995	BLU/MARRONI/NERE
SENIORES MASCH.	60/65/70/76/83/+83	1978/1992	BLU/MARRONI/NERE
SENIORES FEMM.	53/60/+60	1978/1992	BLU/MARRONI/NERE

## Importante

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni:

**guantini, parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno per le categorie femminili, mascherina per esordienti B.**

Si raccomanda la compilazione dei moduli di iscrizione che devono contenere le seguenti indicazioni scritte a chiare lettere:

**cognome e nome dell'atleta, anno di nascita, colore cintura, sesso, classe, peso categoria (esempio - 53/-60/+60)**

Si avvisa che le categorie possono subire variazione in base al numero di adesioni e verranno accorpate alle categorie più vicine al grado e al peso di appartenenza.

# 1° Campionato Nazionale Karate ASC

## REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva, contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva.

La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche così articolate:

- movimento e controllo del territorio (naturalità delle posizioni e fluidità dei movimenti);
- strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo);
- padronanza simmetrica dei fondamentali (bilateralità delle azioni tecniche);
- tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco e in fase di difesa).

La prova ha la durata di 40" per Ragazzi; a 30" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (Atoshi Baraku). È obbligatorio l'uso di **guantini, paratibia con piede, conchiglia, paradenti e corpetto**.

### AZIONI CONSENTITE

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso al capo e al tronco (**Mawashi Geri Jodan e Chudan**)
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso al capo (**Ura Mawashi Geri Jodan**)
- Pugno rovescio al capo (**Uraken Jodan**)
- Pugno diretto controlaterale al tronco (**Gyaku Tsuki Chudan**)

Tutte le tecniche portate alla testa, al viso e al collo (Jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico.

Tutte le tecniche portate al torace e all'addome (Chudan) possono essere con leggero contatto.

### COMPORAMENTI ED AZIONI VIETATE

- Tutte le tecniche non citate tra quelle consentite
- Le proiezioni
- Le grida intimidatorie e gli atteggiamenti aggressivi
- Le tecniche consentite portate in zone del corpo non ammesse
- I contatti eccessivi al tronco (Chudan)
- Tutti i contatti anche epidermici al capo (Jodan)

La valutazione sarà espressa secondo i seguenti parametri:

Tecniche di gambe		Tattica in attacco		Tattica in difesa		Tecniche di braccia	
Ottimo	9	Ottimo	4	Ottimo	4	Ottimo	3
Buono	8	Buono	3	Buono	3	Discreto	2
Discreto	7	Sufficiente	2	Sufficiente	2	Insufficiente	1
Sufficiente	6	Insufficiente	1	Insufficiente	1	Non classificabile	0
Mediocre	5	Non classificabile	0	Non classificabile	0		
Insufficiente	4						
Modesto	3						
Scarso	2						
Scadente	1						
Non classificabile	0						