

ATTIVITÀ INVERNALI 2014 PEDANA IN SPIAGGIA (PIAZZA VALDESI)

ACRO YOGA	25/01 ORE 12>13 • 22/02 ORE 13>14	LUIGI MERCURIO - EDMAR MACEDO
AFRO	18/01 - 15/02 - 12/04 ORE 13>14	GAMBIA
BOKWA	11/01 - 15/02 - 05/04 ORE 12>13 15/03 ORE 11.30>12.30 • 29/03 ORE 11>12	LAURA APRILE / GABRIELA GONZALEZ LAURA APRILE
BRAZUCA	02/02 ORE 13>14 • 15/02 ORE 11>12 01/03 - 15/03 ORE 12.30>13.30 • 08/03 ORE 13.30>14.30 29/03 ORE 12>13	GABRIELA GONZALEZ ANDRE CRUZ ANDRE CRUZ / BIBI GABRIELA GONZALEZ / ANDRE CRUZ
CHEERLEADING	01/02 ORE 13>14	FRANCESCA QUARTARARO
CROSSFIT	12/01 - 19/01 - 02/02 - 09/02 - 16/02 - 23/02 ORE 11>12 e 12>13 16/03 - 30/03 - 06/04 13/04 ORE 11>12 e 12>13 26/01 - 02/03 - 09/03 - 23/03 ORE 11>12 - 12>13 - 13>14	CROSSFIT PALERMO
DANZA ORIENTALE	08/02 ORE 12.30>13.30 • 22/02 ORE 11>12	VANESSA SCHERMA
DANZA POLINESIANA	11/01 - 05/04 ORE 11>12	VANESSA SCHERMA
DYNAMIC PILATES	01/02 ORE 11.30>12.30	ANTONELLA GRECO
DYNAMIC POSTURAL	01/03 ORE 11.30>12.30	ANTONELLA GRECO
PILATES	25/01 - 09/03 - 29/03 ORE 10>11 • 08/02 ORE 11.30>12.30 22/02 ORE 12>13 • 23/02 ORE 13>14	ANTONELLA GRECO VANESSA SCHERMA FRANCESCA QUARTARARO
PILOGA	16/02 ORE 10>11	ANTONELLA GRECO
POSTURAL PILATES	18/01 - 12/04 ORE 12>13 • 15/03 ORE 10>11	ANTONELLA GRECO
POWER STRETCH	19/01 - 16/03 - 13/04 ORE 10>11	ANTONELLA GRECO
POWER YOGA	09/02 - 23/03 ORE 10>11	ANTONELLA GRECO
STRETCH & FUSION	02/03 ORE 10>11	ANTONELLA GRECO
TONE & STRETCH	08/03 ORE 10.30>11.30 e 11.30>12.30 • 30/03 ORE 10>11	ANTONELLA GRECO
TONIC PILATES	15/02 ORE 10>11	ANTONELLA GRECO
TRIBAL FUSION	19/01 - 09/02 - 13/04 ORE 13>14	GIULIA LANZAROTTA
YOGA SAMBA	11/01 - 29/03 - 05/04 ORE 13>14	EDMAR MACEDO
YOGILATES	02/02 ORE 10>11 • 22/03 ORE 10>11 e 11>12	ANTONELLA GRECO
ZUMBA	12/01 - 16/02 - 16/03 - 30/03 - 06/04 ORE 13>14 25/01 ORE 11>12 • 08/03 - 22/03 ORE 12.30>13.30	LAURA APRILE VANESSA SCHERMA
ZUMBA SETAO	08/02 ORE 10>11.30	VALENTINA MESSINA
ZUMBA YOGA SAMBA	18/01 - 12/04 ORE 10>12 • 01/02 - 01/03 ORE 10>11.30	V. MESSINA - E. MACEDO