



“WELLNESS POSTURALE A.S.C.”

Corso base 1°livello

Roma 22 e 23 marzo 2014 e 12 e 13 aprile 2014

In attuazione del Piano Nazionale di Formazione, l'A.S.C., indice ed organizza il “2°Corso base per Operatore Wellness Posturale”, indicato per tutti gli appassionati di fitness, operatori del settore quali istruttori, personal trainer e tecnici e obbligatorio per tutti coloro che operano e vorranno operare in società affiliate A.S.C. per svolgere attività in ambito posturale con competenza nel settore fitness.

Il Corso sarà aperto a massimo 30 partecipanti, che dovranno far pervenire la domanda di iscrizione entro e non oltre le ore 24 del giorno 19 marzo 2014. Dopo tale data, sarà cura dell'Area Sviluppo e Formazione A.S.C. redigere l'elenco degli ammessi: saranno accolte le prime 30 domande arrivate in ordine temporale. Gli eventuali esuberanti saranno valutati ed eventualmente trasferiti in una successiva edizione della stessa iniziativa, che verrà contestualmente programmata e calendarizzata. La graduatoria sarà pubblicata sul sito internet www.ascsport.it.

L'evento formativo si richiama alle più consolidate best practice, con particolare riguardo alla Classificazione Nazionale delle Professioni ISTAT, alle Attività Economiche ATECO, ed alla Classificazione Internazionale delle Professioni ISCO-08, di cui alla Raccomandazione 2009/824/CE della Commissione del 29 ottobre 2009, pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale dell'UE L 292/31 del 10-11-2009.

Gli attestati e le qualifiche conseguite al termine delle iniziative hanno valore nell'ambito associativo dell'ASC, fatti salvi i casi previsti dall'ordinamento del CONI-FSN, a seguito dell'adesione dell'A.S.C.al Sistema Nazionale delle Qualifiche degli Operatori Sportivi (SnaQ).

Referenziazioni

ISCO 08 Codice 342 Sports and fitness workers

Classificazione Nazionale Professioni Istat 2011 (CP2011)

Codice 3.4.2.4.0 - Istruttori di discipline sportive non agonistiche



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

Il Corso sarà articolato sulla base di un Modulo didattico della durata di due Weekend. Date e sede (da confermare) saranno le seguenti: 22 e 23 marzo e 12 e 13 aprile 2014

Roma - Aule del Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa "G. Onesti" Soggiorno facoltativo presso l'Hotel dello Sport Largo Giulio Onesti, 1 Tel. 06/36859137 www.coni.it

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- maggiore età;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- avere praticato almeno 1 anno di attività in palestra;
- presentare - all'atto dell'iscrizione - un certificato medico generico di idoneità fisica.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

La quota di partecipazione al corso è di € 180,00.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, di usufruire della sistemazione in camera singola/doppia, pagando al momento dell'iscrizione un supplemento per notte di:

€ 37,00 per la sistemazione in camera doppia (€ 46,00 mezza pensione; € 53,00 pensione completa)
€ 15,00 supplemento camera singola

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera saranno tenuti dalla ASC. Eventuali richieste riguardanti la possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, dovranno essere fatte alla Segreteria dell'ASC.

Le spese di viaggio saranno a carico dei partecipanti.

A partire dal 14 febbraio 2014 i partecipanti potranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso la compilazione del modulo in allegato che dovrà essere inviato alla Segreteria dell'ASC **entro il 19 marzo 2014** via fax al n. 0623328923 o via mail a: segreteria@ascsport.it

Tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, una volta ricevuta alla scadenza di presentazione della domanda la conferma di iscrizione, potranno procedere al versamento della quota di partecipazione : bonifico bancario **FINECO BANK: IBAN IT53Z0301503200000003438505** - intestato: Attività Sportive Confederate - Causale: Corso Posturale Wellness

Tutte le ricevute di pagamento, andranno comunque presentate all'atto dell'accredito sabato 22 marzo 2014.



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

In risposta ad una crescente richiesta di figure che, all'interno delle organizzazioni sportive, siano in grado di garantirne una gestione etica, responsabile e competente, l'A.S.C. propone il "2° Corso base per Operatore Wellness Posturale", evento formativo finalizzato all'approfondimento degli argomenti e delle problematiche connesse con lo svolgimento del ruolo di Istruttore/Tecnico Sportivo.

Questo corso di livello base si pone l'obiettivo di offrire soluzioni idonee a potenziare le competenze dei tecnici, ma soprattutto di:

- definire modelli di qualifica e formazione basati su competenze chiaramente riferibili all'attività condotta sul campo dai vari profili di operatori;
- facilitare la realizzazione di un sistema compiuto di formazione, di aggiornamento e di formazione continua omogeneo sul territorio nazionale e possibilmente con la Federazione Sportiva Nazionale di riferimento;
- allinearsi ad importanti evoluzioni nel contesto europeo e internazionale senza perdere la peculiarità istituzionali proprie di un Ente di Promozione Sportiva, che si allinea alle specificità nazionali e federali del settore.

Gli obiettivi del corso sono:

- sviluppare un sistema di base omogenea di competenze necessarie per poter operare in modo efficace ed efficiente nelle società sportive e per poter sviluppare successivamente singole competenze specifiche che possono ulteriormente qualificare la figura professionale avviando un percorso verso l'eccellenza del ruolo;
- sviluppare le proprie competenze sui processi tecnici;
- sviluppare consapevolezza del proprio ruolo all'interno dell'organizzazione sia verso l'esterno sia verso la struttura organizzativa gestita;
- fornire le competenze di base utili alla partecipazione ai corsi federali di attuazione dello SNaQ adottato dal CONI.

Le lezioni del Corso saranno tenute da Docenti qualificati accreditati eventualmente dal CONI e da esperti consulenti della ASC. La qualifica di Operatore Posturale Wellness sarà riconosciuta solo dopo aver frequentato l'apposito corso e superato un test scritto ed una prova pratica. Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza ed il tesserino tecnico.



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



MINISTERO
DELL'INTERNO



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

CORSODI FORMAZIONE A.S.C.
PER OPERATORE WELLNESS POSTURALE
Roma 22 e 23 marzo 2014 e 12 e 13 aprile 2014
SCHEDA ISCRIZIONE

Il Sig. _____ in qualità di _____

dell'Associazione o Comitato A.S.C. _____

Tel. _____ Fax _____ Cellulare _____ e-mail _____

Residente a _____ Cap _____ Prov. _____

Via _____ n. _____

Richiede l'iscrizione al corso di formazione ASC per OPERATORE WELLNESS POSTURALE.
PRENOTAZIONE ALBERGHIERA (facoltativa)

GIORNO E ORA DI ARRIVO _____

GIORNO E ORA DI PARTENZA _____

SEGNARE NEI QUADRATI singola matrimoniale doppia

Per eventuale bonifico: c/c Fineco Bank **IBAN IT53Z0301503200000003438505** intestato A.S.C.

CAUSALE: quota iscrizione corso Operatore Posturale Wellness

La scheda dovrà pervenire entro il 5 marzo 2014 via fax al n. 0623328923 o via mail a: roma@ascsport.it.

Oltre tale termine l'organizzazione si riserva se accettare l'iscrizione.

Data _____

Firma



CORSODI FORMAZIONE A.S.C.
PER OPERATORE WELLNESS POSTURALE
Roma 22 e 23 marzo 2014 e 12 e 13 aprile 2014

1^ giornata: sabato 22 marzo 2014			
	REGISTRAZIONE	9:00	
1	Aspetti anatomici e principi di Posturologia	9:30/10:30 aula	Prof. Bizzarri
2	Cosa determina una postura disarmonica	10:30/11:30 aula	Prof. Bizzarri
3	Quali possono essere gli interventi in palestra	11:30/13:00 aula	Prof. Bizzarri
	Pausa Pranzo		
4	Esame morfologico Analisi della postura statica e dinamica	14:00/15:00 aula	Dott. Visconti
5	Esame funzionale attraverso la somministrazione di test	15:00/16:00 aula	Dott. Visconti
6	Esercitazione e simulazioni di casi clinici	16:00/17:00 aula	Dott. Visconti
7	Le varie tecniche	17:00/18:00 aula	Dott. Visconti
	Chiusura dei lavori		



2^ giornata: domenica 23 marzo 2014

1	Il bagaglio culturale dell'operatore e l'approccio con il gruppo di lavoro	9:00/10:00 palestra	Dott. Visconti
2	La scelta degli esercizi in relazione alle necessità del cliente	10:00/11:00 palestra	Dott. Visconti
3	Proposte operative per l'intervento posturale di gruppo	11:00/12:00 palestra	Dott. Visconti
4	Proposte operative per l'intervento posturale Individuale	12:00/13:00 palestra	Dott. Visconti
	Pausa Pranzo		
5	La struttura della lezione di ginnastica Posturale	14:00/15:30 palestra	Dott. Visconti
6	Proposte operative ed esercizi pratici per la presa in carico della dinamica posturale	15:30/17:00 palestra	Dott. Visconti
7	Proposte operative ed esercizi pratici in relazione alla gestione delle tensioni	17:00/18:00 palestra	Dott. Visconti
	Chiusura dei lavori		