

STAGE TECNICO NAZIONALE AVANZATO con la COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE ASC ACCREDITAMENTO GRADI E QUALIFICHE ASC

Rimini, 16 -17 maggio 2014

Luogo e Sede:

Palazzetto dello Sport, v Flaminia 28, Rimini

Programma tecnico:

Attivazione neuro-muscolare e condizionamento organico
Capacità condizionali e coordinative, come allenarle
Il lavoro tecnico a coppie e in gruppo
Il defaticamento
Studio del Kihon propedeutico di base e progressivo
Studio del Kata con relativi Bunkai

Fase propedeutica: 16/5 pomeriggio dalle 14 alle 18.30.

Fase avanzata: 17/5 mattina dalle 9 alle 14.

Fase di valutazione (a richiesta): 18/5 mattina dalle 9.30 alle 12

Iscrizioni

Inviare il modulo di iscrizione e la documentazione via mail a: ***gruppo.gambera.akido@email.it***

NB. La richiesta di accreditamento dovrà essere accompagnata dal modulo di iscrizione all'Albo Tecnico Nazionale, conseguentemente al CONI;
L'iter di accreditamento inizierà con la parte propedeutica il 16/5 pomeriggio e proseguirà con le lezioni pratico-teoriche il 17/5 mattina.

Il presente Stage Nazionale è valevole come Aggiornamento Tecnico annuale obbligatorio!

Costi di iscrizione con stage, accreditamento, iscrizione all'Albo Tecnico Nazionale e Diploma ASC :

Soli Gradi:

I	dan	50 euro
II	dan	60 euro
III	dan	70 euro
IV	dan	80 euro
V	dan	90 euro
VI	dan	100 euro
VII	dan	110 euro

Qualifica tecnica

Allenatori	60 euro
Istruttori	80 euro
Maestri	100 euro

NB: Al costo vanno aggiunti i 20 euro, facoltativi, della **tessera CONI**.
In tal caso è necessario produrre una fototessera.

***Per la Commissione Tecnica Nazionale
Il Responsabile Nazionale Karate ASC
Maestro Tranchini Vincenzo***