

COMUNICATO STAMPA A.S.C.

ARTI MARZIALI JUDO E JU JITSU ARTI MARZIALI JUDO E JU JITSU

Si sono concluse Domenica 18 maggio 2014 alle ore 13,00 le due giornate del primo Stage Nazionale di Judo, Ju Jitsu e Self Defence, promosso e organizzato da ASC "Attività Sportive Confederate" e coordinato dalla Commissione Tecnica Nazionale di Settore.

Questo primo stage ha visto sui tatami messi a disposizione la presenza di un buon numero di atleti di tutte le età: adulti, ragazzi e bambini. Lo stage era iniziato alle ore 09,30 di Sabato 17 maggio nell'ampio ed accogliente Centro Sportivo Comunale di San Zenone Al Lambro a pochi chilometri da Milano. L'evento è stato inaugurato dalle parole di benvenuto del sindaco di San Zenone al Lambro, sig. Sergio Fedeli, che ha parlato indossando la fascia tricolore per sottolineare l'importanza e la valenza nazionale della manifestazione. In rappresentanza di ASC era presente il sig. Aldo Torti in veste di consigliere nazionale, il quale ha portato il messaggio di saluto e complimenti per la realizzazione dell'iniziativa nonché di buon lavoro da parte del presidente ASC della Regione Lombardia Alessandro Gambera e da parte del presidente nazionale ASC Luca Stevanato; si è trovato concorde in molti passaggi con l'intervento del Sindaco Fedeli, evidenziando i valori che le attività sportive esprimono anche in termini di aggregazione sociale, iniziando a coinvolgere soprattutto i bambini e i ragazzi che saranno le future figure portanti della nostra nazione.

Dopo i saluti di benvenuto e le presentazioni di rito si dava avvio all'evento fra l'entusiasmo dei partecipanti e il plauso degli altri presenti, convenuti per l'occasione. Nel corso dello stage, condotto dai docenti della Commissione Tecnica Nazionale, Maestri di Judo e Ju Jitsu Aldo Rho, Francesco Zaccheo, Nazzareno Petrini, si è sviluppata, per i ragazzi e gli adulti, una parte sia teorica che pratica sui concetti di base del Judo e sulle opportunità delle applicazioni delle tecniche, delle combinazioni e dei contraccolpi. I bambini, seguiti dal maestro Vincenzo Negrinotti e dall'istruttrice Laura Mattioli, hanno invece eseguito una moltitudine di esercizi ludico ginnici su postura, prese, equilibrio ecc., arrivando poi gradualmente alla applicazione e allo studio delle cadute e delle tecniche di Judo.

Per il Ju Jitsu ci si è avvalsi anche del contributo di un ospite del Veneto, maestro Denis Voltolina, che ha mostrato numerose difese da attacchi a mani nude e con armi bianche, ed altre applicazioni sullo studio delle posizioni per l'uso del bokken (spada di legno). Contributi vari sono giunti anche dagli altri ospiti presenti, in particolare dalla delegazione di Varese guidata dal Maestro Luciano Talamona, Cintura Nera 7° dan della Federazione, e da un gruppo di Milano condotto dal maestro Ferdinando Bossich già cintura nera di Judo ed ora docente di Krav Maga.

Durante l'evento si è colta l'occasione per consegnare anche le cinture di grado Kyu e gli attestati di riconoscimento a diversi allievi delle palestre coinvolte che avevano in precedenza superato i relativi esami. Lo stage è stato molto interessante sia per il profilo tecnico dei Maestri incaricati sia per l'entusiasmo che hanno mostrato gli atleti presenti sui tatami. Un momento di sport, all'insegna della qualità ed eccellenza espressa in questa bellissima iniziativa. Consegnando poi gli attestati di partecipazione e una "t-shirt" con il logo ASC a ricordo dello stage, il maestro Nazzareno Petrini ha ringraziato in nome dell'Ente tutti i partecipanti, i Maestri e i genitori che avevano accompagnato i bambini, e ha proposto un nuovo appuntamento in autunno per un altro simile evento dedicato ai kata.

Sulla base di questo primo stage nazionale ASC, sulle esperienze condivise e sui contatti sviluppati, ci proiettiamo nell'attività quotidiana con nuovi entusiasmi e verso il prossimo stage nazionale sviluppando coinvolgimento, aggregazione e nuove partecipazioni del pubblico in genere, dei Comitati Provinciali e Regionali e delle Società, Palestre e Associazioni Sportive Dilettantistiche affiliate al nostro Ente, con il fine ultimo di una maggiore crescita del Settore delle Arti Marziali ed in particolare del Judo e del Ju Jitsu.

Un caro saluto e un grazie a tutti

La Commissione Tecnica Nazionale