



“CORSO PER ISTRUTTORE DI WELLNESS POSTURALE” PRIMO LIVELLO

Roma 15-16 Novembre e 29-30 Novembre 2014

1. DESTINATARI

In attuazione del Piano Nazionale di Formazione, l’A.S.C., indice ed organizza il “Corso per Istruttore di Wellness Posturale primo livello”, indicato per tutti gli appassionati di posturologia, operatori del settore quali istruttori, personal trainer e tecnici e obbligatorio per tutti coloro che operano e vorranno operare in società affiliate A.S.C. per svolgere attività wellness posturale. Il Corso sarà aperto a 30 partecipanti, che dovranno far pervenire la domanda di iscrizione entro e non oltre le 24 ore del giorno 7 Novembre 2014. Dopo tale data, sarà cura dell’Area Sviluppo e Formazione A.S.C. redigere l’elenco degli ammessi: saranno accolte le prime 30 domande arrivate in ordine temporale. Gli eventuali esuberanti saranno valutati ed eventualmente trasferiti in una successiva edizione della stessa iniziativa, che verrà contestualmente programmata e calendarizzata. La graduatoria sarà pubblicata sul sito internet www.ascsport.it. L’evento formativo si richiama alle più consolidate best practice, con particolare riguardo alla Classificazione Nazionale delle Professioni ISTAT, alle Attività Economiche ATECO, ed alla Classificazione Internazionale delle Professioni ISCO-08, di cui alla Raccomandazione 2009/824/CE della Commissione del 29 ottobre 2009, pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale dell’UE L 292/31 del 10-11-2009. Gli attestati e le qualifiche conseguite al termine delle iniziative hanno valore nell’ambito associativo dell’ASC, fatti salvi i casi previsti dall’ordinamento del CONI-FSN, a seguito dell’adesione dell’A.S.C. al Sistema Nazionale delle Qualifiche degli Operatori Sportivi (SnaQ). Referenziazioni ISCO 08 Codice 342 Sports and fitness workers Classificazione Nazionale Professioni Istat 2011 (CP2011)

Codice 3.4.2.4.0 - Istruttori di discipline sportive non agonistiche

2. PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO



Il Corso sarà articolato sulla base di un Modulo didattico della durata di due week end. Date e sede saranno le seguenti:

15-16 Novembre e 29-30 Novembre 2014 (Date e luogo possono subire variazioni)

Roma – Aule del Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa “G. Onesti” per la teoria e per la parte di pratica presso un centro affiliato, che verrà reso noto nella prima giornata di didattica.

Soggiorno facoltativo presso l’Hotel dello Sport Largo Giulio Onesti, 1 Tel. 06/36859137
www.coni.it

3. REQUISITI MINIMI

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- maggiore età;
- non avere riportato nell’ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- avere praticato almeno 1 anno di attività in palestra con una conoscenza di base degli esercizi con i pesi (autocertificazione);
- presentare – all’atto dell’iscrizione – un certificato medico generico di idoneità fisica.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere “regolarmente” presenti sul territorio italiano.

4. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è fissata in € 200,00.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, di usufruire della sistemazione in camera singola/doppia, pagando al momento dell’iscrizione un supplemento per notte di:

€ 37,00 per la sistemazione in camera doppia

(€ 46,00 mezza pensione; € 53,00 pensione completa)

€ 15,00 supplemento camera singola

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera saranno tenuti dalla ASC. Eventuali richieste riguardanti la possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, dovranno essere fatte alla Segreteria dell’ASC.

Le spese di viaggio saranno a carico dei partecipanti.



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262/264 c/o Studio Legale Tributario Associato
Sede operativa: Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923
Codice Fiscale 97644950012 – Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Assistenziali riconosciuto dal Ministero dell’Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/021989/12000.EA(156) del 25.01.2012
Associazione di Promozione Sociale iscritta al n. 185 del Registro Nazionale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998

5. MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

A partire dal 20 Settembre 2014 i partecipanti potranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso la compilazione del modulo in allegato che dovrà essere inviato **entro il 7 Novembre 2014** (via mail a: segreteria@ascsport.it) alla Segreteria dell'ASC.

Tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, una volta ricevuta alla scadenza di presentazione della domanda la conferma di iscrizione, potranno procedere al versamento della quota di partecipazione:

bonifico bancario FINECO BANK: IBAN IT53Z0301503200000003438505 – intestato: Attività Sportive Confederato - Causale: Corso Tecnico Wellness Posturale

Tutte le ricevute di pagamento, andranno comunque presentate all'atto dell'accredito sabato 15 Novembre 2014.

6. OBIETTIVO DEL CORSO DI FORMAZIONE

In risposta ad una crescente richiesta di figure che, all'interno delle organizzazioni sportive, siano in grado di garantirne una gestione etica, responsabile e competente, l'A.S.C. propone il **“Corso Istruttore di Wellness Posturale primo livello”**, evento formativo finalizzato all'approfondimento degli argomenti e delle problematiche connesse con lo svolgimento del ruolo di Tecnico Sportivo. Questo corso di livello base si pone l'obiettivo di offrire soluzioni idonee a potenziare le competenze dei tecnici, ma soprattutto di:

- definire modelli di qualifica e formazione basati su competenze chiaramente riferibili all'attività condotta sul campo dai vari profili di operatori;
- facilitare la realizzazione di un sistema compiuto di formazione, di aggiornamento e di formazione continua omogeneo sul territorio nazionale e possibilmente con la Federazione Sportiva Nazionale di riferimento;
- allinearsi ad importanti evoluzioni nel contesto europeo e internazionale senza perdere la peculiarità istituzionali proprie di un Ente di Promozione Sportiva, che si allinea alle specificità nazionali e federali del settore.

Gli obiettivi del corso sono:

- sviluppare un sistema di base omogenea di competenze necessarie per poter operare in modo efficace ed efficiente nelle società sportive e per poter sviluppare successivamente singole competenze specifiche che possono ulteriormente qualificare la figura professionale avviando un percorso verso l'eccellenza del ruolo;
- sviluppare le proprie competenze sui processi tecnici;



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262/264 c/o Studio Legale Tributario Associato
Sede operativa: Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923
Codice Fiscale 97644950012 – Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/021989/12000.EA(156) del 25.01.2012
Associazione di Promozione Sociale iscritta al n. 185 del Registro Nazionale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998

- sviluppare consapevolezza del proprio ruolo all'interno dell'organizzazione sia verso l'esterno sia verso la struttura organizzativa gestita;
- fornire le competenze di base utili alla partecipazione ai corsi federali di attuazione dello SNaQ adottato dal CONI.

Le lezioni del Corso saranno tenute da Docenti qualificati accreditati dal CONI e da esperti consulenti della ASC.



PROGRAMMA

“CORSO PER ISTRUTTORE DI WELLNESS POSTURALE” PRIMO LIVELLO

Roma 15-16 Novembre e 29-30 Novembre 2014

Sabato 15 Novembre 2014 - 1° giorno

Orario	Argomento didattico	Ore Lezione	Docenti
Ore 09.00 Ore 10.00	Aspetti anatomici, principi di Posturologia ed Ergonomia	1 ora lezione	Dott. Visconti
Ore 10.00 Ore 11.00	Cosa determina una postura disarmonica	1 ora lezione	Dott. Visconti
Ore 11.00 Ore 13.00	Ruolo dell'operatore e campi di applicazione all'interno dei centri fitness	2 ore lezione	Prof Bizzarri
Ore 14.00 Ore 16.00	Esame morfologico, valutazione posturale statica e dinamica	2 ore lezione	Dott. Visconti
Ore 16.00 Ore 18.00	Esame funzionale, test di valutazione e approccio alla varie tecniche	2 ore lezione	Dott. Visconti

Domenica 16 Novembre 2014 - 2° giorno

Ore 9.00 Ore 11.00	Elementi di Primo Soccorso	2 ore pratica	
Ore 11.00 Ore 13.00	Elementi di Primo Soccorso		



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262/264 c/o Studio Legale Tributario Associato
Sede operativa: Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923
Codice Fiscale 97644950012 – Partita Iva 09003401008
www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it
Ente con Finalità Assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/021989/12000.EA(156) del 25.01.2012
Associazione di Promozione Sociale iscritta al n. 185 del Registro Nazionale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998

Sabato 29 Novembre 2014 – 3° giorno

Orario	Argomento didattico	Ore Pratica	Docenti
Ore 09.00 Ore 11.00	Il bagaglio culturale dell'operatore e l'approccio con il gruppo di lavoro, la scelta degli esercizi in relazione alle necessità del cliente	2 ore Pratica	Dott. Visconti
Ore 11.00 Ore 13.00	Proposte operative per l'intervento posturale e la gestione dei piccoli gruppi di lavoro	2 ore Pratica	Dott. Visconti
Ore 14.30 Ore 16.30	Elementi di primo Soccorso	2 ore Pratica	
Ore 16.30 Ore 18.30	Elementi di primo Soccorso	2 ore Pratica	

Domenica 30 Novembre 2014 - 4° giorno

Orario	Argomento didattico	Ore Pratica	Docenti
--------	---------------------	-------------	---------



Ore 09.00 Ore 11.00	Lombalgia posturale, test di valutazione, proposte chinesiologiche e valutazione di casi clinici	2 ore Pratica	Dott. Melini
Ore 11.00 Ore 13.00	Dorsalgia posturale, test di valutazione, proposte chinesiologiche e valutazione di casi clinici	2 ore Pratica	Dott. Melini
Ore 14.00 Ore 16.00	Cervicalgia posturale, test di valutazione, proposte chinesiologiche e valutazione di casi clinici	2 ore Pratica	Dott. Melini
Ore 16.30 Ore 18.30	Proposte pratiche di lezioni tipo, discussione e valutazione finale	2 ore Pratica	

8. TESSERINO TECNICO

La qualifica di tecnico Wellness Posturale sarà riconosciuta solo dopo aver frequentato l'apposito corso e superato un test scritto ed una prova pratica.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza ed il tesserino tecnico, comprensiva di copertura annuale di RCT (Responsabilità Civile e Terzi) e un attestato di partecipazione al Corso di Primo Soccorso.



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262/264 c/o Studio Legale Tributario Associato
Sede operativa: Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923
Codice Fiscale 97644950012 – Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it – segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/021989/12000.EA(156) del 25.01.2012
Associazione di Promozione Sociale iscritta al n. 185 del Registro Nazionale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998

CORSO DI FORMAZIONE A.S.C. PER ISTRUTTORE DI WELLNESS POSTURALE

Primo livello

Roma 15-16 Novembre e 29-30 Novembre 2014

SCHEMA ISCRIZIONE

Il Sig. _____ in qualità di _____
dell'Associazione o Comitato A.S.C. _____ Tel. _____
_____ Fax _____ Cellulare _____ e-mail _____

Residente a _____ Cap _____ Prov _____

Via _____ n. _____

Richiede l'iscrizione al corso di formazione ASC per 1° LIVELLO Istruttore di Wellness posturale

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA (facoltativa)

GIORNO E ORA DI ARRIVO _____

GIORNO E ORA DI PARTENZA _____

SEGNARE NEI QUADRATI singola matrimoniale doppia

Per eventuale bonifico: c/c Fineco Bank IBAN **IT53Z0301503200000003438505** intestato A.S.C.

CAUSALE: quota iscrizione corso Istruttore Wellness posturale ASC

La scheda dovrà pervenire entro il 07 Novembre 2014 via mail a: roma@ascsport.it.

Oltre tale termine l'organizzazione si riserva se accettare l'iscrizione.

Data

Firma



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262/264 c/o Studio Legale Tributario Associato
Sede operativa: Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923
Codice Fiscale 97644950012 - Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it - segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno - delibera n° 557/P.A.S. U/021989/12000.EA(156) del 25.01.2012
Associazione di Promozione Sociale iscritta al n. 185 del Registro Nazionale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998