

Brescia, 11/09/2014

COMUNICATO STAMPA BRESCIA

La Giornata Europea della Mobilità sostenibile di Brescia, dimostra la spiccata sensibilità delle istituzioni bresciane alla cura dell'ambiente, all'implementazione della viabilità ecologica, alla fruibilità della città ed alla attenzione all'educazione dei giovani su questi temi.

Questa giornata di divertimento ha finalità educative importanti per far cogliere ai ragazzi, attraverso gioco e sport, alcuni concetti difficili da spiegare, ma facili da percepire, come la sostenibilità delle risorse, la mobilità ecologica, il rispetto per se stessi, per gli altri e per la città.

Dott. Alessandro Gambera, Pres. ASC Regione Lombardia

Il nostro Ente (ASC), **Attività Sportive Confederato**, ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero degli Interni e delle Politiche sociali, **partecipa** con piacere all'iniziativa promossa dall'Ass. Morelli, Assessorato alla Mobilità, con *Metrobrescia*.

Il 19 settembre 2014 in occasione della "Settimana Europea della Mobilità Sostenibile", stiamo organizzando una **giornata di gioco-sport** al Parco Castelli, per bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie.

Agli scolari verrà proposto un "**percorso sport**" nel parco, in cui potranno cimentarsi e provare diverse discipline sportive, sotto la guida di istruttori esperti e dei loro insegnanti.

In particolare, il percorso si articolerà in prove di GOLF, dove i ragazzi potranno divertirsi sotto la guida dei professionisti della **18 HT** (Brescia), poi grazie **all'Associazione ASD 5** di Davide Dattola (Prevalle), si proporranno concetti di varie discipline orientali finalizzate al benessere psicofisico ed alla percezione del corpo e dello spazio.

Il percorso proseguirà con le attività della **Palestra Bushido** di via Sondrio (Brescia) della **Associazione Scuole Ju-Jitsu Arte Cultura**, con il **gioco-difesa** per il miglioramento della autostima e per l'antibullismo. Successivamente, abbiamo organizzato all'Anfiteatro del parco un divertentissimo ballo, a base di **Zumba e Latino americano**. Chi lo desidererà, potrà anche provare a giocare al Tennis-Tavolo, sotto la guida dei campioni bresciani.

Pozzi Emilio, Pres. Prov ASC Brescia



Regione Lombardia

In questo evento, promosso direttamente dalla Presidenza di ASC Regione Lombardia, è stato inserito appositamente il GOLF. Questa novità per i ragazzi, servirà a far conoscere e promuovere uno degli sport più praticati al mondo, ma che spesso viene erroneamente considerato come uno statico sport di nicchia.

Invece, questo sport ha una importante valenza motoria ed educativa, insegnando la corretta postura, la coordinazione motoria e la precisione. I ragazzi sperimenteranno degli autentici momenti liberatori e di sfogo. Inoltre, il contatto con la natura ed il rispetto per la stessa sono elementi fondamentali del gioco stesso.

La 18 HT con ASC Regione Lombardia, che già organizzano alcuni dei più apprezzati eventi italiani di golf, come *l'Ironrace, la Luxury Cup ed il Golf & Saponi*, promuovono il progetto “**Golf per tutti**”, con programmi specifici dedicati a bambini e ragazzi, il golf nei parchi e per le vie della città. Prossimamente, si pensa di realizzare diverse iniziative del progetto anche in città, grazie all'assessorato, ai partner ASC ed a confcommercio.

Bresciani Dario, Responsabile Tecnico Regionale ASC del settore GOLF



Sede Legale: Viale Regina Margherita, 262 c/o Studio Legale Tributario Associato - Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923
Codice Fiscale 97644950012 - Partita Iva 09003401008

www.ascsport.it - segreteria@ascsport.it

Ente con Finalità Assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno - delibera n° 557/P.A.S. U/021989/12000.EA(156) del 25.01.2012
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998

ASC Regione Lombardia, P.le Spedali Civili 25, 25123 Brescia