

Promosso da:



In collaborazione con:



1° corso per istruttori di Padel

23-24-25 gennaio 2015



Il corso sarà prevalentemente **pratico** e si prefigge di dimostrare i sistemi principali di **insegnamento del Padel** con un' attenzione particolare al sistema utilizzato dalla **Federazione Internazionale Padel**.

Obiettivo generale del corso:

- Formare istruttori per **insegnamento di base** del Padel
- Migliorare l'**esecuzione tecnica dei colpi basici** del Padel
- Conoscere **regolamento** del Padel e la sua **storia**
- Conoscere l'**equipaggiamento ed impiantistica**
- Metodo di **insegnamento parte pratica**

Blocchi di svolgimento del corso:

1. Metodologia di **insegnamento base**
2. **Regolamento** del padel e **codice di comportamento**
3. **Analisi** dei differenti **aspetti del Padel**:
 - **Tecnica** (spiegazione, dimostrazione, esecuzione e correzione dei vari elementi)
 - **Tattica** (spiegazione, dimostrazione, esecuzione e correzione dei vari elementi)
 - **Preparazione fisica** (approcci base di preparazione fisica applicata al gioco)
4. **Esame teorico-Pratico**

Il corso si terrà **dal 23 al 25 gennaio** presso la sede del **CUS in via Panetti 10 Torino** con i seguenti orari indicativi:

> **venerdì 23/01 14:00 - 20:00**
> **sabato 24/01 9:00 - 13:00 / 14:00 - 20:00**
> **domenica 25/01 9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00**

Il corso sarà tenuto da:

Juan Antonio Senent Alfaro (Dottore in Scienze Motorie e referente della formazione della Federazione Padel Valenciana dal 2009 ex giocatore professionista con ranking FEP 18)

e sarà coadiuvato da :

Ezio Dau (Dottore in Scienze motorie e responsabile nazionale delle formazione de ASC)

Teodosio Mennuti (Dottore in scienze motorie,osteopata e preparatore fisico; già docente a contratto presso ISEF TORINO di "Teoria, tecnica e didattica dei giochi sportivi)

La durata del corso sarà di **25 h. 70 % pratico e 30 % teorico**