



Un saluto a tutti gli affiliati ASC,

La disponibilità dell'ASC a sposare un progetto qualitativo che possa differenziarsi nel panorama tennistico italiano mi ha convinto ad accettare la carica di responsabile di settore, nella speranza di poter contribuire a sviluppare, da una parte, metodologie innovative e, dall'altra, di poter fornire servizi e sostegno, che possano incontrare il gradimento degli addetti ai lavori. L'idea è quella di creare ed alimentare, con l'aiuto di tutti, una struttura radicata sul territorio, che possa generare situazioni concrete e qualitative, senza compromessi.

Aderisce al progetto *Tennis Research*, associazione di ricerca, all'interno della quale collaborano Alberto Castellani, Claudio Pistolesi, Raffaella Reggi. Ed ancora Vincenzo Santopadre per la tecnica tennistica, Marco Panichi per la parte atletica e Stefano Massari per la parte relativa alla preparazione mentale. Collaboratori che rappresentano motivo di orgoglio ed una indiscutibile garanzia di qualità, serietà e competenza, probabilmente non riscontrabile, a questo livello, nel panorama italiano.

Il progetto parte quindi con una ossatura forte e prestigiosa, ma anche con progetti concreti e fortemente innovativi, sottoposti al giudizio degli appassionati e dei professionisti, il cui riscontro determinerà il futuro dell'iniziativa.

Entrando nel merito tecnico, il settore disporrà di tre format esclusivi, a copertura delle aree che determineranno una completa formazione tennistica.

- 1) *Il fast learning* o metodo di apprendimento rapido, ormai collaudato da qualche anno e presentato in sedi prestigiose: costituisce probabilmente il "cavallo di battaglia" del progetto, in grado di ottenere, se applicato in modo corretto, risultati oggettivamente sorprendenti.
- 2) *Il pilatennis*: un pilates specifico per i giocatori di tennis. Sono numerosi gli atleti che utilizzano il pilatennis all'interno del circuito, non solo nella versione tradizionale. È stato ideato e sviluppato per una prevenzione ed un miglioramento prestazionale più specifico possibile.
- 3) *Il mental guide*, teso ad una formazione mentale inserita nelle scuole di base, affinché si arrivi, senza alcuno sforzo, ad un approccio all'agonismo sano e positivo.

Una descrizione maggiormente dettagliata sarà a breve disponibile sui siti web ASC e *Tennis Research*.



Sede Legale: Viale Regina Margherita 262/264 c/o Studio Legale Tributario Associato  
Sede operativa: Via Francesco Cocco Ortu 22 00139 Roma (IT) Tel.: (+39) 06.89766106 – Fax: (+39) 06.23328923  
Codice Fiscale 97644950012 – Partita Iva 09003401008

[www.ascsport.it](http://www.ascsport.it) – [segreteria@ascsport.it](mailto:segreteria@ascsport.it)

Ente con Finalità Assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno – delibera n° 557/P.A.S. U/021989/12000.EA(156) del 25.01.2012  
Associazione di Promozione Sociale iscritta al n. 185 del Registro Nazionale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.  
Registrazione al programma Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute n° 10998



Numerose saranno le attività proposte dall'ASC: i corsi di formazione con il rilascio della certificazione, gli stages, con la conduzione dello staff di *Tennis Research* ed eventualmente la partecipazione di giocatori professionisti, l'organizzazione di eventi per la promozione del tennis, l'organizzazione di tornei con formule particolari e seminari su tematiche specifiche. Inoltre, al fine di stabilire con gli affiliati un contatto assiduo e costruttivo, la mia segreteria sarà a disposizione per qualsiasi consulenza gestionale, per esaminare progetti o attivare l'organizzazione di stages. Ritengo infatti che alla base di una struttura radicata su scala nazionale debba esserci una vicinanza reale sul territorio, formata da rapporti concreti.

Infine, stiamo costituendo un gruppo di aziende di settore, che possano garantire vantaggi reali agli associati.

Per maggiori informazioni, è possibile inviare una mail all'indirizzo [tennis@ascsport.it](mailto:tennis@ascsport.it). Nel prossimo aggiornamento saranno pubblicate le prime date relative a stages e corsi di formazione.

Un cordiale saluto,

Quirino Cipolla

