

Settore Karate Sportivo

Regolamento Organico Nazionale ASC

Redatto da:

Resp. Nazionale Settore Karate *M° Mauro Brescia*
Resp. Nazionale U.D.G. *M° Andrea Zilioli*
Resp. Nazionale Difesa Pers. ASC *M° Filippo La Noce*

Organizzazione Nazionale e Regolamenti ASC:

- Punto 1 Organizzazione Nazionale
- Punto 2 Organizzazione Regionale, Provinciale e competenze
- Punto 3 Regolamento Formazione e contenuti
- Punto 4 Formazione Arbitri
- Punto 5 Esami di Graduazione
- Punto 6 Formazione Difesa Personale
- Punto 7 Quote per attività ASC
- Punto 8 Requisito di ammissione a tutti i corsi ASC

Settore Karate Sportivo

Regolamento Organico Nazionale ASC

Punto 1 - Qualifiche a carattere Nazionale e competenze

Il Responsabile Nazionale per il settore Karate viene proposto dal Coordinatore Sportivo Nazionale e su parere favorevole della giunta Nazionale, viene nominato dal Presidente Nazionale ASC.

Il Responsabile Nazionale del Settore Karate propone a sua volta i vari Responsabili Nazionali per le seguenti specialità:

- Resp. Nazionale Ufficiali di Gara (UDG) che costituirà la Commissione Nazionale UDG
- Resp. Nazionale Difesa Personale
- Resp. Nord, Cento e Sud Italia
- Tutti i componenti della Commissione Tecnica Nazionale.

Le figure su descritte saranno scelte fra i vari D. T. Regionali, e dopo essere proposti e accettati saranno nominati con lettera scritta dal Presidente Nazionale ASC.

La Commissione Nazionale verrà convocata dal Responsabile Nazionale del settore per coordinare i piani Tecnici e provvederà inoltre alla formazione della qualifica Tecnica di Maestro e degli esami per 4° e 5° Dan.

La Commissione Nazionale infine definirà l'attività agonistica, stage e Campionati Nazionali e Internazionali.

Settore Karate Sportivo

Regolamento Organico Nazionale ASC

Punto 2 Organizzazione Regionale, Provinciale e competenze

Le nomine Regionali e Provinciali, verranno proposte dal Presidente Regionale ASC o dal Responsabile Nazionale del Settore Karate e saranno così suddivise:

- 1 Responsabile Regionale Settore Karate
- 2 Responsabili Provinciali
- 3 Responsabile Regionale Settore Arbitrale (U.D.G.)
- 4 Commissione Tecnica Regionale che provvederà allo svolgimento di
Esami di Dan 1° 2° e 3° e Formazione per la qualifica di Allenatore e Istruttore.

Si premette che la seguente organizzazione dovrà essere concordata con i vari presidenti Regionali e Provinciali ASC.

Tutte le candidature saranno prese di comune accordo con vari presidenti e autorizzate con lettera scritta.

Le cariche hanno durata annuale e possono essere tacitamente prorogate, ma scadranno comunque con il quadriennio olimpico.

Ruoli e competenze dei vari responsabili:

Direttore Tecnico Regionale

Ha il compito di dirigere la parte tecnica in accordo con il Responsabile Nazionale, sceglie i suoi collaboratori per formare la commissione tecnica per i corsi di formazione ed esami regionali e per lo svolgimento dell'attività di promozione agonistica e di Formazione.

Può anche identificarsi nella stessa persona del Responsabile Regionale

Commissione Tecnica

E' proposta dal Responsabile Regionale e deve essere composta dai vari responsabili di stile e docenti per l'attività agonistica – Kata e Kumite (il ruolo può essere conferito anche a Referenti Provinciali)

Direttore Tecnico settore Arbitrale / U.D.G.

proposto dal Responsabile Regionale e dal Responsabile Nazionale U.D.G.(o dalla commissione Nazionale UDG

Il Responsabile Arbitri regionale si occupa della formazione della classe arbitrale sempre in accordo con il Responsabile Nazionale U.D.G. per la terza e seconda categoria.

Referenti Provinciali

sono scelti dal Responsabile Regionale.

Hanno il compito di divulgare le attività in provincia, soprattutto quella giovanile e organizzare l'attività Provinciale.

Far crescere la provincia di appartenenza dando il supporto ai Comitati, avvicinando nuove ASD e incrementando tesseramenti e quant'altro necessita per lo sviluppo del Settore Karate.

Settore Karate Sportivo
Regolamento Organico Nazionale ASC

Punto 3 regolamento Formazione

Formazione Tecnica:

La formazione tecnica per il settore karate è suddivisa in :

Allenatore – Istruttore e Maestro.

Tutti i corsi comprenderanno la parte scientifica, tecnica e pratica.

La parte scientifica sarà svolta da Formatori qualificati ASC o Coni.

La parte tecnica e pratica sarà svolta dalla Commissione Tecnica Regionale.

Gli esami di allenatore e istruttore saranno svolti nella regione di appartenenza.

Gli esami di Maestro saranno svolti dalla Commissione Nazionale, dopo aver svolto nella regione di appartenenza la parte scientifica.

Gli esami Nazionali vengono effettuati su richiesta Regionale o durante Campionati Nazionali.

La Commissione Nazionale sarà composta dal Responsabile Nazionale di settore o da un suo delegato insieme ad almeno altri 2 membri da lui scelti.

Aggiornamenti:

tutti gli aggiornamenti saranno svolti nella propria regione di appartenenza, oppure durante i Campionati Nazionali .

Esami di Formazione

I corsi devono essere di almeno 20 ore per la parte scientifica e almeno 32 ore per la parte pratica specifica.

Età minima richiesta 18 anni compiuti e almeno 1 dan.

Parte scientifica: docenti ASC, Coni, Medici, ecc.

Parte Specifica: docenti Regionali o Nazionali Settore Karate (**Formatori**)

Pratico Programma d' esame **ASC (grado attuale)**

Esami orali: contenuti del corso

Tesi Allenatore - sviluppo attività giovanile

Istruttore - sviluppo capacità coordinative e condizionali

Maestro - sviluppo stretching, posture e metodologia d'allenamento

Contenuti Corsi di Formazione:

Attività Giovanile

Metodologia d'insegnamento

Preparazione Atletica

Metodologia Kumite

Metodologia Kata

Nozioni di Arbitraggio

Propedeutici d'esame

Parte scientifica – Docenti ASC , Coni, Dottori, Pronto soccorso, BLS

Grado minimo per accedere all' esame

1° dan per Allenatore

2° dan per Istruttore

4° dan per Maestro

Settore Karate Sportivo

Regolamento Organico Nazionale ASC

Tempi di permanenza

Allenatore a Istruttore permanenza 3 anni

Istruttore a Maestro permanenza 5 anni

Punto 4 formazione Arbitri:

Formazione UDG:

Corsi ed esami :

Tutti i corsi per Ufficiali di Gara dovranno essere concordati con il responsabile Nazionale U.D.G , con invio relazione finale e comunicazione dei nominativi dei nuovi arbitri regionali formati.

Il corso deve essere di minimo :

- 3° categoria 12 ore + 2 aggiornamenti obbligatori - eseguito da commissione Regionale.
- 2° categoria 10 ore + 2 aggiornamenti obbligatori - eseguito da commissione Regionale.
- 1° categoria 4 ore + 2 agg. obbligatorio + pratica ai campionati Nazionali e saranno eseguiti dalla Commissione Nazionale U.D.G

Gli esami regionali, saranno sostenuti in regione dalla commissione regionale U.D.G. e responsabile regionale ASC.

Gli esami di U.D.G. Nazionali saranno sostenuti a livello Nazionale con la Commissione Nazionale e Responsabile Nazionale ASC.

Gli aggiornamenti devono essere almeno 2 all'anno e vengono effettuati nella regione di appartenenza.

E' obbligatorio essere iscritti all'Albo Tecnici ASC

REGOLAMENTO GARE ASC WKF

- Tutte le gare si svolgono con società affiliate ASC.
- Su richiesta sarà autorizzata la partecipazione di altri Enti o Federazioni sportive
- all'atto del pagamento delle quote tutti gli atleti devono esibire la tessera ASC o copia dell'iscrizione all'ente, limitatamente ai Campionati Regionali e Nazionali.
- In tutte le gare la circolare informativa deve indicare

“ regolamento ASC / WKF “

- quando si organizzano gare che interessano i bambini, fanciulli e ragazzi, è necessario inserire sempre che la gara di kata è riservata solo ai tesserati ASC.

Punto 5 esami di Graduazione:

Esami di graduazione

Età minima richiesta “nell'anno dei 14”

Per 1°, 2° e 3° DAN possono svolgersi in Regione – 4° e 5° a livello nazionale.
(secondo il programma ASC)

Settore Karate Sportivo

Regolamento Organico Nazionale ASC

Tempi di permanenza da un dan all' altro

1° dan almeno 14 anni

2° dan minimo 16 anni e trascorsi almeno 3 anni dal 1° dan

3° dan minimo 20 anni e trascorsi almeno 4 anni dal 2° dan

4° dan minimo 24 anni e trascorsi almeno 5 anni dal 3° dan

5° dan minimo 30 anni e trascorsi almeno 6 anni dal 4° dan + tesi

Punto 6 formazione Difesa Personale:

Il Responsabile Nazionale per il settore Difesa Personale viene nominato dal responsabile Nazionale del Settore Karate e Approvato dal Presidente Nazionale ASC .

I corsi di formazione tecnica per il settore Difesa Personale seguono il metodo "MLN" (di cui la ASC è depositaria fino a revoca) prevedendo i seguenti livelli:

IT: Istruttore

1° livello

2° livello

3° livello

CI: Chief Instructor (Responsabile Insegnanti tecnici)

MA: Master

I corsi di formazione sono svolti da docenti qualificati, nominati dal Responsabile Nazionale del settore difesa personale, nel rispetto del regolamento di formazione Nazionale ASC.

Gli esami di Istruttore di 1°, 2° e 3° livello sono svolti nella regione di appartenenza

Gli esami per CI (Chief Instructor), saranno svolti dalla Commissione Nazionale, dopo aver svolto nella regione di appartenenza la parte pratica.

Gli esami Nazionali vengono effettuati su richiesta delle regioni o in concomitanza di eventi Nazionali.

La commissione deve essere composta dal Responsabile Nazionale Difesa Personale dal Responsabile Nazionale di Settore e da membri da lui prescelti.

La Qualifica di "MA" (**Master**) è attribuita dal Responsabile Nazionale di Difesa personale e dalla ASC, per meriti speciali o ad HONOREM.

Requisiti:

1° livello

- età minima 21 anni (oppure 18 anni con obbligo di presenza durante l'insegnamento di un Tecnico abilitato, fino al compimento del 21° anno).
- Insegnante Tecnico (Karate, Ju-Jitsu, lotta, Aikido) o Laurea in Scienze Motorie con grado minimo cintura nera 1° Dan o grado equivalente per le diverse discipline.
- In mancanza di un grado tecnico nel 1° livello è obbligatorio partecipare a un corso di formazione scientifica CONI

2° livello: permanenza di 2 anni nel 1° livello

Settore Karate Sportivo **Regolamento Organico Nazionale ASC**

3° livello: permanenza di 2 anni nel 2° livello.
CI (Chief Instructor): corso specifico indetto dalla ASC.

Punto 7 quote attività ASC

Esami di Dan:

Per tutti i dan € 20 propedeutico obbligatorio per gli esami

1° dan € 50 esame in regione
2° dan € 70 esame in regione
3° dan € 100 esame in regione
4° dan € 130 esame con commissione Nazionale
5° dan € 150 esame con commissione Nazionale

Corsi di formazione Tecnici:

Corsi parte scientifica € 50,00 obbligatoria
Allenatori € 200,00
Istruttori € 300,00
Maestri € 400,00
Difesa Personale 1° liv. € 250,00
 2° liv. € 300,00
 3° liv. € 350,00
 CI € 400,00

Corso Pronto Soccorso € 80,00 - obbligatorio per tutti gli Insegnanti Tecnici – si è dispensati dal suddetto corso su presentazione di certificazione attestante.

Corso di formazione Arbitri:

1° Livello € 40
2° Livello € 40
3° Livello € 40
Stemma UDG € 10
Cravatta UDG € 20
Diploma gratuito

Aggiornamenti Gratuiti

Divisa acquisto personale

Per tutti gli UDG è obbligatorio essere tesserati in ASC presso un'ASD e obbligatorio avere il tesserino Tecnico dell'Albo ASC.