



CAMPIONATO NAZIONALE 2015

KARATE KATA&KUMITE

Riccione 23 / 24
MAGGIO 2015

Play Hall

Palazzo dello Sport
Via Carpi, 47838, RICCIONE (RN)



PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

Sabato Kata Individuale e Kata a Squadre

RAGAZZI | ESORDIENTI A-B | CADETTI

JUNIORES | SENIORES | MASTERS

Domenica Kumite Individuale e Kumite a Squadre

ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON:

ASC Monza e Brianza

ASC Nazionale

ASD Karate Riccione

INFO e ISCRIZIONI: segreteria@ascsportmb.it / www.ascsport.it

Organizzato da ASC Nazionale

In collaborazione con ASC Monza e Brianza e ASD CENTRO KARATE RICCIONE

Gara Kata e Kumite individuale e a squadre Combinata Bambini Fanciulli e Ragazzi

La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C.

REGOLAMENTO GARA: W.K.F. - A.S.C.

DATA: 23/24 MAGGIO 2015
PRESSO: Palazzetto dello Sport PlayHall - Via Carpi
LOCALITA': RICCIONE RN

Programma:

Venerdì: arrivi e sistemazione dalle ore 10.00 in poi - VEDERE SCHEDA ALLEGATA

Sabato: gara combinata, Kata individuale e Kata squadre
ore 10.00 **gara combinata - prove di circuito e palloncino**
ore 14.30 **gara combinata - prova libera** cat. Bambini / Fanciulli / Ragazzi
ore 15.30 cat. Esord.A / Junior / Esord.B
ore 16.30 cat. Cadetti / Senior / Master e squadre **(come da circolare)**

Domenica: ore 9.00 **gare Kumite Individuale e Kumite a Squadre**
ore 9.00 **kumite dimostrativo** cat. Ragazzi e Esord.A
ore 10.00 cat. Junior Esord.B
ore 11.00 cat. Cadetti / Senior / Master e squadre **(come da circolare)**

Operazione di controllo e regolazioni quote Campionato

Presso il Play Hall ai seguenti orari:

Venerdì ore 16.00 - 18.00

Sabato ore 10.00 - 12.00

Domenica ore 8.00 - 9.00

Costi: € 10,00 Combinata o singola specialità
€ 20,00 per 2 o più specialità (Kata e Kumite e ulteriore categoria)
€ 30,00 Squadre.

Arbitri: **briefing sabato mattina ore 13.30**

Iscrizioni: **ENTRO IL 14 Maggio 2015** su moduli allegati
tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o
modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata.

mail - andreazilioli.amm@cosmaplast.it - andrea.zilioli@fastwebnet.it fax-039/2842378

INFOLINE: **Resp. - Brescia Mauro - 347 3201223**
Resp. Arbitri - Andrea Zilioli - 339/5072433

CATEGORIE COMBINATA

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2008/2009/2010	BIANCA /GIALLA
BA2	BAMBINI	2008/2009/2010	ARANCIO/VERDE/BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2006/2007	BIANCA /GIALLA
FA2	FANCIULLI	2006/2007	ARANCIO/VERDE
FA3	FANCIULLI	2006/2007	BLU/MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2004/2005	BIANCA /GIALLA
RA2	RAGAZZI	2004/2005	ARANCIO/VERDE
RA3	RAGAZZI	2004/2005	BLU/MARRONE
KUMITE DIMOSTRATIVO	RAGAZZI M	2004/2005	OPEN vedi regolamento sotto
KUMITE DIMOSTRATIVO	RAGAZZI F.	2004/2005	OPEN vedi regolamento sotto

Regolamento Combinata

1à prova circuito a tempo - 2à prova palloncino

3à prova – prova di libera composizione – kata o kumite

4à prova kumite dimostrativo a coppie (compagno della stessa palestra)

Fino a cintura verde le categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi possono eseguire solo 1 Kata Shitei (5 Heian o equivalenti) Oppure tecniche di kumite o kata di libera composizione non superiore a 40 secondi

TUTTE LE PROVE SARANNO PREMIATE SINGOLARMENTE

NELLA PROVA LIBERA DI KATA O KUMITE CI SARANNO 2 PROVE SOMMATE TRA DI LORO

Isrizioni Combinata: si può iscrivere anche alla singola prova.

Premiazioni: vengono fatte fino al 4 posto per ogni categoria.

CATEGORIE KATA

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
	Valutazione con bandierine Eliminazione diretta con recuperi		
D1 (anni 12-13)	ESORDIENTI A MASCHILE	2002/2003	GIALLA
D2	ESORDIENTI A MASCHILE	2002/2003	ARANCIO/VERDE
D3	ESORDIENTI A MASCHILE	2002/2003	BLU/MARRONE
D4	ESORDIENTI A FEMMINILE	2002/2003	GIALLA
D5	ESORDIENTI A FEMMINILE	2002/2003	ARANCIO/VERDE
D6	ESORDIENTI A FEMMINILE	2002/2003	BLU/MARRONE
E1 (anni 14-15)	ESORDIENTI B MASCHILE	2000/2001	GIALLA/ARANCIO

E2	ESORDIENTI B MASCHILE	2000/2001	VERDE/BLU
E3	ESORDIENTI B MASCHILE	2000/2001	MARRONE/NERA
E4	ESORDIENTI B FEMMINILE	2000/2001	GIALLA/ARANCIO
E5	ESORDIENTI B FEMMINILE	2000/2001	VERDE/BLU
E6	ESORDIENTI B FEMMINILE	2000/2001	MARRONE/NERA
F1 (anni 16-17)	CADETTI MASCHILE	1998/1999	GIALLA/ARANCIO
F2	CADETTI MASCHILE	1998/1999	VERDE/BLU
F3	CADETTI MASCHILE	1998/1999	MARRONE/NERA
F4	CADETTI FEMMINILE	1998/1999	GIALLA/ARANCIO
F5	CADETTI FEMMINILE	1998/1999	VERDE/BLU
F6	CADETTI FEMMINILE	1998/1999	MARRONE/NERA
G1 (anni 18-20)	JUNIORES MASCHILE	1995/1996/1997	GIALLA/ARANCIO
G2	JUNIORES MASCHILE	1995/1996/1997	VERDE/BLU
G3	JUNIORES MASCHILE	1995/1996/1997	MARRONE/NERA
G4	JUNIORES FEMMINILE	1995/1996/1997	GIALLA/ARANCIO
G5	JUNIORES FEMMINILE	1995/1996/1997	VERDE/BLU
G6	JUNIORES FEMMINILE	1995/1996/1997	MARRONE/NERA
H1 (anni 21-35)	SENIORES MASCHILE	1980/1994	GIALLA/RANCIO
H2	SENIORES MASCHILE	1980/1994	VERDE/BLU
H3	SENIORES MASCHILE	1980/1994	MARRONE/NERA
H4	SENIORES FEMMINILE	1980/1994	GIALLA/ARANCIO
H5	SENIORES FEMMINILE	1980/1994	VERDE/BLU
H6	SENIORES FEMMINILE	1980/1994	MARRONE/NERA
L1 (anni 36-oltre)	MASTER MASCHILE	1979 in poi	GIALLA/ARANCIO
L2	MASTER MASCHILE	1979 in poi	VERDE/BLU
L3	MASTER MASCHILE	1970 - 1979	MARRONE/NERA
L4	MASTER MASCHILE	1969 in poi	MARRONE/NERA
L5	MASTER FEMMINILE	1979 in poi	GIALLA/ARANCIO
L6	MASTER FEMMINILE	1979 in poi	VERDE/BLU
L7	MASTER FEMMINILE	1979 in poi	MARRONE/NERA

Regolamento Kata individuale

la scelta dei Kata è libera.

☒ Fino a cintura Arancio: possono eseguire lo stesso Kata

☒ Cinture Verdi - Blu: devono eseguire almeno due Kata differenti

Categorie Esordienti A e Esordienti B:

☒ Cinture Marroni - Nere: devono eseguire almeno tre Kata differenti

Categorie Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

☒ Cinture Marroni - Nere: devono cambiare Kata a ogni prova

SQUADRE KATA

CATEGORIE: RAGAZZI - ESORDIENTI A insieme
 ESORDIENTI B - CADETTI insieme
 JUNIOR - SENIOR insieme

Tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata e in regola con la certificazione medica di legge.

KUMITE			
Categoria	Pesi	anno	cinture
ESOR.A MASCH.	35/40/45/50/55/61/68 fino 75	2002/2003	BLU/MARRONI
ESOR.A FEMM.	32/37/42/47/53/60 fino 68	2002/2003	BLU/MARRONI
ESOR.B MASCH.	42/47/52/57/63/70/78 +78	2000/2001	BLU/MARRONI/NERE
ESORD.B FEMM.	37/42/47/54/63/+63	2000/2001	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI MASCH.	45/50/55/61/68/76/+76	1998/1999	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	43/48/53/59/66/+66	1998/1999	BLU/MARRONI/NERE
JUNIOR MASCH.	60/67/75/84/94/+94	1995/1996/1997	BLU/MARRONI/NERE
JUNIOR FEMM.	50/55/61/68/+68	1995/1996/1997	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	60/67/75/84/94/+94	1980/1994	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	50/55/61/68/+68	1980/1994	BLU/MARRONI/NERE

importante Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni
Guantini, Parastinchi collo piede, parandenti conchiglia, corpetto, Paraseno per le categorie femminili, mascherine per esordienti B

importante Si raccomanda la compilazione dei moduli di iscrizione che devono contenere le seguenti indicazioni scritte a chiare lettere
Cognome e nome dell'atleta, Anno di nascita, colore cintura, sesso, classe, peso categoria (esempio -53/-60/+60) Le categorie potranno essere raggruppate

**KUMITE SQUADRE: SOLO CAT.JUNIOR/SENIOR (3 MASCHI 2 FEMMINE)
 PESI MASCHI -67/ -75/+75 FEMMINE 55/+55 (è ammesso ultimo anno cadetti)**

Premiazioni gare:

Gli atleti saranno premiati alla fine di ogni categoria.

Saranno premiati i primi, secondi ed i due terzi a pari merito.

Saranno premiate le prime 4 società classificate per specialità (Kata/Kumite), con il seguente criterio, atleti classificati al 1°-10 p. al 2°- 8 p. al 3°- 6 p.

Gadget della manifestazione a tutti i partecipanti

Si raccomanda di compilare un modulo per specialità - (moduli allegati)

PLAYHALL - PALAZZO DELLO SPORT
 LOCALITA': VIA CARPI, 47838, RICCIONE (RN)



Riccione 23-24 maggio



PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

CLASSI BAMBINI - FANCIULLI

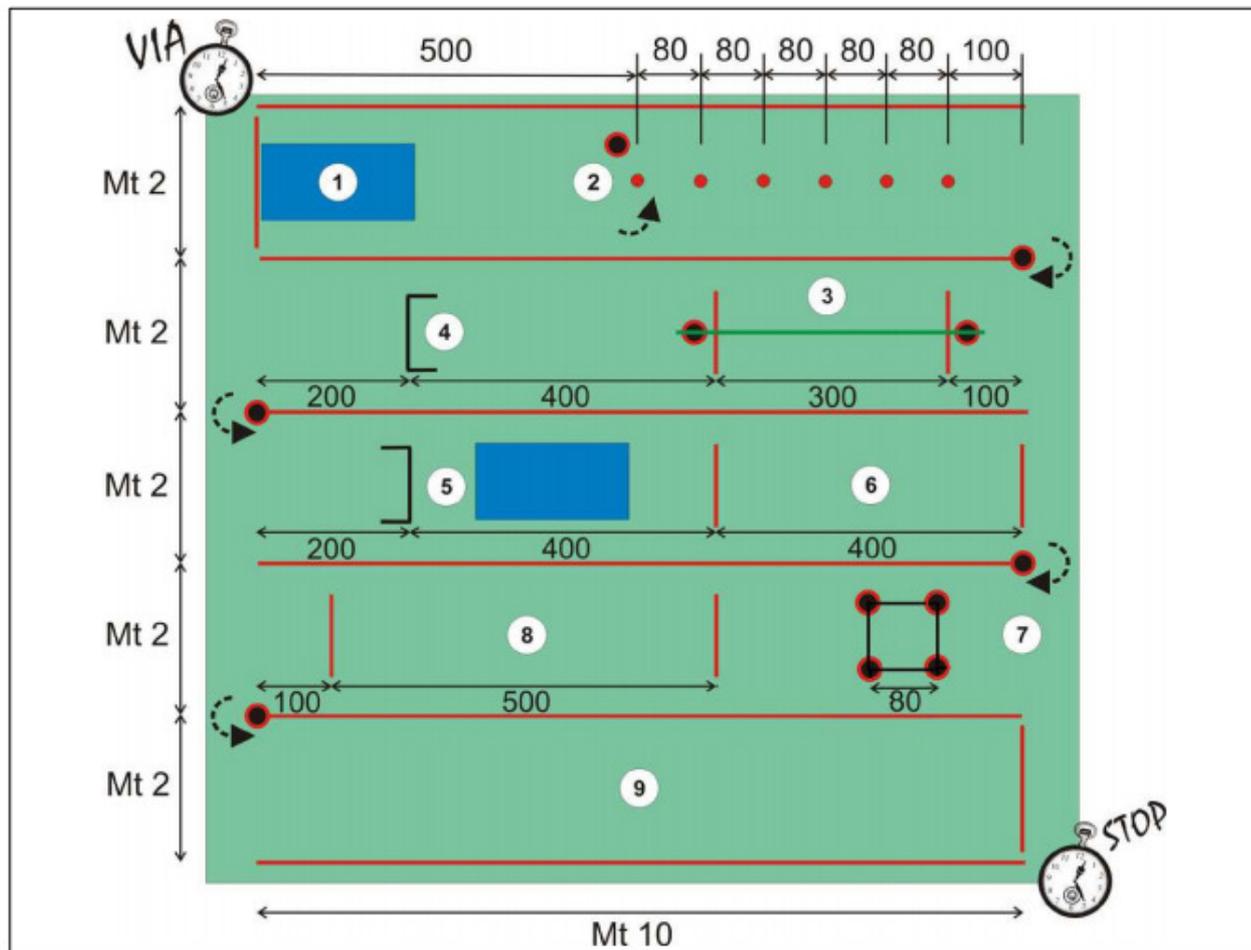


Fig. 1 - (A distanza tra ogni stazione non superiore a 100 metri)

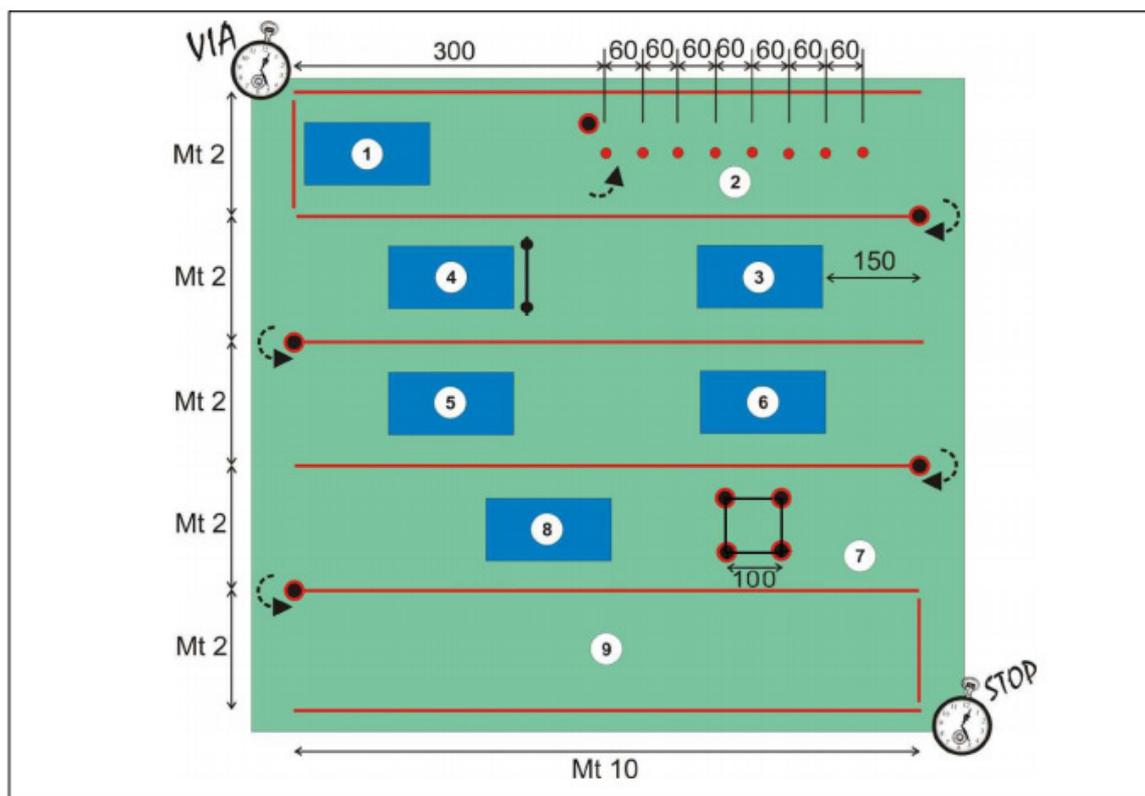
BAMBINI/ FANCIULLI:

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

CLASSE RAGAZZI



RAGAZZI:

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale

ERRORI:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1 " in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo

GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tappeti di m. 4 x 4, costituiti da materassini di gomma.

Viene usato un palloncino di spugna, dimensione calcio, sospeso all'altezza del viso.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse, eseguite esclusivamente con l'arto arretrato:

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri);
- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri);
- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri).

Tecniche di braccia ammesse:

- pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken).

Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

PROVA LIBERA

La prova libera deve svolgersi su Tappeti di m. 8 x8, costituiti da materassini di gomma.

Consiste in 2 prove sommate fra di loro che possono essere: kata di libera composizione, kata di base (heian, pinan) o tecniche di kumite della durata non superiore ai **40"**.

PLAYHALL - PALAZZO DELLO SPORT
LOCALITA': VIA CARPI, 47838, RICCIONE (RN)



REGOLAMENTO KUMITE DIMOSTRATIVO RAGAZZI

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva, contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva.

La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche così articolate:

- movimento e controllo del territorio (naturalezza delle posizioni e fluidità dei movimenti);
- strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo);
- padronanza simmetrica dei fondamentali (bilateralità delle azioni tecniche);
- tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco e in fase di difesa).

La prova ha la durata di 40" per Ragazzi; a 30" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare.

È obbligatorio l'uso di **guantini, para tibia con piede (anche non colorati), conchiglia, paradenti (corpetto facoltativo).**

AZIONI CONSENTITE

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso al capo e al tronco (**Mawashi Geri Jodan e Chudan**)
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso al capo (**Ura Mawashi Geri Jodan**)
- Pugno rovescio al capo (**Uraken Jodan**)
- Pugno diretto controlaterale al tronco (**Gyaku Tsuki Chudan**)

Tutte le tecniche portate alla testa, al viso e al collo (Jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico. Tutte le tecniche portate al torace e all'addome (Chudan) possono essere con leggero contatto.

COMPORAMENTI ED AZIONI VIETATE

- Tutte le tecniche non citate tra quelle consentite
- Le proiezioni
- Le grida intimidatorie e gli atteggiamenti aggressivi
- Le tecniche consentite portate in zone del corpo non ammesse
- I contatti eccessivi al tronco (Chudan)
- Tutti i contatti anche epidermici al capo (Jodan)

La valutazione sarà espressa secondo i seguenti parametri:

Tecniche di gambe		Tattica in attacco		Tattica in difesa		Tecniche di braccia	
Ottimo	9	Ottimo	4	Ottimo	4	Ottimo	3
Buono	8	Buono	3	Buono	3	Discreto	2
Discreto	7	Sufficiente	2	Sufficiente	2	Insufficiente	1
Sufficiente	6	Insufficiente	1	Insufficiente	1	Non classificabile	0
Mediocre	5	Non classificabile	0	Non classificabile	0		
Insufficiente	4						
Modesto	3						
Scarso	2						
Scadente	1						
Non classificabile	0						

SEGUE SCHEDA ALBERGHIERA

**CAMPIONATI NAZIONALI ASC RICCIONE
PLAY HALL - Riccione 23/24 maggio 2015**

Scheda di prenotazione alberghiera - compilare ed inviare entro e non oltre il 30 aprile 2015 a:

“50&PIÙ” TURISMO s.r.l.”
Aut. Reg. 388/87 Polizza RC 4150747/S-UNIPOL ASS.NI
E-mail: info@50epiuturismo.it - Fax 06 6833135

Dati per la fatturazione:			
Società Sportiva:			
Indirizzo:			Città
Cap:	Telefono:	Fax:	Cell
Responsabile		Codice Fiscale/P.Iva	

Trattamento di Pensione Completa

Tipologia hotel	Singola	Doppia/Matrimoniale	Tripla/Quadrupla
2**	€ 38,00	€ 32,00	€ 30,00
3***	€ 49,00	€ 40,00	€ 37,00
4***	€ 65,00	€ 48,00	€ 48,00

Riduzioni previste per bambini in 3/4 letto:

3-7 anni 15% di riduzione - 0-2 anni pagamento diretto in hotel per eventuale noleggio culla e consume

Le suddette tariffe si intendono a persona al giorno ed includono ½ minerale a pasto. Tassa di soggiorno esclusa.

Data di arrivo _____	per pranzo <input type="radio"/>	per cena <input type="radio"/>	
Data di partenza _____	dopo colazione <input type="radio"/>	dopo pranzo <input type="radio"/>	Nr. Persone _____
Nr. Camere singole _____	Nr. Camere matrimoniali _____	Nr. Camere doppie _____	
Nr. Camere triple _____	Nr. Camere quadruple _____		
<input type="radio"/> Hotel 2** <input type="radio"/> Hotel 3 *** <input type="radio"/> Hotel 4****			

Modalità di prenotazione: Le schede di prenotazione dovranno essere inviate tramite fax o e-mail entro il 30/04/2015

Caparra: Le prenotazioni saranno accettate solo se accompagnate da caparra pari al 25% del servizio prenotato.

Saldo: Il saldo dovrà essere effettuato a 50&Più turismo entro il 14 maggio 2015 tramite bonifico bancario cui seguirà regolare documento fiscale.

Penali/Annullamenti:

- In caso di annullamento entro il 23 aprile non verranno addebitate le penali e la caparra versata verrà restituita
- Dal 24 al 10 maggio verrà conteggiata una penale pari al 50% dei servizi prenotati
- Oltre tale data e in caso di mancato arrivo, fatta salva una tolleranza del 10% sul nr. totale delle camere prenotate, verrà conteggiata una penale pari al 100% dei servizi prenotati.
- Non è previsto nessun rimborso per utilizzi parziali delle prenotazioni effettuate.

Modalità di versamento della caparra:

Allego copia bonifico bancario emesso a favore di: **50&Più turismo s.r.l.**

Presso: Banca di Credito Cooperativo di Roma Ag. 132 - P.zza G.G. Belli, 2 - 00153 Roma

BAN IT47M0832703247000000047312

CAUSALE: Società e nome del responsabile - Campionato Nazionale Karate ASC

DLGS 30/06/2003, n. 196 cod. in materia di protezione dei dati personali ex legge 675/96 (privacy)

Ai sensi della legge in premessa ricevuta la specifica informazione circa la raccolta e il trattamento dei miei dati personali: AUTORIZZO o NON AUTORIZZO l'invio al mio domicilio periodica documentazione commerciale, offerte, opuscoli e lettere informative ed augurali, anche a mezzo altri soggetti

AUTORIZZO o NON AUTORIZZO la comunicazione ad altre persone circa la mia permanenza alla manifestazione, ai soli fini di ricevere e trasmettermi corrispondenza, messaggi e telefonate a me indirizzate

FIRMA _____

Data _____

I nostri hotel

DISPONIBILITA' CAMERE PRESSO HOTEL SELEZIONATI:

HOTEL VITTORIA / 4 stelle (dista 1,3 km dal Play Hall - 5 minuti in auto) - 50 camere

HOTEL ARIZONA / 3 stelle (dista 1,3 km dal Play Hall - 5 minuti in auto) - 35 camere

HOTEL CLIPPER / 3 stelle (dista 1,4 km dal Play Hall - 5 minuti in auto) - 25 camere

HOTEL BEL AIR/ 3 stelle (dista 1,4 km dal Play Hall - 5 minuti in auto) - 15 camere

HOTEL DARSENA / 3 stelle (dista 1,3 km dal Play Hall - 5 minuti in auto) - 15 camere

HOTEL GOLF / 3 stelle (dista 1,5 km dal Play Hall - 5 minuti in auto) - 16 camere

HOTEL SOLE / 3 stelle (centralissimo su Viale Dante, circa 1,5 km dal Play Hall) - 11 camere

HOTEL DESIRE' / 3 stelle (dista 2 km dal Play Hall - 5/7 minuti in auto) - 20 camere

HOTEL LIDO EUROPA / 3 stelle (dista 3 km dal Play Hall - 10 minuti in auto) - 38 camere

Gli HOTEL 2 stelle saranno comunicati in richiesta al momento della prenotazione