

# SPORT E MOVIMENTO

*i pilastri dell'invecchiamento*

## I PILASTRI DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

### CONVEGNO

#### la partnership tra A.S.C. e 50&Più Roma

Il convegno, "Sport e Movimento i pilastri dell'invecchiamento", mira a promuovere il protocollo d'intesa tra ASC e 50&Più e a illustrare tutte le attività che saranno promosse nell'ambito del progetto nell'ambito di una sinergia mirata a migliorare la qualità della vita delle persone anziane, farle aggregare, migliorare la loro autosufficienza e l'efficienza fisica.

### PROGRAMMA

- ore 15:00 - Apertura Lavori - Dott. Marco Visconti - Project manager
- ore 15:15 - Saluto del Presidente Nazionale ASC - Avv. Luca Stevanato e del Presidente 50 & più Roma Giuseppe Martino
- Contributo video
- ore 15:45 - Segretario CONI - Dott. Roberto Fabbricini
- ore 16:00 - Presidente di Vita attiva Dott. Alfonso Rossi
- ore 16:15 - Prof. Carlo Ruosi - Presidente SIGM - "Il parere del medico"
- ore 16:30 - Orazio Parisotto - Autore del Libro "Sempre in forma fino a 100 anni e oltre" - Linee guida dell'attività motoria
- ore 16:45 - TESTIMONIAL - Giancarlo De Sisti / Livio Berruti - Campione Olimpico
- Contributo video
- ore 17:00 - Andrea Colucci - Segretario Provinciale 50&Più Roma
- ore 17:15 - Valutazione del progetto e Domande dei partecipanti
- ore 17:30 - Chiusura dei lavori

**15 Giugno 2016**

**Palazzo delle Federazioni**

Sala Auditorium

Primo Piano

dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Viale Tiziano, 74

00196 - Roma