

SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento

Lo Sport Per La Terza Età

**DIMOSTRAZIONI E LEZIONE GRATUITA A CURA
DI ISTRUTTORI QUALIFICATI**

**RELAX
TONIFICAZIONE
GINNASTICA DOLCE
KARATE**

11 Maggio 2016
ore 10.30
presso:

PALESTRA OPERAZIONE FITNESS

Via Speranza 19/21
San Lazzaro di Savena (Bo)
051-6271523

CON LA PARTECIPAZIONE DEI MEDICI SPECIALISTI

www.ascsport.it - www.ascbologna.it - bologna@dascsport.it