A.S.C.
Attività Sportive Confederate
ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

A.S.C. BOLOGNA
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA

SPORT E MOVIMENTO

La nuova terza Età

ore 9,00 inzio
Illustrazione Benefici Attività Motoria nella terza età

ore 9.45
Dimostrazioni pratiche Ginnastica e Arti Marziali

ore 11,30
Conlusioni

12,00
Consegna attestato di Frequenza

Martedì 15 Maggio

c/o Palestra Operazione Fitness
Via Speranza 19/21 San Lazzaro di Savena (Bologna)
INFO: bologna@ascsport.it