



I SEGRETI DELLA CORRETTA IDRATAZIONE

CONVEGNO

Acqua fonte di vita
Cosa fa l'acqua nel nostro corpo?
Quanto si dovrebbe bere?
I segni e gli effetti della disidratazione
Cosa fare quotidianamente

Relatore: Zanatta Cristian Personal Trainer - Tecnico A.S.C

Venerdì
16 settembre 2016

Centro Anziani - Villa Dreina

alle ore 16.00
Piazza Cesare Battisti 14
Meolo (VE)