

SPORT E MOVIMENTO

per i migliori anni della nostra vita

I PILASTRI DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

CONVEGNO

Rendere l'anziano parte attiva nel tessuto sociale

Il progetto, "Sport e Movimento per i migliori anni della nostra vita", mira a promuovere tutte quelle strategie, attraverso l'attività motoria e lo sport, utili a migliorare la qualità della vita delle persone anziane, farle aggregare, migliorare la loro autosufficienza e l'efficienza fisica, ridurre il rischio di cadute, ridurre gli accessi impropri al pronto soccorso e pertanto ridurre i costi sanitari.

30 Settembre 2015

Palazzo delle Federazioni

Sala Auditorium

Primo Piano

dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Via Tiziano, 74

00196 - Roma

PROGRAMMA

PROGRAMMA 16:00 INIZIO

Apertura dei lavori e registrazione dei partecipanti

16:15 Presentazione del progetto Presidente A.S.C. Avv. Luca Stevanato

16:30 Saluto ed intervento del Segretario Generale del CONI Dott. Roberto Fabbri

16:45 Importanza dell'esercizio fisico nella terza età Presidente SIGM Prof. Carlo Ruosi

17:00 Presentazione dei risultati di progetto Dott. Marco Visconti

17:15 Intervento e testimonianza del Presidente Vita Attiva Dott. Alfonso Rossi

17:30 Organizzazione attività ed eventi per la terza età Amministratore Delegato 50&più turismo Dott. Bruno Gaddi

17:45 Intervento del Presidente di Federanziani Senior Italia Dott. Roberto Messina

18.00 Chiusura dei lavori e rilascio attestato di partecipazione

18:10 Aperitivo CHIUSURA