



## COMBATTERE LA SEDENTARIETÀ

### CONVEGNO

Sintomi della sedentarietà  
Star bene è semplice  
Quando iniziare? Consigli utili  
Basta scuse!

Relatore: Zanatta Cristian Personal Trainer - Tecnico A.S.C

**Venerdì**  
**9 settembre 2016**

**Centro Anziani - Villa Dreina**

alle ore 16.00  
Piazza Cesare Battisti 14  
Meolo (VE)