

SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento



SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento



ASC e 50&Più insieme per una nuova cultura dello sport.

50&Più è l'associazione di ultracinquantenni che opera per la rappresentanza e la tutela dei propri soci e per il riconoscimento degli over 50 come risorsa della società da valorizzare e sviluppare, promuovendone il ruolo sociale e il protagonismo attivo.

ASC è uno dei più dinamici Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e favorisce la diffusione e la promozione della pratica sportiva sul territorio. La partnership che è nata dall'incontro di queste due entità è fonte di nuove occasioni per gli iscritti ad entrambe le associazioni e, soprattutto, per tutti coloro che vogliono usufruire dei vantaggi dello sport per la salute del proprio corpo e della propria mente.

OBIETTIVI



- Avviare azioni concordate con i professionisti della salute, mirate all'orientamento nell'attività fisica ed alla prevenzione dei rischi, nonché attraverso l'individuazione di azioni, anche a carattere sperimentale, per la verifica periodica delle condizioni di salute necessarie per l'esercizio dell'attività motoria;
- Coinvolgere il maggior numero di soggetti appartenenti ai due sistemi al fine di ampliare le opportunità e le agevolazioni per i propri iscritti anche al fine di ampliare il numero dei partecipanti e le attività in occasione delle Olimpiadi dei 50&Più;
- Sviluppare tavoli di lavoro e progettazione condivisi.

SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento



LE FASI DEL PROGETTO

1

Convegni e seminari informativi sull'importanza e sull'utilità dell'attività motoria e ludico-ricreativa.

2

Incontri territoriali specifici con i principali attori del progetto (delegazioni 50&Più della provincia di Roma, i Presidenti dei Centri Sportivi, i Tecnici e gli Istruttori ASC).

3

Individuazione dei centri sportivi aderenti al progetto. Suddivisione del territorio provinciale per macroaree. Agevolazioni sulle quote di iscrizione alle attività singole e di gruppo; programma generale di attività motorie adattate al gruppo e al singolo individuo in relazione allo stato di salute rilevato; erogazione servizi congiunti con 50&Più Roma.

4 **50&PIÙ OLIMPIADI**
LO SPORT VIETATO AI MINORI DI 50 ANNI

SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento

ATTIVITÀ



PESCA SPORTIVA



DANZA



BOCCE



BURRACO



FITNESS



NUOTO



CALCIO BALILLA



TIRO CON L'ARCO



ATLETICA LEGGERA



CICLISMO



CALCIO



THAI CHI



GINNASTICA



TENNIS TAVOLO

SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento



ATTIVITÀ MOTORIA

Promuovere l'attività fisica nella terza età aiuta anche a prevenire gli infortuni. Le persone anziane dovrebbero muoversi il più possibile, anche se non sono più in grado di mettere in pratica le raccomandazioni di base. Per le persone deboli o che dipendono dagli altri è essenziale adeguare le raccomandazioni in base alle esigenze individuali.

Le persone che seguono queste raccomandazioni di base traggono benefici significativi e di vario tipo sul piano della salute generale e della qualità della vita. L'ideale sarebbe ripartire le attività motorie su più giorni della settimana. Le sessioni di movimento della durata di almeno 10 minuti ciascuna possono essere sommate a fine giornata.

SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento



Le opportunità per il mondo ASC.

Le realtà affiliate ad ASC interessate, potranno richiedere di essere inserite nel circuito 50&Più ASC e di fruire di una serie di importanti vantaggi:

-far partecipare i propri tesserati alle iniziative culturali di 50&Più <http://www.50epiu.it/it-it/mondo50piu.aspx>;

-ospitare, gratuitamente, nel proprio impianto un centro di consulenza esclusivo per i propri tesserati. 50&Più, infatti, è uno dei più importanti patronati d'Italia opera nell'erogazione di servizi a favore dei propri associati (dichiarazioni fiscali, pratiche INPS e Agenzia Entrate, INPS);

-far accedere i propri soci ai servizi del mondo 50&Più ad un importo in convenzione estremamente vantaggioso;

-proporre iniziative e far conoscere il proprio impianto sportivo agli oltre 400 mila associati di 50&Più.



Le opportunità per il mondo 50&Più

I soci di 50&Più potranno praticare attività sportiva in sicurezza e con la professionalità di un Ente riconosciuto dal Comitato Olimpico Nazionale.

Per incentivare lo svolgimento della pratica sportiva e la sua diffusione, i possessori della tessera 50&Più e i soci sostenitori green potranno:

-accedere a prezzi convenzionati alle strutture dei centri sportivi ASC aderenti al circuito 50&Più ASC;

-praticare la propria disciplina sportiva in sicurezza con le coperture assicurative del mondo ASC (www.ascsport.it);

-partecipare agli eventi sportivi (campionati e competizioni) che ASC organizza sul proprio territorio;

-sperimentare nuove discipline e attività sportive partecipando agli incontri e agli Stage che ASC organizza per la diffusione delle discipline sportive meno conosciute;

-costituire, con la consulenza degli esperti ASC, delle associazioni sportive dilettantistiche per poter contribuire attivamente alla diffusione della cultura sportiva.

Opportunità per gli iscritti

SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento



SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento



IL MONDO 50&PIÙ ROMA



Il Patronato 50&PiùEnasco, aderente a Confcommercio, ti offre consulenza gratuita e qualificata per individuare la migliore soluzione pensionistica.

Con l'estratto contributivo aggiornato puoi avere una attenta verifica della tua posizione contributiva, ed ottenere un calcolo previsionale del futuro importo della pensione.

50&PiùEnasco ti fornisce anche assistenza gratuita nello svolgimento di tutte le pratiche previdenziali:

- pensione di vecchiaia, anticipata, di inabilità e ai superstiti (INPS - ENASARCO);
- supplemento e ricostituzione di pensione;
- prestazioni a favore degli invalidi civili;
- assegno di invalidità;
- assegno sociale;
- prosecuzione volontaria;
- indennità disoccupazione (ASpl, NASpl, ASDI, DIS-COLL);
- indennità di maternità;
- infortuni sul lavoro;
- assistenza ai cittadini extracomunitari e ricongiungimento familiare.



50&PiùCaaf provvede alle tue esigenze in campo fiscale, nei nostri uffici ti diamo assistenza per:

- Dichiarazioni dei redditi Modello 730 e Unico PF
- Modello RED : elaborazione ed invio agli Enti Previdenziali dei modelli reddituali
- Attestazioni ISEE e ISEEU, necessarie per l'accesso a prestazioni sociali agevolate ed a servizi di pubblica utilità a tariffa ridotta
- IMU e TASI : assistenza per tutti i relativi adempimenti ed elaborazioni per i pagamenti
- Predisposizione delle pratiche per i bonus gas e bonus energia
- Invio dichiarazioni di responsabilità invalidi civili ICLAV, ICRIC, ACCAS
- Successioni : compilazione delle dichiarazioni e determinazione delle imposte ipotecarie e catastali, domande di volture catastali.

Nei nostri uffici è possibile, inoltre, richiedere la gestione della busta paga dei collaboratori familiari e badanti.



50&Più è l'associazione di ultracinquantenni, pensionati e non, fondata nel 1974 per iniziativa della Confcommercio che opera per la rappresentanza e la tutela dei propri soci e per il riconoscimento degli over 50 come risorsa della società da sviluppare e valorizzare promuovendone il ruolo sociale, il protagonismo attivo e l'immagine positiva.

50&Più si riconosce nel valore dell'associazionismo, come elemento fondante della società in quanto espressione della libertà delle persone; della solidarietà e della responsabilità verso gli iscritti, gli anziani, le altre generazioni, la società. Suo riferimento sono le persone mature, di cui intende cogliere istanze e bisogni, interessi e passioni.

Diventa socio e scopri 50&Più, persone che fanno per te. Riceverai a casa il mensile 50&Più, rivista di attualità, cultura e informazione e la tessera associativa 50&Più Card che ti permetterà di accedere a tanti vantaggi pensati per te.

Potrai inoltre partecipare a tutti i grandi eventi nazionali e alle iniziative della tua provincia.



SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento

IL MONDO



Ogni giorno professionalità e innovazione al servizio delle associazioni

L'A.S.C. è un ente di **Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.**, con finalità assistenziali e opera con il riconoscimento del Ministero dell'Interno. L'Ente è presente e attivo su tutto il territorio nazionale attraverso **una rete capillare di Comitati Provinciali e Regionali.**

L'A.S.C. si pone anzitutto come organo di riferimento e supporto per le Associazioni e le organizzazioni sportive affiliate, coordinandone le attività e assistendole nella gestione delle iniziative. L'Ente promuove incontri di aggiornamento, fornisce consulenze, organizza gare, campionati ed eventi, sia sportivi che sociali, in ambito territoriale e nazionale.

Le iniziative targate A.S.C. sono rivolte a tutti coloro che amano lo sport e lo praticano secondo i valori della lealtà, della sana competizione e del fair play. Numerosi sono anche gli eventi culturali e formativi promossi dall'A.S.C., non solo sport ma ogni forma d'arte merita di essere diffusa e incentivata.

In Italia, A.S.C. conta più di 400.000 tesserati e oltre 3.500 sodalizi aderenti.

Ogni anno vengono organizzate **più di 500 manifestazioni sportive e culturali** sotto la direzione dell'A.S.C., a livello locale, nazionale ed internazionale.

104 Comitati Provinciali sono al lavoro per promuovere **la cultura dello Sport Pulito e del tempo libero**, aiutati da centinaia di volontari e collaboratori che danno il loro supporto alla realizzazione dei progetti e delle attività.

Il messaggio che A.S.C. vuole diffondere è quello dei valori dello **Sport per tutti**, a prescindere da ogni barriera di età, di prestanza o condizione fisica. L'ente impiega gran parte delle risorse in proprio possesso a tale scopo.

Gli eventi realizzati vedono grandi adesioni di partecipanti, i quali, grazie a questa esperienza, riscoprono il proprio fisico, ritrovano il piacere per la socializzazione, riprendono coscienza della naturale e del rispetto in ogni sua forma. Questi sono valori che vanno condivisi, soprattutto tra i giovani, per investire nel futuro e in una società migliore.



La tessera A.S.C.

Ci sono 8 buoni motivi per aderire alla tessera ASC.

I soci affiliati hanno diritto a:

1. **usufruire** di una consulenza legale, fiscale e del lavoro gratuita (ogni giovedì un nostro esperto è a tua disposizione)
2. **accedere** a condizioni assicurative di favore
3. **utilizzare** uno dei sistemi di tesseramento online più avanzati del settore
4. **ricevere** periodiche newsletter sulle ultime novità in materia fiscale e giuslavoristica
5. **utilizzare** i servizi che Confcommercio ha pensato per gli affiliati ASC
6. **partecipare** agli eventi che ASC organizzerà sul tuo territorio, anche i collaborazione con le Federazioni Nazionali e con altri Enti
7. **ottenere** particolari agevolazioni per accedere a corsi di formazione e di abilitazione
8. **essere protagonisti** di campionati e tornei sportivi organizzati dal Comitato Provinciale e gli atleti più meritevoli potranno essere chiamati a partecipare ai campionati regionali, nazionali e internazionali.



SPORT E MOVIMENTO

i pilastri dell'invecchiamento



I PILASTRI DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

CONVEGNO

la partnership tra A.S.C. e 50&Più Roma

10 Febbraio 2015

Il convegno, "Sport e Movimento i pilastri dell'invecchiamento", mira a promuovere il protocollo d'intesa tra ASC e 50&Più e a illustrare tutte le attività che saranno promosse nell'ambito del progetto nell'ambito di una sinergia mirata a migliorare la qualità della vita delle persone anziane, farle aggregare, migliorare la loro autosufficienza e l'efficienza fisica.

Palazzo delle Federazioni

Sala Auditorium
Primo Piano
dalle ore 10.00 alle ore 13.00
Via Tiziano, 74
00196 - Roma

PROGRAMMA

PROGRAMMA 10:00 INIZIO

Apertura dei lavori e registrazione dei partecipanti

- 10:00 Presentazione del progetto Presidente A.S.C. e Presidente 50&Più Roma
- 11:00 Interventi dei Tecnici e Istruttori ASC
- 11:30 Importanza dell'esercizio fisico nella terza età Dott. Marco Visconti
- 12:00 Vantaggi e agevolazioni per gli iscritti Dott. Valter Vieri
- 12:30 Intervento dei gestori dei centri sportivi
- 13.00 Chiusura dei lavori

