

**COMITATO REGIONALE LAZIO**

*Comunicato ufficiale n. 5 in data 7 maggio 2015*  
**CAMPIONATO REGIONALE ASC 2015 NUOTO e NUOTO SALVAMENTO**  
*in deroga al Comunicato Ufficiale n° 2 in data 20 ottobre 2014*

1. Data: domenica 7 giugno 2015
2. Luogo: POLO NATATORIO FEDERALE in Via delle Quinqueremi n° 100 – Lido di Ostia
3. Orario raduno **ore 08.30**
4. orario inizio gare **ore 09.15** con le gare del salvamento mt. 50 percorso misto; a seguire gare di specialità (dorso, rana, farfalla, stile libero) e in conclusione la gara dei 100 metri misti.
5. Al fine di poter consentire di poter giocare e divertirsi anche agli atleti assenti per variegati motivi durante le giornate delle gare di qualificazioni provinciali **la manifestazione è aperta a tutti.**
6. Sulla base della convenzione sottoscritta tra A.S.C. e F.I.N. in linea con lo spirito della convenzione stessa per lo sviluppo e l'ampliamento del programma "nuoto per tutti" **la partecipazione alla gara è aperta ad atleti F.I.N. "tesserati PROPAGADA".**
7. Termine iscrizioni entro mercoledì **20 maggio 2015 ore 20.00** via email a: [massimo.boiardi@ascsport.it](mailto:massimo.boiardi@ascsport.it)
8. Quota iscrizione **euro 5,00** ad atleta per ogni gara (da versare il giorno della gara anche in caso di atleta assente).
9. Gli atleti dovranno essere in possesso della tessera A.S.C. 2015 già comprensiva di copertura assicurativa ed essere in regola con le norme per la tutela sanitaria.
10. Le gare saranno distinte per settore maschile e settore femminile.
11. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 gare** a scelta fra tutte le gare del programma.
12. Per ogni gara l'atleta parteciperà esclusivamente ad 1 batteria.
13. La classifica sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie.
14. Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale ASC 2015 di **NUOTO** : metri 100 misti per tutte le categorie.
15. Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale ASC 2015 di **SALVAMENTO** : metri 50 percorso misto misti (**25 metri stile libero+25 metri trasporto manichino vuoto**) per tutte le categorie.
16. Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale ASC 2015 di **SPECIALITA'**:  
dorso 25 metri : ESORDIENTI "C" – PULCINI  
dorso 50 metri: JUNIORES – RAGAZZI – ESORDIENTI "A" – ESORDIENTI "B"  
rana 25 metri : ESORDIENTI "B" – ESORDIENTI "C" – PULCINI  
rana 50 metri : JUNIORES – RAGAZZI - ESORDIENTI "A"  
farfalla 25 metri: ESORDIENTI "B" – ESORDIENTI "C" – PULCINI  
farfalla 50 metri: JUNIORES – RAGAZZI - ESORDIENTI "A"  
stile libero 25 metri : ESORDIENTI "C" – PULCINI  
stile libero 50 metri : JUNIORES – RAGAZZI – ESORDIENTI "A" – ESORDIENTI "B"
17. Premiazioni: medaglia di partecipazione per tutti gli iscritti  
coppa (\*) primi 3 classificati di ogni categoria gara NUOTO mt. 100 misti  
coppa (\*) primi 3 classificati di ogni categoria gara SALVAMENTO mt. 50 percorso misto  
trofeo (\*\*) primi 3 classificati di ogni categoria gare SPECIALITA'  
(\*) h. cm. 16,5 a scalare (\*\*) h. cm. 16,5

oooooooo

Categorie: JUNIORES	nati/e	negli anni 1998 – 1999
RAGAZZI	nati/e	negli anni 2000 – 2001
ESORDIENTI A	nati/e	negli anni 2002 – 2003
ESORDIENTI B	nati/e	negli anni 2004 – 2005
ESORDIENTI C	nati/e	negli anni 2006 – 2007
PULCINI	nati/e	negli anni 2008 - 2009

IL COORDINATORE TECNICO Prof. Ivo Ferretti  
IL COORDINATORE LOGISTICO Massimo Boiardi