

## **CONVENZIONI TESSERATI ASC**

(solo per associati muniti di tessera ASC in corso di validità)

### Tutela sanitaria

**SVB CENTRO MEDICO SPORTIVO** - Via Botticelli 10/9 Torino – tel 011/2480285 - svbcentromedicosportivo@gmail.com  
Per informazioni e prenotazione telefonare dal Lunedì al Venerdì con orario 09.00-13.00 16.30-20.30 Vi comunichiamo che presso il Centro si effettuano visite mediche per la valutazione dello stato di salute degli atleti ed il rilascio della certificazione di idoneità alla pratica sportiva, con rilasciato immediato agli atleti visitati del certificato e copia dei risultati degli esami eseguiti

#### Visita di idoneità sportiva agonistica

La visita ha un costo di € 35,00 e comprende visita clinica e misure antropometriche, esame completo delle urine, E.c.g. a riposo, durante e dopo sforzo (Astrand Test), esame dell'acuità visiva, esame posturale, spirometria.

#### Visita di idoneità sportiva NON agonistica (c'è ne sono di due tipi)

1. Al costo di € 30,00 la visita comprende: visita clinica e misure antropometriche, E.C.G. a riposo, esame dell'acuità visiva, esame posturale

2. Al costo di € 35,00 la visita comprende: visita clinica e misure antropometriche, esame completo delle urine, E.c.g. a riposo, durante e dopo sforzo (Astrand Test), esame dell'acuità visiva, esame posturale, spirometria.

**ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT** – Via Filadelfia 88 – Stadio Olimpico - tel.: 011/396275 - segreteria@imsto.it

#### Visita di idoneità sportiva agonistica

Adulti € 48,00 - se minorenni € 40,00

#### Visite diverse

Diagnostica (radiologia/risonanza magnetica/ecografie) - Visite e Prestazioni specialistiche - Valutazioni/Check Up/ Test specifici -  
Fisioterapia e rieducazione funzionale sconto 10%

**JMEDICAL** – Via Druento 153/56 – Torino (TO) - tel.: 011/0130303 - mail: med.sport@jmedical.eu

- Visita medico sportiva agonistica al costo di € 50,00 (se minorenni € 45)

- Visita medico sportiva non agonistica con ECG sotto sforzo al costo di € 50,00 (se minorenni € 45)

Entrambe le visite comprendono: anamnesi, ricerca di fattori di rischio e predisposizioni familiari, raccolta e analisi dei dati antropometrici, visita medica, valutazione acuità visiva, spirometria, elettrocardiogramma a riposo, elettrocardiogramma sotto sforzo, valutazione indice di recupero immediato (IRI), esame delle urine

Visita medico non agonistica al costo di € 35,00 che comprende: anamnesi, ricerca di fattori di rischio e predisposizioni familiari, raccolta e analisi dei dati antropometrici, visita medica, valutazione acuità visiva, spirometria, elettrocardiogramma a riposo, esame delle urine

**CENTRO ERGE** – Via Don Borio 6/a – Grugliasco (TO) - tel.: 011/3099048 - mail: info@erge.it - www.erge.it

- Visita agonistica al costo di € 45,00 che comprende: Visita clinica generale, misure antropometriche, BMI e postura, E.C.G. a riposo con misurazione pressoria, E.C.G. sotto sforzo monitorizzato con I.R.I., esame obiettivo apparato cardiocircolatorio, esame acuità visiva e senso cromatico, esame spirometrico computerizzato, esame delle urine

- Visita non agonistica al costo di € 35,00 che comprende: visita clinica generale, misure antropometriche, BMI e postura, E.C.G. a riposo con misurazione pressoria, esame obiettivo apparato cardiocircolatorio, esame acuità visiva e senso cromatico, esame spirometrico computerizzato, esame delle urine

**CENTRO SERVIZI MEDICI "CASCINA NONNA MARIUCCIA"** – Largo Pastrengo 3 bis – Moncalieri (TO) – Tel. 011/642899 – 011 6476042

- Visita agonistica al costo di € 40,00 che comprende: Visita clinica generale, anamnesi personale: fisiologica remota, esame obiettivo, esame delle urine, E.C.G. a riposo con esame obiettivo apparato cardiocircolatorio, E.C.G. durante e dopo sforzo su cicloergometro, esame dell'acuità visiva e del senso cromatico, esame spirometrico, conclusioni

- Visita non agonistica al costo di € 30,00 che comprende: visita clinica, anamnesi familiare, E.C.G. a riposo con esame obiettivo apparato cardiocircolatorio, esame posturale

Il centro è convenzionato con ASL TO 5 per gli atleti dai 12 ai 17 anni compiuti residenti o iscritti ad una società appartenente al distretto dell'ASL TO 5

**VANESSA PIGINO Consulente Nutrizionale e Naturopata** - via Feroggio, 20 10151 Torino - tel.: 339 47.29.701 - email: vanessa.pigino@gmail.com - www.VanessaPigino.net

L'alimentazione nello sport è di fondamentale importanza sia per gli atleti professionisti che per gli amatori. Nutrirsi bene vuol dire non solo migliorare la propria prestazione sportiva, ma anche mantenere la propria forma fisica ed atletica. Il programma di coaching nutrizionale sportivo prevede consigli per una corretta alimentazione in termini calorici e proteici (non è una dieta dimagrante!); gli atleti, a tutti i livelli, infatti, hanno bisogno di calorie da bruciare e quindi devono prestare attenzione a non rimanere "senza benzina". Nutrirsi bene (o meglio) significa anche non sentire la stanchezza a fine allenamento o gara.

CONSULENZA NUTRIZIONALE € 50,00 (seduta di 1 ora)

**C.D.C.** – Tel. 800 055302 - [www.gruppocdc.it](http://www.gruppocdc.it) –

Tutti i soci potranno usufruire di sconti sulle varie prestazioni sanitarie (dettagli dei costi scaricabile dal sito <http://www.ascsport.it/asc-comitato-provinciale-torino/convenzione-comitato-provinciale-torino/>)

- Esami di diagnostica
- Esami strumentali
- Radiologia
- Tac e risonanze magnetiche
- Trattamenti riabilitativi
- Visite specialistiche
- Centro pediatrico ad alta specializzazione
- Fisioterapia

La convenzione è valida su tutti i centri CDC sparsi sul territorio Piemontese

**GRUPPO LARC** – Tel. 011.0341777 - [www.gruppolarc.it](http://www.gruppolarc.it) – prenotazioni@larc.it

Tutti i soci potranno usufruire dei seguenti vantaggi

- Sconto 10% su tutte le prestazioni sanitarie eseguite in regime privato (escluso le prestazioni effettuate in regime di intramoenia)
- Accesso diretto senza prenotazione
  - ✓ per gli esami di laboratorio (dal lunedì al sabato, verificare gli orari delle singole sedi sul sito [www.gruppolarc.it](http://www.gruppolarc.it)), anche in convenzione con il SSN;
  - ✓ per gli esami radiologici privati (verificare gli orari delle singole sedi sul sito [www.gruppolarc.it](http://www.gruppolarc.it)).
- Sportello riservato per le prestazioni private
- Fidelity Card Larc: per essere immediatamente riconosciuto all'interno dei centri del Gruppo LARC e per estendere anche ai famigliari diretti tutti i vantaggi compresi nella presente convenzione. L'associato o famigliare interessato ad attivare la FIDELITY CARD potrà ritirare ed attivare la tessera in qualsiasi sede del Gruppo LARC.
- Servizi extra riservati Fidelity: inviti personali agli screening gratuiti, offerte promozionali dedicate, informazioni sul lancio di nuovi servizi, ecc... (solo via email).

La convenzione è valida presso tutti i centri del Gruppo LARC:

- LARC - C.so Venezia, 10 - Torino
- LARC - C.so Duca degli Abruzzi, 56 - Torino
- LARC - Via Sempione, 148/C - Torino
- LARC - Via D'Oria, 14/14 - Ciriè (To)
- LARC - Via Rieti, 30 - Grugliasco (To) (solo punto prelievi)
- ODONTOLARC – Via Cervino, 60 – Torino Tel. 011 2305128 Cell. 335 1539243 [odontolarc@gruppolarc.it](mailto:odontolarc@gruppolarc.it)
- GIORDANA DUE - Via Giordana, 2 ang. C.so Re Umberto, 64 – Torino - Centro Medico Specialistico di Fisiokinesiterapia e Ginnastica Riabilitativa Tel. 011 596252 e-mail: [info@giordanadue.it](mailto:info@giordanadue.it)
- CENTRO MEDICO CHIRURGICO FREIDOUR - Via Freidour, 1 ang. C.so Trapani, 16 – Torino - Day Surgery e Ambulatorio Polispecialistico Tel. 011 7719077 e-mail: [info@centromedicofreidour.it](mailto:info@centromedicofreidour.it)
- STUDIO MEDICO PINEROLESE - Via Gatto, 28 ang. Via Juvenal - Pinerolo - Poliambulatorio Specialistico e Diagnostica per Immagini Tel. 0121 321681 e-mail: [info@studiomedicopinerolese.it](mailto:info@studiomedicopinerolese.it)

**REHABILITATION POINT** – Via Botticelli 10/9 – Torino - tel.: 011/2482054 – cell. 331/8600743 [info@rehabilitationpoint.it](mailto:info@rehabilitationpoint.it)

Lo Studio Interdisciplinare di Rieducazione Motoria Integrata REHABILITATION POINT è formato da uno staff di professionisti che opera da molti anni nel settore della rieducazione e della fisioterapia. Lo staff è composto da medici specialisti in ortopedia, fisioterapia, neurologia, medicina e traumatologia dello sport, chirurgia vascolare, da fisioterapisti, massofisioterapisti, osteopati, posturologi, chinesiologi laureati in scienze motorie, optometristi, terapisti della neuro psicomotricità dell'età evolutiva, psicologo. Il campo di intervento risulta così molto vasto. Nel corso di questi anni il centro ha avuto la possibilità di vivere molteplici esperienze lavorative, sia nell'ambito della classica fisioterapia, sia nel campo del professionismo sportivo di alto livello, fino alla programmazione di molti eventi didattici e formativi. REHABILITATION POINT si pone l'obiettivo di potere fornire un servizio trasversale, che va anche oltre la struttura di Via Botticelli, ovvero la collaborazione con altre strutture e/o professionisti che operano al di fuori dello studio stesso, spaziando dai servizi di diagnostica (RX, ecografie, RMN, ecc... ecc...) a quelli degli ausili ortopedici.

TRATTAMENTO DI MASSOTERAPIA, TECARTERAPIA, KINESITERAPIA	€ 30 seduta da 25 min circa
TRATTAMENTO DI MASSOTERAPIA, TECARTERAPIA, KINESITERAPIA	€ 45 seduta da 50 min circa
SEDUTE DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE	
(POST-CHIRURGIA, POST-INFORTUNIO, TRAUMATOLOGIA SPORTIVA,...)	€ 35 seduta da 45-50 min circa
TRATTAMENTI OSTEOPATICI	€ 60
VALUTAZIONE DELLA POSTURA	€ 80

**VENTURA CENTRI ODONTOIATRICI** – Corso Filippo Turati 63 - Torino - tel.: 011 3040204 - info@venturacentriodontoiatrici.it

La struttura è attrezzata con 5 sale operatorie, stanza adibita a panoramica digitale e laboratorio odontotecnico annesso.

I PUNTI DI FORZA del centro sono:

- la prevenzione, con un sistema di richiami e controlli periodici sui pazienti. Con questo sistema, riusciamo a ridurre notevolmente l'incidenza di carie ed altre patologie.
- l'impiego di medici specializzati in ogni singola branca dell'odontoiatria, cosa che assicura un buon livello di aggiornamento e di ricerca per ogni singolo professionista ed una consulenza all'avanguardia per i nostri pazienti.
- la chirurgia e l'implantologia a carico immediato, post estrattiva. Grazie ai nostri chirurghi ed alla stretta collaborazione del Laboratorio Odontotecnico, riusciamo nell'arco di poche ore a riabilitare arcate intere della bocca, permettendo al paziente di tornare a casa con il provvisorio fisso.
- i protocolli di qualità e di sterilità, che garantiscono sicurezza e prevenzione nell'ambito della diffusione delle malattie.

La convenzione propone un 30% di sconto su tutto il tariffario a tutti i tesserati ASC

**STUDIO DI PSICOLOGIA** - Via Galvani 25 - Torino - tel.: 3207414650 (Dott. Meringolo Lorisi) – 3491168939 (Dott.ssa Peraldo Gianolino Lucia)

Al fine di favorire l'opportunità di affrontare e risolvere problematiche riguardanti la sfera psicologica, per accrescere lo sviluppo di una cultura del benessere e della qualità della vita, può essere necessario rivolgersi ad un professionista che abbia le competenze per aiutare il soggetto ad affrontare questi momenti di vita caratterizzati da un malessere psichico.

Lo spazio d'ascolto psicologico è pensato per assistere con competenza e professionalità gli iscritti all'ASC, nel completo rispetto della privacy e del segreto professionale. Si offrono servizi di prevenzione, diagnosi e sostegno rivolti a bambini, adolescenti, adulti ed anziani in situazioni di disagio, di stress di cambiamento.

COSTO DELLA SEDUTA € 50,00 (seduta di 50 minuti)

**CONSORZIO GAMMA SERVIZI** – Corso Re Umberto, 84 – Torino - Tel. 011.590490 - [www.gammaservizi.it](http://www.gammaservizi.it)

A seguito dell'entrata in vigore del decreto Balduzzi che impone a tutte le associazioni sportive sia agonistiche che dilettantistiche il possesso e l'impiego di un defibrillatore semi-automatico e la presenza in ogni struttura di persone appositamente formate, l'A.S.C. Torino ha chiuso una convenzione con il CONSORZIO GAMMA SERVIZI per l'acquisto del defibrillatore semiautomatico PHILIPS HeartStart OnSite e i corsi di formazione obbligatori previsti dalla normativa vigente (rif. Decreto Balduzzi – G.U. 20/07/2013).

Verrà applicato un prezzo speciali a tutti gli affiliati A.S.C.

## Servizi

**SOUNDREEF (diritti musicali)**– [www.soundreef.com](http://www.soundreef.com)

Soundreef è un Ente di Gestione Indipendente (Independent Management Entity (IME) secondo la Direttiva EU 2014/26/EU), presente nel registro pubblico delle collecting society gestito dall'Intellectual Property Office del Regno Unito, che offre servizi alternativi a quelli delle tradizionali società di gestione collettiva dei diritti d'autore come SGAE, GEMA, SIAE e SACEM. Soundreef amministra e raccoglie compensi su oltre 150.000 brani utilizzati da un network sempre crescente di decine di migliaia di utenti business in Italia e nel mondo.

A.S.C. TORINO ha firmato un accordo con Soundreef spa per offrire ai propri associati condizioni agevolate ed una valida alternativa alla gestione dei diritti d'autori musicali per usufruire della musica all'interno delle varie strutture affiliate.

**EATINTIME** – [www.eatintime.it](http://www.eatintime.it) – tel. 800.911.282

Eat in time la startup italiana per la consegna a domicilio di cibo pronto. Attualmente, il servizio è costituito da un elevato numero di Partners (Ristoranti affiliati); con un programma di crescita che consentirà di avere partners presenti in tutte le zone della città e della prima cintura del territorio torinese, selezionati e provati singolarmente, a garanzia della qualità offerta.

I partners affiliati, aderenti alla convenzione, propongono con il loro menu, ampia scelta di piatti pronti per il consumo, senza nessuna maggiorazione. L'unico costo aggiuntivo richiesto è inerente al trasporto (mediamente non superiore a 3 €).

Il servizio è utilizzabile accedendo al sito <http://www.eatintime.it> o con applicazione, da scaricare su smartphone ed inserendo il codice **ASC17**

La convenzione offre:

- **BONUS 1° ACQUISTO** Sconti da 3 a 5 € Al primo ordine su ogni Ristorante aderente
- **SCONTI CONTINUATIVI** Sconti dal 5% al 10 % Su ogni singolo ordine effettuato
- **PROMOZIONI CON ACQUISTO MINIMO** Sconti dal 10 % al 25 % Su ogni singolo ordine effettuato
- **GRUPPI FAMIGLIA / COMITIVE** Sconti dal 10 % al 20 % Per pranzi e/o cene organizzate nei locali Eatintime aderenti
- **RACCOLTA EATPOINTS** L'associato accumulerà dei punti per ciascun acquisto effettuato sui Eatintime, con i quali potrà richiedere i premi a catalogo

## Cultura e Tempo Libero

**AGENZIA VIAGGI “ANGOLO DI MONDO”** – Via Rivalta 56/b – Torino - [tel.: 011/3722623](tel:011/3722623) – cell. 347 9346710  
[angolodimondo@hotmail.com](mailto:angolodimondo@hotmail.com)

La convenzione con l'agenzia viaggi “Angolo di mondo” prevede:

- SCONTO DI 100 EURO A PRATICA LUNGO RAGGIO
- SCONTO DI 50 EURO A PRATICA MEDIO RAGGIO
- SPOSI: BUONO DI 100 EURO cumulabile con lo sconto sposi proposto dal tour operator per viaggi di nozze + un omaggio
- BIGLIETTERIA (navale, marittima e servizi noleggio) – 50% su costo di emissione pratica

Le offerte s'intendono applicabili su prezzo da catalogo.

**TEATRO COLOSSEO** – Via Madama Cristina 71 – Torino - tel.: 011/6698034 – [www.teatrocolosseo.it](http://www.teatrocolosseo.it)

La convenzione con il teatro Colosseo valida per la stagione 2018-2019 permette, a tutti i possessori della tessera ASC, l'acquisto a prezzo ridotto degli abbonamenti “Arcobaleno” e “Mito” e dei biglietti per singoli spettacoli.

Per ottenere lo sconto sugli abbonamenti bisogna presentare al botteghino del teatro la tessera ASC in corso di validità mentre per quanto riguarda la riduzione sui singoli spettacoli è necessario organizzare un gruppo di almeno 15 persone.

- Abbonamento “Arco 25%” – 7 spettacoli a scelta su tutto il cartellone abbonamenti  
Il prezzo varia in base agli spettacoli scelti.
- Abbonamento “Arco20%” – riduzione valida per l'acquisto di meno di 7 spettacoli fissi e/o preferisce sceglierli di volta in volta durante la stagione. La riduzione del 20% sarà applicata tramite l'utilizzo di una card prepagata valida per la stagione in corso (arco card valore minimo € 100,00 – di cui 15,00 € per il costo della tessera) acquistabile on line sul sito e disponibile in due versioni da € 100,00 e € 150,00

**TORINO SPETTACOLI** – Teatri: Erba, Gioiello, Alfieri – Torino - [www.torinospettacoli.it](http://www.torinospettacoli.it)

La convenzione con il teatro Colosseo valida per la stagione 2018-2019 permette, a tutti i possessori della tessera ASC, l'acquisto a prezzo ridotto degli abbonamenti e dei biglietti singoli

Consultando il sito [www.torinospettacoli.it](http://www.torinospettacoli.it) sono indicate tutte le agevolazioni relative agli abbonamenti e la programmazione degli spettacoli.