



CORSO PER EDUCATORE SPORTIVO DI TIRO CON L'ARCO ASC ARCHERY

L'Educatore sportivo è il primo livello dei Tecnici della formazione ASC. Le competenze acquisite durante il corso sono propedeutiche per il prosieguo del percorso formativo per la qualifica di Istruttore di I° livello, secondo il Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ) definito dal CONI.

Obiettivi

Il presente corso intende di fornire le competenze e le tecniche di base necessarie per lo svolgimento di mansioni tecniche ausiliarie, in collaborazione di un Tecnico qualificato, finalizzate alla promozione della disciplina del Tiro con l'arco ASC.

A tal scopo al termine del corso il candidato avrà acquisito le abilità generali e specifiche che permetteranno all'Educatore sportivo di svolgere attività di assistenza e supporto tecnico ad altro tecnico qualificato nella promozione della disciplina del Tiro con l'arco. Il tecnico che ha conseguito tale qualifica non è autonomo e opera nella conduzione di attività di allenamento e di formazione tecnica sotto la supervisione di un tecnico esperto

Finalità

L'ammissione al corso per Educatori sportivi di Tiro con l'Arco, che prevede un'età minima di 18 anni, è rivolta a tutti gli operatori sportivi, con una comprovata esperienza pregressa (anche in altre discipline sportive), interessati a conseguire il primo livello del programma di formazione ASC Archery.

Le competenze fornite da questo corso di formazione permetteranno all'Educatore sportivo di avviare arcieri neofiti alla pratica del Tiro con l'arco in sicurezza ed a promuovere questa disciplina secondo la filosofia ASC Archery, così da consentirgli di:

- Insegnare la struttura base del gesto tecnico in modo che l'allievo riproduca il modello di tiro correttamente.
- Organizzare una sala od un campo per l'insegnamento della pratica del Tiro con l'arco, con attenzione alla sicurezza degli allievi e di estranei.

Durata

La durata complessiva del corso è di 16 ore, articolato in 4 lezioni di 4 ore ciascuna, e prevede, tra lezioni teoriche e pratiche in presenza e studio personale, un carico di lavoro complessivo di 72 ore. Al conseguimento della qualifica di Educatore sportivo corrispondono 3 crediti formativi, in accordo al Sistema dei crediti del modello SNaQ.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

1. Conoscenza dell'attrezzatura di base;
2. Postura generale ed analisi del gesto tecnico sugli assi orizzontale e verticale;
3. Struttura fisiologica dell'arciere;
4. Il riscaldamento muscolare e lo stretching;
5. Norme di sicurezza;
6. Nozioni di primo soccorso;
7. La dominanza oculare e l'allungo fisiologico;
8. Postura specifica ed analisi del gesto tecnico nei suoi parametri spazio-temporali;
9. Tecniche di tiro tradizionali;
10. Elementi di educazione e pedagogia;
11. Comunicazione e metodologie di insegnamento;
12. Organizzazione di un corso base per principianti;
13. Il principio della costruzione personale;
14. Il tiro dinamico ed il tiro di campagna;
15. Il Piano Nazionale di Formazione ASC Archery;
16. Valutazione generale degli allievi.

Responsabile Regionale alla Formazione ASC Archery

Rosario Lungarini

