



SPORT E MOVIMENTO
per i migliori anni della nostra vita
disciplina sportiva: BOCCE - regolamento

OBIETTIVI:

incrementare e promuovere l'attività fisico-motoria per i cittadini anziani; contrastare la sedentarietà; migliorare lo stile di vita; prevenzione alle problematiche socio-sanitarie legate alla depressione e alla solitudine; la promozione di corretti stili di vita e metodi di prevenzione per "invecchiare bene".

REGIONE: Lazio **CITTA':** Roma **MUNICIPI:** VIII e X

PARTECIPANTI :

Associazione Promozione Sociale Centro Anziani Torre Maura "Stare Insieme" ; Associazione Promozione Sociale Centro Anziani Corcolle; Associazione Culturale "Allegria"; Associazione Culturale di Promozione Sociale Pro Prato Fiorito; Associazione Sportiva Dilettantistica Le Arti; Associazione Sportiva Dilettantistica Gioia Fitness Sport e Cultura.

ISCRIZIONE ALLE GARE

Le iscrizioni alle gare sono **gratuite** e aperte a **tutti i partecipanti di età superiore a 50 anni**, in condizioni fisiche idonee ad una attività sportiva con certificazione medica consegnata e conservata agli atti delle segreterie delle Associazioni partecipanti; altresì tutti gli atleti/e iscritti/e devono essere regolarmente tesserati A.S.C. con tessera A.S.C. 2015 già comprensiva di copertura assicurativa contro gli infortuni. I partecipanti alle gare all'atto della giornata della manifestazione devono presentarsi con documento di riconoscimento valido e tessera A.S.C. in corso di validità. Le iscrizioni devono essere presentate direttamente alla Presidenza delle Associazioni interessate compilando apposito modulo.

GARA INDIVIDUALE

Individuale con partecipazione mista (maschile e femminile) con tabellone massimo a 32 giocatori ad eliminazione diretta. Verrà effettuata una (1) sola manche con 4 bocce. Il pallino verrà assegnato con il lancio della moneta. Le semifinali e le finali dal 1° al 4° posto effettuata al meglio delle tre (3) manche con 4 bocce. Il pallino verrà assegnato con il lancio della moneta.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con trofei/coppe i primi **4 classificati** che potranno anche partecipare alla manifestazione denominata OLIMPIADI dei 50&PIU' dal 13 al 20 settembre 2015 presso il TI BLUE VILLAGE a Marina di Pisticci (Matera) ; spese trasporto, vitto e alloggio a carico dei partecipanti.

Premi di partecipazione per tutti i partecipanti.

GARA A COPPIE

Con partecipazione anche di coppia mista (maschile e femminile) con tabellone massimo a 18 coppie ad eliminazione diretta. Verrà effettuata una (1) sola manche al meglio dei 16 punti. Il pallino verrà assegnato con il lancio della moneta.

Le semifinali e le finali dal 1° al 4° posto effettuata con una (1) sola manche al meglio dei 24 punti. Il pallino verrà assegnato con il lancio della moneta.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con coppe/trofei le prime **4 coppie classificate** che potranno anche partecipare alla manifestazione denominata OLIMPIADI dei 50&PIU' dal 13 al 20 settembre 2015 presso il TI BLUE VILLAGE a Marina di Pisticci (Matera) ; spese trasporto, vitto e alloggio a carico dei partecipanti.

Premi di partecipazione per tutti i partecipanti.

