

## Regolamento KATA individuale Maschile e Femminile insieme.

- Bianche di tutte le classi: Taikioku Shodan
- Gialla di tutte le classi: Heian Shodan
- Arancio/Verdi di tutte le classi: Heian Nidan o Sandan a scelta dell'arbitro
- Blu/Marroni di tutte le classi: Heian Yondan o Godan a scelta dell'arbitro
- Le cinture Nere di tutte le classi eseguiranno due kata tra i cinque Sentei (Bassai Dai, Kanku Dai, Jitte, Jion, Enpi)

## Regolamento Kata a squadre maschile e femminile insieme

Per la gara di kata a squadre sono previste le seguenti categorie on le proprie modalità di gara:

**Si possono comporre squadre miste M/F, di tutte le classi di cintura ma di età uguale.**

*N.B. Le squadre eseguiranno Tokui Kata.*

*N.B. Le categorie con meno di tre iscritti saranno accorpate ad altre categorie superiori di riferimento di grado.*

Eventuali situazioni non contemplate nel seguente regolamento saranno decise sul posto dalla società organizzatrice in collaborazione con Resp. Presidente di Giuria. Resp. Arbitri e Tecnici.

### **PREMIAZIONI GARE**

Gli atleti saranno premiati alla fine di ogni categoria. Saranno premiati i primi, secondi ed i due terzi a pari merito.

### **QUOTA PARTECIPAZIONE ALLA GARA:**

**Gara Individuale: 15,00€      Squadre: 15,00€**

Le iscrizioni vanno inviate all'indirizzo email: [alfonsoqargan@libero.it](mailto:alfonsoqargan@libero.it) entro e non oltre il 20/11/2019.

Per ogni atleta iscritto sarà stornata una quota pari a 5,00 €

## **N.B.**

La gara individuale di kata sarà a bandierina fino alle semifinali con i quattro finalisti che eseguiranno Tokui Kata a punteggio, oppure tutta la gara si svolgerà direttamente a punteggio, l'organizzazione si riserva di utilizzare una delle due situazioni in base al numero di iscrizioni ricevute.