
I PILASTRI DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

Il giorno 30 settembre 2015 alle ore 16.00 presso il Centro Giulio Onesti si terrà il convegno "Sport e Movimento: i pilastri dell'Invecchiamento Attivo", appuntamento conclusivo del progetto "Sport e Movimento per i Migliori anni della Nostra Vita", avventura in cui noi di ASC abbiamo fortemente creduto e che si è rivelata fonte di grandi soddisfazioni e di inesauribili spunti di riflessione per il futuro.

Il progetto ha avuto come target la popolazione anziana, l'obiettivo principale è stato quello di promuovere l'attività fisica nella terza età, favorendo la messa in atto di azioni svolte non solo al miglioramento dello stato fisico degli anziani, ma soprattutto al superamento delle barriere sociali e emotive che spesso impediscono agli individui in età senile di vivere una vita piena e appagante.

I risultati ottenuti hanno dato ragione alla nostra profonda convinzione che lo sport, a qualunque età e a qualunque livello venga praticato, sia uno dei motori principali del benessere individuale, agendo positivamente sia a livello prettamente fisico che emotivo, mobilitando le energie del singolo e dei gruppi. Leonardo Da Vinci affermava che "il moto è causa di ogni vita", noi di ASC crediamo che ciò sia vero per ogni stagione della vita stessa e il successo del nostro progetto ce lo ha confermato.

Al convegno interverranno importanti esponenti dell'attuale panorama culturale e sportivo, quali Roberto Fabbricini, Segretario Generale del CONI, Carlo Ruosi, Presidente SIGM, Marco Visconti, Responsabile Nazionale della Formazione ASC. Inoltre, saranno presenti il Presidente di Vita Attiva Alfonso Rossi, il Presidente di Federanziani Senior Italia Roberto Messina e l'Amministratore Delegato 50&Più Turismo Bruno Gaddi. I lavori verranno aperti dal Presidente ASC Luca Stevanato.

Al convegno seguirà un aperitivo di commiato.