



Milano 14 ottobre 2015

**CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE GENERALE
PER I TECNICI DI TUTTE LE DISCIPLINE
ENJOY FIT CENTER Cerro Maggiore (MI) Via Turati, 84**

(Parcheggio UNA HOTEL all'uscita autostradale di Legnano – ingresso di fronte Una Hotel)

14/15 novembre 2015

PROGRAMMA DELLE LEZIONI E DOCENTI

Date e orari	Docenti e Programma
Sabato 14 nov.	9 – 11 Docente Coni - Dott. Donato Foresta Aspetti giuridici e fiscali delle associazioni e società sportive dilettantistiche
	11 -13 Docente Coni - Dott. Guido Marcangeli Elementi di anatomia e fisiologia L'antidoping nello sport e primo soccorso Alimentazione ed esercizio fisico, controllo del peso.
	13 - 14 Pausa pranzo
	14 - 18 Docente Coni - Prof. Marco Manzotti Le capacità coordinative parte teorica e applicazioni pratiche Le capacità condizionali parte teorica e applicazioni pratiche L'organizzazione delle attività motorie: gestione dei gruppi e delle lezioni. La partecipazione dei diversamente abili
Domenica 15 nov.	9 - 13 Docente Coni - Dott.ssa Adriana Lombardi Elementi di sociologia dello sport - Indicazioni pratiche L'ansia da prestazione – Rischi e interventi utili Motivazione - Conduzione del gruppo - Leadership

I programmi sono intesi di massima e i docenti potranno apportare le modifiche ritenute utili

**QUESTA FASE DELLA FORMAZIONE E' GRATUITA
ED E' UN CREDITO FORMATIVO INDISPENSABILE PER OTTENERE UNA QUALIFICA TECNICA.
LA PROPOSTA E' RIVOLTA ALLE SOCIETA' ASC DI MILANO, MONZA BRIANZA E VARESE**

Per informazioni rivolgersi a:

Responsabile Organizzativo Giuseppe Manzella (cell.347-3467178) e-mail pinuccio@ascmilano.it

Il Presidente
Comitato Provinciale ASC di Milano

Giuseppe Manzella