



PROGRAMMAZIONE SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA

- OTTOBRE

sabato 24-Riunione tecnica(presentazione del programma e raccolta adesioni per i corsi di formazione per istruttore I° livello e giudice I° grado)

- NOVEMBRE

Sabato 14 -inizio corsi di formazione per istruttori e giudici(metodologia dell'allenamento)

Sabato 21 e domenica 22- Allenamento con Emily Armi,sede Gym Art(presenza obbligatoria per chi partecipa ai corsi di formazione istruttore e giudice)

- DICEMBRE

Domenica 20 - gara provinciale

- GENNAIO

Sabato 9 e domenica 10 -Allenamento Igor Cassina ,sede Gym ArtL'olimpico terrà un dibattito sul tema "nutrizione e sport" (presenza obbligatoria per chi partecipa ai corsi di formazione istruttore e giudice).

- FEBBRAIO

Esami per Corso giudici I° grado e Corso istruttori(data da definire)

- MARZO

Domenica 13 - gara regionale

- APRILE
Collegiale Giulia Leni, sede Gym Art (data da definire)

- MAGGIO
Finale del campionato(sede da definire se in Campania o in altre regioni)

LE DATE INDICATE NELLA PROGRAMMAZIONE SARANNO
POI CONFERMATE AL MOMENTO IN CUI VERRA' INVIATA
CIRCOLARE ALLE SOC. PER LA RACCOLTA DELLE
ADESIONI.