**TRAVE**  NOMINATIVO\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_CATEGORIA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_SOC\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0,20 | 0,40 | 0,60 | 0,80 | 1,00 | 1,20 | 1,40 |
| ENTRATE | -ENTRATA LIBERA | -SALIRE A PIEDI ALTERNATI-SALIRE IN ACCOSCIATA | -FRAMEZZO | -PENNELLO | -PENNELLO ARRIVO IN ARABESQUE-SQUADRA | -CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO LIBERO-SQUADRA ¼ DI GIRO-SPACCATA | -CAPOVOLTA AVANTI + PENNELLO-SQUADRA ½ GIRO-VERTICALE D’IMPOSTAZIONE |
| ACROBATICA | -4 PASSI IN ACCOSCIATA-4 PASSI IN RELEVE’ ALL’INDIETRO | -DA SEDUTI CANDELA GAMBE FLESSE-4 PASSI APPOGGIO IN QUADRUMANIA A GAMBE TESE | - CANDELA-GALOPPO LATERALE | -DA IN PIEDI CANDELA GAMBE TESE-CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO LIBERO | - DA IN PIEDI CANDELA GAMBE TESE E RISALIRE-CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO IN PIEDI | -CAPOVOLTA DIETRO-PONTE-RUOTA | -ROVESCIATA AVANTI-ROVESCIATA DIETRO |
| VERTICALI | -IN APPOGGIO SULLE MANI SLANCIARE UNA GAMBA VERSO LA VERTICALE | -IN APPOGGIO SULLE MANI SFORBICIATA ARTI INFERIORI | -IN APPOGGIO SULLE MANI PORTARE IL BACINO ALLA VERTICALE A GAMBE FLESSE | -VERTICALE DI PASSAGGIO | -VERTICALE 2” | -VERTICALE BILANCIA | -VERTICALE E CAPOVOLTA |
| SALTI ARTISTICI | -CHASSE’-PENNELLO | -PENNELLO CAMBIO PIEDE-GATTO | -PENNELLO FLESSO-PENNELLO 180° | -SFORBICIATA-GATTO 180° | -COSACCO-SISONNE | -PENNELLO FLESSO 180°-ENJAMBE’E | -ENJAMBE’E CAMBIO-COSACCO 180° |
| EQUILIBRI E GIRI | -PASSE’ TUTTA PIANTA-GIRO 180° SU DUE PIEDI IN RELEVE’ | -RELEVE’ DUE PIEDI-GAMBA TESA 45° TUTTA PIANTA | - GAMBA TESA 90° TUTTA PIANTA-GIRO PASSE’ 180° | -LATERALMENTE RELEVE’ DUE PIEDI-GIRO IN PASSE’ 180°+ ½ GIRO IN RELEVE’ DUE PIEDI | -GAMBA IMPUGNATA A 90°-GIRO 180° GAMBA TESA A 45° | -ORIZZONTALE 90°-PASSE’ RELEVE’-GAMBA IMPUGNATA 180° | -POSIZIONE AD I-GIRO IN PASSE’ 360°-GAMBA TESA LIBERA A 180° |
| SERIE GINNICA | PENNELLO+PENNELLO | PENNELLO+PENNELLO CAMBIO PIEDE | -PENNELLO CAMBIO PIEDE+PENNELLO CAMBIO PIEDE-PENNELLO +PENNELLO 180° | -GATTO + PENNELLO-PENNELLO +PENNELLO FLESSO | -GATTO +SFORBICIATA-PENNELLO FLESSO +PENNELLO FLESSO | -PENNELLO FLESSO +COSACCO-COSACCO +PENNELLO FLESSO 180° | -SFORBICIATA +GATTO 180°-ENJAMBE’E A DUE + SALTO AD ARCO |
| USCITA | -USCITA LIBERA | -PENNELLO | -PENNELLO FLESSO-PENNELLO INDIETRO | -PENNELLO 180°-SALTO CARPIO DIVARICATO | -PENNELLO 360°-RUOTA | -RONDATA-RIBALTATA | -SALTO GIRO AVANTI O DIETRO-RONDATA + PENNELLO IN USCITA |