**TRAVE**  NOMINATIVO\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_CATEGORIA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_SOC\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0,20 | 0,40 | 0,60 | 0,80 | 1,00 | 1,20 | 1,40 |
| ENTRATE | -ENTRATA LIBERA | -SALIRE A PIEDI ALTERNATI  -SALIRE IN ACCOSCIATA | -FRAMEZZO | -PENNELLO | -PENNELLO ARRIVO IN ARABESQUE  -SQUADRA | -CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO LIBERO  -SQUADRA ¼ DI GIRO  -SPACCATA | -CAPOVOLTA AVANTI + PENNELLO  -SQUADRA ½ GIRO  -VERTICALE D’IMPOSTAZIONE |
| ACROBATICA | -4 PASSI IN ACCOSCIATA  -4 PASSI IN RELEVE’ ALL’INDIETRO | -DA SEDUTI CANDELA GAMBE FLESSE  -4 PASSI APPOGGIO IN QUADRUMANIA A GAMBE TESE | - CANDELA  -GALOPPO LATERALE | -DA IN PIEDI CANDELA GAMBE TESE  -CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO LIBERO | - DA IN PIEDI CANDELA GAMBE TESE E RISALIRE  -CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO IN PIEDI | -CAPOVOLTA DIETRO  -PONTE  -RUOTA | -ROVESCIATA AVANTI  -ROVESCIATA DIETRO |
| VERTICALI | -IN APPOGGIO SULLE MANI SLANCIARE UNA GAMBA VERSO LA VERTICALE | -IN APPOGGIO SULLE MANI SFORBICIATA ARTI INFERIORI | -IN APPOGGIO SULLE MANI PORTARE IL BACINO ALLA VERTICALE A GAMBE FLESSE | -VERTICALE DI PASSAGGIO | -VERTICALE 2” | -VERTICALE BILANCIA | -VERTICALE E CAPOVOLTA |
| SALTI ARTISTICI | -CHASSE’  -PENNELLO | -PENNELLO CAMBIO PIEDE  -GATTO | -PENNELLO FLESSO  -PENNELLO 180° | -SFORBICIATA  -GATTO 180° | -COSACCO  -SISONNE | -PENNELLO FLESSO 180°  -ENJAMBE’E | -ENJAMBE’E CAMBIO  -COSACCO 180° |
| EQUILIBRI E GIRI | -PASSE’ TUTTA PIANTA  -GIRO 180° SU DUE PIEDI IN RELEVE’ | -RELEVE’ DUE PIEDI  -GAMBA TESA 45° TUTTA PIANTA | - GAMBA TESA 90° TUTTA PIANTA  -GIRO PASSE’ 180° | -LATERALMENTE RELEVE’ DUE PIEDI  -GIRO IN PASSE’ 180°+ ½ GIRO IN RELEVE’ DUE PIEDI | -GAMBA IMPUGNATA A 90°  -GIRO 180° GAMBA TESA A 45° | -ORIZZONTALE 90°  -PASSE’ RELEVE’  -GAMBA IMPUGNATA 180° | -POSIZIONE AD I  -GIRO IN PASSE’ 360°  -GAMBA TESA LIBERA A 180° |
| SERIE GINNICA | PENNELLO+PENNELLO | PENNELLO+PENNELLO CAMBIO PIEDE | -PENNELLO CAMBIO PIEDE+PENNELLO CAMBIO PIEDE  -PENNELLO +PENNELLO 180° | -GATTO + PENNELLO  -PENNELLO +PENNELLO FLESSO | -GATTO +SFORBICIATA  -PENNELLO FLESSO +PENNELLO FLESSO | -PENNELLO FLESSO +COSACCO  -COSACCO +PENNELLO FLESSO 180° | -SFORBICIATA +GATTO 180°  -ENJAMBE’E A DUE + SALTO AD ARCO |
| USCITA | -USCITA LIBERA | -PENNELLO | -PENNELLO FLESSO  -PENNELLO INDIETRO | -PENNELLO 180°  -SALTO CARPIO DIVARICATO | -PENNELLO 360°  -RUOTA | -RONDATA  -RIBALTATA | -SALTO GIRO AVANTI O DIETRO  -RONDATA + PENNELLO IN USCITA |