



COMITATO REGIONALE LAZIO

CAMPIONATO PROVINCIALE ASC 2016
CAMPIONATO REGIONALE ASC 2016
NUOTO
NUOTO SALVAMENTO

Giovanile



REGOLAMENTO

Comunicato ufficiale in data 3 novembre 2015

1. L'Ente di Promozione Sportiva A.S.C. Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato Provinciale A.S.C. e il Campionato Regionale A.S.C. di "nuoto" e "nuoto salvamento" anno 2016 .
2. Le manifestazioni si svolgeranno nel periodo compreso da domenica 24 gennaio a domenica 5 giugno 2016.
3. Le manifestazioni hanno la finalità di sviluppare e diffondere la pratica delle discipline acquatiche quale mezzo di formazione psico-fisica degli atleti unendo ad un sano divertimento anche un tono agonistico nel rispetto del codice europeo di etica sportiva.
4. Alle manifestazioni possono partecipare atleti tesserati per realtà sportive affiliate all'A.S.C. ; sulla base della convenzione sottoscritta tra A.S.C. e F.I.N. in linea con lo spirito della convenzione stessa per lo sviluppo e l'ampliamento del programma "nuoto per tutti" **la partecipazione alla gara è aperta ad atleti F.I.N. "tesserati PROPAGADA"**; potranno anche partecipare tesserati di altri Enti di Promozione Sportiva .
5. Gli atleti dovranno essere in possesso di tessere in corso di validità con copertura assicurativa ed in regola con le norme per la tutela sanitaria.
6. Le Associazioni che desiderano partecipare al campionato esplicitamente accettano integralmente i regolamenti predisposti dall'Ente di Promozione Sportiva A.S.C.
7. Con successivi comunicati saranno divulgate le date delle manifestazioni.
8. Ulteriori eventuali correttivi al presente regolamento saranno deliberati in stretta sinergia fra tutti i responsabili delle associazioni partecipanti.
9. Gli atleti saranno suddivisi in 2 settori (maschile e femminile) e in categorie sotto elencate:

Juniors	nati negli anni 1999-2000
Ragazzi	nati negli anni 2001-2002
Esordienti A	nati negli anni 2003-2004
Esordienti B	nati negli anni 2005-2006
Esordienti C	nati negli anni 2007-2008
pulcini	nati negli anni 2009-2010

Attività Sportive Confederates-Comitato Regionale Lazio
Via Francesco Cocco Ortu, 22 - 00139 Roma
codice fiscale 97698780588
Telefono: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923
www.ascsport.it
e-mail : roma@ascsport.it

COMITATO REGIONALE LAZIO

PRIMA FASE : LIVELLO PROVINCIALE

Ogni singolo Comitato Provinciale A.S.C. organizzerà **2 gare** nel periodo dal 24 gennaio al 30 aprile 2016.

In stretta sinergia si potranno concentrare nelle stesse date e nelle stesse sedi, gare di più comitati provinciali con gli atleti che gareggeranno insieme ma ovviamente con classifiche separate.

Saranno effettuate gare distinte per settore maschile e settore femminile.

La classifica sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie.

L'atleta 1° classificato sarà insignito della qualifica di "Campione Provinciale A.S.C. anno 2016".

Saranno premiati i primi 3 classificati; medaglia di partecipazione per tutti.

Quota iscrizione euro 4,00 ad atleta per ogni gara (da versare il giorno della gara anche in caso di atleta assente).

Nella **prima giornata** saranno effettuate gare di nuoto a : **stile libero** e **rana**
gare di salvamento con **ostacoli**

distanze e categorie

stile libero 25 metri	Esordienti C	Pulcini	=====	=====
stile libero 50 metri	Juniors	Ragazzi	Esordienti A	Esordienti B
Rana 25 metri	Esordienti B	Esordienti C	Pulcini	=====
Rana 50 metri	Juniors	Ragazzi	Esordienti A	=====
Ostacoli 25 metri	Esordienti C	Pulcini	=====	=====
Ostacoli 50 metri	Juniors	Ragazzi	Esordienti A	Esordienti B

Nella **seconda giornata** saranno effettuate gare di nuoto a : **dorso** e **farfalla**

gare di salvamento del **trasporto del manichino** (vuoto e/o pieno a seconda la categoria)

distanze e categorie

dorso 25 metri	Esordienti C	Pulcini	=====	=====
dorso 50 metri	Juniors	Ragazzi	Esordienti A	Esordienti B
farfalla 25 metri	Esordienti B	Esordienti C	Pulcini	
farfalla 50 metri	Juniors	Ragazzi	Esordienti A	=====
Trasporto manichino vuoto 25 metri	Esordienti B	Esordienti C	Pulcini	
Trasporto manichino pieno 50 metri	Juniors	Ragazzi	Esordienti A	=====



COMITATO REGIONALE LAZIO

SECONDA FASE : FINALE REGIONALE

La finale regionale sarà svolta entro il 29 maggio 2016.

Luogo: POLO NATATORIO FEDERALE in Via delle Quinqueremi n° 100 – Lido di Ostia

Orario raduno **ore 08.30**

orario inizio gare **ore 09.15** con le gare del salvamento mt. 50 percorso misto; a seguire gare di specialità (dorso, rana, farfalla, stile libero) e in conclusione la gara dei 100 metri misti.

La manifestazione è aperta a tutti.

Quota iscrizione **euro 5,00** ad atleta per ogni gara (da versare il giorno della gara anche in caso di atleta assente).

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 gare** a scelta fra tutte le gare del programma.

La classifica sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie.

GARE

Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale ASC 2015 di **NUOTO** : metri 100 misti per tutte le categorie.

Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale ASC 2015 di **SALVAMENTO** : metri 50 percorso misto misti (**25 metri stile libero+25 metri trasporto manichino vuoto**) per tutte le categorie.

Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale ASC 2015 di **SPECIALITA'**:

dorso 25 metri : ESORDIENTI "C" – PULCINI

dorso 50 metri: JUNIORES – RAGAZZI – ESORDIENTI "A" – ESORDIENTI "B"

rana 25 metri : ESORDIENTI "B" – ESORDIENTI "C" – PULCINI

rana 50 metri : JUNIORES – RAGAZZI - ESORDIENTI "A"

farfalla 25 metri: ESORDIENTI "B" – ESORDIENTI "C" – PULCINI

farfalla 50 metri: JUNIORES – RAGAZZI - ESORDIENTI "A"

stile libero 25 metri : ESORDIENTI "C" – PULCINI

stile libero 50 metri : JUNIORES – RAGAZZI – ESORDIENTI "A" – ESORDIENTI "B"

Premiazioni

medaglia di partecipazione per tutti gli iscritti

primi 3 classificati di ogni categoria gara NUOTO mt. 100 misti

primi 3 classificati di ogni categoria gara SALVAMENTO mt. 50 percorso misto

primi 3 classificati di ogni categoria gare SPECIALITA'

*Il Coordinatore Tecnico
(Prof. Ivo Ferretti)*

*Il Coordinatore Logistico
(Massimo Boiardi)*

*Attività Sportive Confederate-Comitato Regionale Lazio
Via Francesco Cocco Ortu, 22 – 00139 Roma
codice fiscale 97698780588
Telefono: (+39) 06.89766106 - Fax: (+39) 06.23328923
www.ascsport.it
e-mail : roma@ascsport.it*