



Istruttore Tecnico di Trail Running

Regolamento di partecipazione

PREMESSA

Corso per Istruttore Tecnico di T.R. organizzato e promosso da A.S.C. - Attività Sportive Confederate, Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal **CONI** (art. 31 DPR 2/8/1974 n°530).

Scopri come diventare Istruttore di T.T.R.

Il Coordinamento TRAIL-RUNNING di A.S.C. Attività Sportive Confederate, forma figure tecniche in grado di **avvicinare**, accompagnare e istruire giovani e meno giovani alla pratica del TR. Questa disciplina in forte espansione nel nostro Paese, nonostante conservi un'etica molto alta, sta iniziando solo adesso a formare i suoi istruttori. La nostra associazione ha ideato ed organizza corsi per Istruttore tecnico di T.R. Si è sentito la necessità di formare istruttori in grado di far avvicinare in **SICUREZZA** le persone a questa disciplina. Infatti, fare uscite in solitaria o partecipare a competizioni di trail e ultra- trail in ambiente montano o boschivo, così detto impervio, oltre ad essere impegnativo per il fisico, necessita di alcune FONDAMENTALI nozioni di base per evitare rischi dalle conseguenze imprevedibili.

Il nostro intento è quello di formare Istruttori in grado, non solo di organizzare uscite in sicurezza, ma anche di istruire gli atleti sulle nozioni necessarie per gestire le loro gare e a sua volta ai propri allievi.

Qui di seguito il regolamento per la partecipazione al Corso:

Art. 1 Materie trattate:

- ☒ materiali e dotazioni per le uscite in sicurezza
- ☒ cenni di pronto soccorso
- ☒ alimentazione ed idratazione dello sportivo
- ☒ meteorologia
- ☒ cartografia e gps , orientamento
- ☒ psicologia: gestione dei gruppi
- ☒ sicurezza in montagna
- ☒ legislazione responsabilità degli Istruttori
- ☒ organizzazione uscite ed eventi di gruppo, gestione delle emergenze
- ☒ fiscalità, regolamenti inerenti all'attività dell'Istruttore

tutte le lezioni saranno tenute da docenti qualificati e regolarmente iscritti ai propri albi professionali.

Art. 2 Durata e costi

- ☒ durata 3 giorni – dal venerdì mattina alla domenica sera, vedi programma del Corso
(è vivamente consigliato raggiungere la location la sera prima per non ritardare l'inizio delle lezioni)
- ☒ la quota di partecipazione è di 400 € (quattrocento euro)

L'iscrizione al corso di Istruttore di T.T.R. comprende:

- ☒ percorso formativo di tipo full immersion
- ☒ 2 uscite una diurna ed una in notturna (fatte salve condizioni meteo idonee)
- ☒ Attestato di partecipazione valido per il rilascio del Diploma Nazionale Istruttori CSEN

La quota di partecipazione non comprende:

- ☒ Polizza RC Tecnico – Istruttore e polizza infortuni personale istruttore (compensiva nella quota del tesserino tecnico)
- ☒ Tesserino tecnico I.T.R. 35 € con rinnovo annuale (obbligatorio)
- ☒ Diploma Nazionale A.S.C: 50 € (obbligatorio)

Art. 3: Requisiti per accettazione al Corso:

Per accedere al corso, in base alle proprie esperienze personali acquisite, bisognerà aver accumulato almeno 10 pt come da seguente schema:

-  ① **4 punti:** aver partecipato e terminato, almeno 1 Ultra trail della distanza superiore ai **100 km.** (anche a tappe) concluso e classificato, indipendentemente dal risultato, verificabile da classifica ufficiale. (ogni gara in più 4 punti)
-  ① **3 punti** aver partecipato e terminato almeno 2 Ultra trail della distanza che va dai 50 ai 100 km. (anche a tappe) concluso e classificato, indipendentemente dal risultato, verificabile da classifica ufficiale. (ogni gara in più 3 punti)
-  ① **2 punti** Aver partecipato e terminato almeno 3 trail della distanza che va dai 25 ai 50 km., concluso e classificato indipendentemente dal risultato, verificabile da classifica ufficiale. (ogni gara in più 2 punti)

Danno diritto a punti aggiuntivi:

-  ① **2 punti:** laurea in scienze motorie
-  ① **2 punti:** appartenenza a ruoli particolari; guida alpina, accompagnatore naturalistico, operatore del soccorso alpino o altri specifici settori riconosciuti tali dalla Direzione del corso, ogni titolo vale 2 punti accumulabili.
-  ① **1 punto:** possesso di abilitazioni specifiche quali: BLSD, corsi di meteorologia, sopravvivenza, orientamento, primo soccorso, corsi orienting, (conseguiti e certificati da idonee strutture pubbliche e non) o altri valutati di interesse specifico da parte della Direzione del corso 1 pt. Ognuno

Art. 5 test finale

A conclusione dei lavori, il corsista verrà sottoposto ad un test valutativo da 3 a 5 domande per argomento. Saranno ammessi un max di 2 errori per argomento. A superamento dei test, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione valido per il rilascio del Diploma nazionale e il tesserino Tecnico. Se il corsista non dovesse superare il test, la quota di partecipazione non verrà rimborsata.

Art. 6: Requisiti essenziali:

- ☒ Essere in possesso della certificazione medico sportiva per l'attività agonistica
- ☒ Non essere mai stati esclusi o sospesi da manifestazioni sportive per inadempienze ai regolamenti
- ☒ essere in possesso della tessera A.S.C. - Attività Sportive Confederate in corso di validità

Art. 7: Materiale tecnico:

Durante le giornate del corso, sono previste due uscite didattiche, una diurna ed una in notturna, in area boschiva appenninica, quindi il corsista dovrà presentarsi al Corso con il seguente materiale:

- ☒ calzature idonee per attività outdoor (trailrunning)
- ☒ zaino contenente
 - telo termico
 - piccolo kit pronto soccorso
 - giacca, pantaloni antivento e antipioggia
 - riserva alimentare ed idrica
- ☒ lampada frontale
- ☒ strumento GPS da polso o a mano
- ☒ telefono cellulare
- ☒ bastoncini da trekking (facoltativi)
- ☒ abbigliamento indossato idoneo per la stagione, modulato in base alle condizioni meteo diramate dai bollettini

Art. 8 : domanda di ammissione:

La domanda di ammissione andrà compilata in ogni sua parte ed inviata esclusivamente tramite posta elettronica a segreteriaapadova@ascveneto.it oppure a ergus.trail@gmail.com indicando i requisiti richiesti. Il corsista, dovrà aver letto il presente regolamento in ogni sua parte ed accettarlo integralmente. La Direzione si riserva di valutare le istanze pervenute ed attribuirà il punteggio, come art. 3 del presente regolamento. Raggiunti il minimo di 10 pt, l'istanza andrà a comporre la graduatoria. Verranno accettati un massimo di **15 corsisti**. Chi non verrà ammesso al corso per nr. massimo di partecipanti raggiunto, avrà la prelazione sul ciclo formativo successivo.

Art.9 documentazione

Per completamento dell'Iscrizione il richiedente dovrà inviare la seguente documentazione:

- ☒ istanza compilata in ogni sua parte
- ☒ copia certificato medico agonistico
- ☒ ricevuta del bonifico bancario per l'anticipo e successivamente quella del saldo
(dopo conferma di accettazione al corso)
- ☒ copia della tessera A.S.C.
- ☒ foto tessera formato .JPG

Tale documentazione dovrà essere inviata tramite posta elettronica a: segreteriaapadova@ascveneto.it

Art. 10 pagamenti

Soltanto dopo aver ricevuto risposta di accettazione da parte del Direttore del corso, si dovrà regolarizzare l'iscrizione, effettuando prima l'anticipo (150 €) e successivamente il restante saldo (250 €) non oltre 2 giorni dalla data del Corso.

I versamenti dovranno essere effettuati tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

Banca d'appoggio Cassa di Risparmio di Cesena – Ag. Padova 1

Intestato a: Delegazione Veneto ASC Nazionale

Codice IBAN: IT 68 V 06120 12116 CC4160548879

causale: anticipo corso TR + nome cognome

causale: saldo corso TR + nome cognome

Art. 11 disdette:

Le disdette dovranno pervenire in tempi congrui, comunque non al di sotto dei 15 giorni dalla data del corso. Se la disdetta dovesse pervenire fuori di questa tempistica, la quota di partecipazione in anticipo non verrà rimborsata.

La disdetta dovrà pervenire tramite posta elettronica al seguente indirizzo: segreteriaipadova@ascveneto.it su carta semplice, firmata e datata, comunque varrà sempre la data d'invio del documento.

FINE REGOLAMENTO

per info iscrizioni: segreteriaipadova@ascveneto.it

per info tecniche maggiori : ergus.trail@gmail.com cell. 3293630339

La Direzione del Corso
