



Il/La sottoscritto/ a _____

nato a _____ il _____,

residente in via _____

nel comune di _____ (_____)CAP _____

codice fiscale _____

recapiti telefonici _____ mobile _____

e mail _____

professione _____

Socio/Affiliato ASC _____ (indicare l'associazione o il numero di tessera o eventualmente allegare copia della tessera ASC per accedere alle convenzioni.

CHIEDE

di partecipare ai CORSI DI WORKSHOP PRESSO IL MEDITERRANEAN WELLNESS NELL'AREA COSIDETTA "ASC ACADEMY" l'area formazione dedicata esclusivamente per ASC, nei giorni 2/3/4/ Settembre 2016, dove l'ASC e'Partner esclusivo come Ente di Promozione sportiva tutto questo nella splendida location dell'Arena dello Stretto di Reggio Calabria.

Allegare al presente Modulo di Iscrizione:

- Copia di un documento d'identità in corso di validità e del codice fiscale;
- Copia ricevuta del pagamento tramite Bonifico. (ENTRO IL 1 SETTEMBRE 2016)
- Possibilità di pagare la quota in loco previa obbligatoria iscrizione on line (ENTRO 1 SETTEMBRE 2016) inviando il presente modulo e allegando i documenti richiesti alla mail info@ascreggiocalabria.it

(firma per esteso)

.....

N.B. E' possibile iscrivere piu' persone solo ed esclusivamente inviando un modulo d'iscrizione per ogni prenotazione

COSTI WORKSHOP (CON RILASCIO DI ATTESTATO E GADGET)

- **MANAGEMENT SPORTIVO – ASPETTI FISCALI E MARKETING- SABATO ORE 10.30/12.30 (DOTT.SA FABIANA BOIARDI ASC LAZIO – Laureata in Economia e Gestione Imprese)**
- **FLEXIBILITY AND MOBILITY FOR SQUATTING (ANALISI E BIOMECCANICA DELL'ESERCIZIO PIU' USATO AL MODO) – SABATO ORE 17.30- 19.30 (DOTT. MARCO VISCONTI RESPONSABILE NAZIONALE FORMAZIONE ASC)**
- **GAIT CYCLE AND FEET WORKOUT (ANALISI DEL PASSO E STRATEGIE DELL'ALLENAMENTO DELL'ARTO INFERIORE) VENERDI ORE 17.30 / 19.30 (DOTT. DOMENICO DAVID MAG. SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT, PODOLOGO)**
- **KETTLEBELL TRAINING FOR BEGINNERS DOMENICA ORE 11.00/13.00 (DOTT. MIKE NICOLAIS FUNCTIONAL SPECIALIST)**
- **PER QUANTO RIGUARDA IL WORKSHOP DI INDOOR CYCLING (SPINNING) SARANNO TRE WORKSHOP SUDDIVISI IN TRE GIORNI (VENERDI 2 ALLE ORE 20.00 SABATO 3 ALLE ORE 20.00 E DOMENICA 4 ALLE ORE 20.00) PRESENTER DEMETRIO ERRIGO RESPONSABILE PROVINCIALE ASC REGGIO CALABRIA PER L'INDOOR CYCLING**
- **PER I TESSERATI O AFFILIATI ASC IL COSTO COMPLESSIVO DEI 7 WORKSHOP E' DI 125€**
- **PER I NON TESSERATI ASC IL COSTO COMPLESSIVO DEI 7 WORKSHOP E' DI 150€**
- **PER I TESSERATI O AFFILIATI ASC CHE VOLESSERO FARE SOLO I 4 WORKSHOP SENZA INCLUDERE L'INDOOR CYCLING IL COSTO TOTALE E' DI 80€, SE SI SCEGLIE DI FARE SOLO UNO DEI WORKSHOP IL COSTO E' DI 25€ CADAUNO.**
- **PER I NON TESSERATI ASC CHE VOLESSERO FARE SOLO I 4 WORKSHOP SEZA INCLUDERE L'INDOOR CYCLING IL COSTO TOTALE E' DI 100€, SE SI SCEGLIE DI FARE SOLO UNO DEI WORKSHOP IL COSTO E' DI 35€ CADAUNO.**
- **PER CHI VOLESSE FARE SOLO L'INDOOR CYCLING IL COSTO PER I TESSERATI O AFFILIATI ASC DEI 3 WORKSHOP E' DI 50€ PER I NON TESSERATI ASC E' DI 75€.**

ASC COMITATO PROVINCIALE DI REGGIO CALABRIA
VIA CASTELLO N°4 89125 (RC)
WEB: WWW.ASCREGGIOCALABRIA.IT MAIL : INFO@ASCREGGIOCALABRIA.IT
CELL:3281722070