

PROGRAMMA DEL CORSO 2017

14 gennaio (8,30-12,30/14,00-18,00)

- introduzione al corso

finalità ed utilizzo del diploma IDAC, la figura dell'IDAC, tesseramento A.S.C. e rapporti con l'ente che richiede la prestazione dell'IDAC, discipline trattate nel corso e loro divisione.

- fisiologia e biomeccanica del movimento

cenni di fisiologia e di biomeccanica del movimento

15 gennaio (8,30-12,30/14,00-18,00)

- modulo pratico 1

riscaldamento, preparazione fisica generale e specifica, tecnica di base ai 4 attrezzi trattati (cerchio, trapezio, tessuti, corda), metodo di allenamento

21 gennaio (8,30-12,30/14,00-18,00)

- modulo pratico 2

approfondimento tecnica di base ai 4 attrezzi, assistenza agli attrezzi, sicurezza in palestra, studio di alcune figure complesse.

22 gennaio (8,30-12,30/14,00-18,00)

- rigging e sicurezza in palestra

accenno di regolamentazione lavori in quota, attrezzature da sollevamento e dispositivi di ancoraggio, creazione di ancoraggi su strutture artificiali.

4 febbraio (8,30-12,30/14,00-18,00)

- primo soccorso sportivo

5 febbraio (8,30-12,30/14,00-18,00)

- BLS (Basic Support Life Defibrillator)

- Esame finale

Questionario a risposte multiple sugli argomenti trattati.

ULTERIORI INFORMAZIONI E COSTI DEL CORSO

IL CORSO HA UN COSTO DI **€450** (comprensivo di dispense didattiche in formato cartaceo e digitale)

Per ulteriori informazioni contattate la Segreteria Flic della Reale Società Ginnastica di Torino allo [011530217](tel:011530217) o via mail a info@flicscuolacirco.it

Stevie Boyd 327 9407657

Dario Sant'unione 339 8394275

SCADENZE ED ISCRIZIONI

La richiesta di iscrizione al corso deve essere inviata a:

SEGRETERIA A.S.C.

Via Onorato Vigliani, 28

10135 Torino

Tel. 0115691680

Email: segreteria@asctorino.it

Entro e non oltre il 21 dicembre 2016 (la conferma di partecipazione verrà data previa visione del curriculum entro il 30 dicembre 2016)

scaricando e compilando **l'apposito modulo che si trova in fondo alla pagina** ed allegando il curriculum vitae che attesti l'attività svolta nell'ambito delle discipline aeree circensi. Alla conferma dell'iscrizione dovrà obbligatoriamente essere presentato un certificato di idoneità sportiva non agonistica (D.M. 24/04/2013) in originale.

Il termine per il pagamento del corso alla segreteria A.S.C. è IL 9 GENNAIO 2017



“CORSO A.S.C. PER ISTRUTTORE DISCIPLINE AEREE CIRCENSI DI PRIMO LIVELLO”

Il sottoscritto _____ nato a _____

Il _____, residente in via _____

Nel comune di _____ CAP _____

Codice fiscale _____

recapito telefonico _____

E mail _____

CHIEDE

di partecipare al “CORSO A.S.C. PER ISTRUTTORE DISCIPLINE AEREE CIRCENSI DI PRIMO LIVELLO”

Allega al presente Modulo di Iscrizione:

- Curriculum Vitae attestante attività svolta nel campo delle discipline aeree circensi
- Copia del titolo di studio di scuola media superiore (o equivalente)

Alla conferma dell'iscrizione dovrà obbligatoriamente essere presentato un certificato di idoneità sportiva non agonistica (D.M. 24/04/2013) in originale.

Il pagamento DEVE essere effettuato entro il 9 gennaio 2017 presso la segreteria A.S.C, effettuando un versamento al conto:

Intestatario: ASC TORINO

IBAN IT22N0200801006000010157042

Causale ISCRIZIONE IDAC

Ai sensi e per gli effetti degli art. 13 e 23 del D. L.gs. n. 196/2003, con la sottoscrizione del presente modulo, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali per i soli scopi di iscrizione e gestione legati al corso IDAC.

Data

Firma