

PROGRAMMA DEI LAVORI - Sabato 25 febbraio - 1° giorno

Orario	Argomento didattico
9.00 - 10.00	Presentazione del percorso formativo
10.00 - 10.45	Wellness Posturale
11.15 - 13.00	Posturologia: basi neurofisiologiche ed elementi di ergonomia
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 15.45	Esame posturale di base, le insidie della tecnologia, l'importanza dell'attività motoria
16.15 - 18.00	Valutazione dell'efficienza fisica

PROGRAMMA DEI LAVORI - Domenica 26 febbraio - 2° giorno

Orario	Argomento didattico
09.00 - 10.45	Adattamenti posturali e Terza età
11.15 - 13.00	Movimento e Postura: basi neurofisiologiche delle disfunzioni articolari
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 15.45	Il bacino: anatomia, fisiologia e disfunzioni
16.15 - 18.00	Approccio integrato e tecniche funzionali

PROGRAMMA DEI LAVORI - Sabato 11 marzo - 3° giorno

Orario	Argomento didattico
14:00	Accreditamento dei partecipanti e consegna del materiale didattico
14.30 - 16.00	ASC quale EPS riconosciuto dal CONI: Norme e regolamenti ASC (sportivo, della formazione, etc.)
16.30 - 18.00	ASCAVattività: attività fisica rivolta alla terza età, nuove prospettive

PROGRAMMA DEI LAVORI - Domenica 12 marzo - 4° giorno

Orario	Argomento didattico
09.00 - 10.45	L'ASC quale EPS riconosciuto dal CONI: Statuto e Regolamenti ASC (aspetti amministrativi e fiscali)
11.15 - 13.00	Ordinamento Sportivo formazione e certificazione in ambito sportivo
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 15.45	Le prestazioni di lavoro nello sport: Trattamento previdenziale, assicurativo e fiscali
16.15 - 18.00	Impiantistica Sportiva e fundraising

PROGRAMMA DEI LAVORI - Sabato 01 aprile - 5° giorno

Orario	Argomento didattico
9.00 - 10.00	Il piede, recettore posturale
10.00 - 11.00	Valutazione baropodometrica e proposta motoria integrata
11.00 - 13.00	Sacro e rachide lombare: anatomia, fisiologia e disfunzioni
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 16.00	L'importanza del CORE e proposta motoria integrata
16.00 - 18.00	Il rachide: supporto, sostegno e contenitore

PROGRAMMA DEI LAVORI - Domenica 02 aprile - 6° giorno

Orario	Argomento didattico
09.00 - 11.00	La colonna lombare, dorsale e cervicale ed il sistema neurovegetativo
11.00 - 13.00	Approccio integrato e tecniche funzionali
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 16.00	Integrazione tra i sistemi: compensi ed adattamenti
16.00 - 18.00	Il muscolo e le catene miofasciali

PROGRAMMA DEI LAVORI - Sabato 22 aprile - 7° giorno

Orario	Argomento didattico
9.00 - 10.00	Ripasso delle tecniche acquisite
10.00 - 11.00	Esercitazioni di gruppo
11.00 - 13.00	Caso chinesiologicalo e discussione
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 16.00	Muscolo Diaframma
16.00 - 18.00	Caso chinesiologicalo e discussione

PROGRAMMA DEI LAVORI - Domenica 23 aprile - 8° giorno

Orario	Argomento didattico
09.00 - 11.00	Esercitazioni di gruppo adattate alla Terza età
11.00 - 13.00	Elementi di ergonomia sportiva
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 16.00	Esame scritto
16.00 - 18.00	Esame pratico