

**PROGRAMMA DEI LAVORI - Sabato 25 febbraio - 1° giorno**

| Orario        | Argomento didattico  |
|---------------|--|
| 9.00 - 10.00  | Presentazione del percorso formativo   |
| 10.00 - 10.45 | Wellness Posturale   |
| 11.15 - 13.00 | Posturologia: basi neurofisiologiche ed elementi di ergonomia                            |
| 13.00 - 14.00 | pausa pranzo   |
| 14.00 - 15.45 | Esame posturale di base, le insidie della tecnologia, l'importanza dell'attività motoria |
| 16.15 - 18.00 | Valutazione dell'efficienza fisica   |

**PROGRAMMA DEI LAVORI - Domenica 26 febbraio - 2° giorno**

| Orario        | Argomento didattico  |
|---------------|--|
| 09.00 - 10.45 | Adattamenti posturali e Terza età  |
| 11.15 - 13.00 | Movimento e Postura: basi neurofisiologiche delle disfunzioni articolari |
| 13.00 - 14.00 | pausa pranzo   |
| 14.00 - 15.45 | Il bacino: anatomia, fisiologia e disfunzioni                            |
| 16.15 - 18.00 | Approccio integrato e tecniche funzionali                                |

**PROGRAMMA DEI LAVORI - Sabato 11 marzo - 3° giorno**

| Orario        | Argomento didattico   |
|---------------|---|
| 14:00         | Accreditamento dei partecipanti e consegna del materiale didattico                              |
| 14.30 - 16.00 | ASC quale EPS riconosciuto dal CONI: Norme e regolamenti ASC (sportivo, della formazione, etc.) |
| 16.30 - 18.00 | ASCAV attività: attività fisica rivolta alla terza età, nuove prospettive                       |

**PROGRAMMA DEI LAVORI - Domenica 12 marzo - 4° giorno**

| Orario        | Argomento didattico   |
|---------------|---|
| 09.00 - 10.45 | L'ASC quale EPS riconosciuto dal CONI: Statuto e Regolamenti ASC (aspetti amministrativi e fiscali) |
| 11.15 - 13.00 | Ordinamento Sportivo formazione e certificazione in ambito sportivo                                 |
| 13.00 - 14.00 | pausa pranzo  |
| 14.00 - 15.45 | Le prestazioni di lavoro nello sport: Trattamento previdenziale, assicurativo e fiscali             |
| 16.15 - 18.00 | Impiantistica Sportiva e fundraising  |

**PROGRAMMA DEI LAVORI - Sabato 01 aprile - 5° giorno**

| Orario        | Argomento didattico   |
|---------------|---|
| 9.00 - 10.00  | Il piede, recettore posturale                               |
| 10.00 - 11.00 | Valutazione baropodometrica e proposta motoria integrata    |
| 11.00 - 13.00 | Sacro e rachide lombare: anatomia, fisiologia e disfunzioni |
| 13.00 - 14.00 | pausa pranzo  |
| 14.00 - 16.00 | L'importanza del CORE e proposta motoria integrata          |
| 16.00 - 18.00 | Il rachide: supporto, sostegno e contenitore                |

**PROGRAMMA DEI LAVORI - Domenica 02 aprile - 6° giorno**

| Orario        | Argomento didattico   |
|---------------|---|
| 09.00 - 11.00 | La colonna lombare, dorsale e cervicale ed il sistema neurovegetativo |
| 11.00 - 13.00 | Approccio integrato e tecniche funzionali                             |
| 13.00 - 14.00 | pausa pranzo  |
| 14.00 - 16.00 | Integrazione tra i sistemi: compensi ed adattamenti                   |
| 16.00 - 18.00 | Il muscolo e le catene miofasciali                                    |

**PROGRAMMA DEI LAVORI - Sabato 22 aprile - 7° giorno**

| Orario        | Argomento didattico                 |
|---------------|-------------------------------------|
| 9.00 - 10.00  | Ripasso delle tecniche acquisite    |
| 10.00 - 11.00 | Esercitazioni di gruppo             |
| 11.00 - 13.00 | Caso chinesiologicalo e discussione |
| 13.00 - 14.00 | pausa pranzo                        |
| 14.00 - 16.00 | Muscolo Diaframma                   |
| 16.00 - 18.00 | Caso chinesiologicalo e discussione |

**PROGRAMMA DEI LAVORI - Domenica 23 aprile - 8° giorno**

| Orario        | Argomento didattico                             |
|---------------|---|
| 09.00 - 11.00 | Esercitazioni di gruppo adattate alla Terza età |
| 11.00 - 13.00 | Elementi di ergonomia sportiva                  |
| 13.00 - 14.00 | pausa pranzo                                    |
| 14.00 - 16.00 | Esame scritto                                   |
| 16.00 - 18.00 | Esame pratico                                   |