



Corso per Istruttori I° livello di Wellness Posturale e della Terza Età dal 25 febbraio al 23 aprile 2017 Roma

1. DESTINATARI

La A.S.C. indice ed organizza il “Corso per Istruttori I° livello di Wellness Posturale e della terza età”, indicato a tutti gli appassionati di posturologia e operatori del settore (Laureati in scienze motorie, fisioterapisti, istruttori, personal trainer e tecnici).

Il Corso è obbligatorio per tutti coloro che operano o vorranno operare in società affiliate ASC per svolgere attività di Wellness Posturale.

Il Corso sarà aperto a 30 partecipanti, che dovranno far pervenire la domanda di iscrizione **entro e non oltre le 24 ore del giorno 20 febbraio 2017**.

La Segreteria si riserva inoltre il diritto di chiudere le iscrizioni anticipatamente e contestualmente al raggiungimento del numero massimo.

2. PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il corso di “Wellness posturale e della Terza età” è un percorso di formazione in posturologia sportiva, pratica ed integrata proposto da ASCAcademy. Il percorso prevede la frequenza di quattro weekend, di cui i primi tre dedicati interamente alla Posturologia e all’Attività Motoria Adattata alla Terza Età, ed un weekend rivolto alle tematiche del Lavoro e agli aspetti del Management. Durante l’ultimo incontro, è previsto un esame teorico/pratico il cui superamento darà diritto a ricevere la qualifica di tecnico Wellness Posturale ASC.

Il Corso sarà articolato sulla base di un Modulo didattico della durata di quattro weekend (otto giorni).



Date e sedi saranno le seguenti:

25/26 febbraio 2017 c/o Centro Studi ASC Vitattiva Via dei Campani, 77 Roma

11/12 marzo 2017 – SPORT MAKER

c/o Centro Congressi Confcommercio P.zza G. Belli, 2 Roma

01/02 aprile 2017 c/o Centro Studi ASC Vitattiva Via dei Campani, 77 Roma

22/23 aprile 2017 c/o Centro Studi ASC Vitattiva Via dei Campani, 77 Roma

Successivamente verranno organizzati workshop di approfondimento e di specializzazione tra cui:

- Elementi di Traumatologia Sportiva
- Nutrizione nello Sport
- Ergonomia Sportiva

3. REQUISITI MINIMI DI AMMISSIBILITÀ ED AMMISSIONE

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- Maggiore età;
- Non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- Aver praticato almeno un anno di attività in palestra con la conoscenza di base degli esercizi con i pesi (autocertificazione);

All'atto dell'iscrizione il corsista dovrà presentare un certificato medico generico di idoneità fisica.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere regolarmente presenti sul territorio italiano.



4. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione è pari a **euro 380,00 da corrispondere in due soluzioni:**

- euro 100,00 all'atto della presentazione della domanda di ammissione;
- euro 280,00 entro il 10 marzo 2017.

Le quote dovranno essere versate tramite Bonifico Bancario:

IBAN: IT53Z0301503200000003438505 Fineco Banca

Intestato a: **ASC NAZIONALE**

causale: **quota di partecipazione al corso “Istruttore primo livello Wellness Posturale”**

5. MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE

I candidati potranno sottoporre le domande di partecipazione attraverso la compilazione del modulo in allegato che dovrà essere inviato **entro il 20 febbraio 2017** via e-mail a: corsi.formazione@ascsport.it.

6. OBIETTIVO DEL CORSO DI FORMAZIONE

La ASC si pone l'obiettivo di offrire soluzioni idonee a potenziare le competenze dei tecnici realizzando così un sistema di formazione omogeneo su tutto il territorio nazionale.

Per questo propone il “Corso di Istruttore di Wellness Posturale e della Terza Età I° Livello”, evento formativo finalizzato all'approfondimento degli argomenti e delle problematiche connesse allo svolgimento del ruolo di Tecnico Sportivo nell'ambito della ginnastica finalizzata alla salute.

Con il superamento dell'esame finale, i nuovi istruttori potranno avere l'opportunità di lavorare con ASC al progetto “Sport e Movimento” che ha per obiettivo quello di incrementare e promuovere l'attività fisico-motoria per i cittadini anziani.

7. DOCENTI

Le lezioni del Corso saranno tenute da Docenti “ASC Nazionali”, personaggi di spicco del mondo CONI, della SIGM (Società Scientifica di Ginnastica Medica, fisica e Riabilitativa, e di Confcommercio).



8. DIPLOMA E TESSERINO TECNICO

La qualifica di tecnico Wellness Posturale sarà riconosciuta solo dopo aver frequentato obbligatoriamente il 75% del monte ore previsto e superato la prova scritta e pratica.

Alla fine del corso verrà rilasciato il Diploma di “Istruttore I° Livello di Wellness Posturale”, il tesserino tecnico ASC, comprensivo di copertura annuale RCT (Responsabilità Civile Terzi) e il Certificate Supplement (primo livello SNAQ).

Referenziazioni ISCO 08 Codice 342 Sports ant fitness workers Classificazione Nazionale Professioni Istat 2011 (CO2011)