



CAMPIONATO NAZIONALE A.S.C. 2017

KARATE SPORTIVO **Kata e Kumite**

tutte le categorie **INDIVIDUALE E SQUADRE** Attività giovanile Bambini - Fanciulli e Ragazzi

Programmazione della manifestazione:

Riccione 22-23 Aprile

- Sabato ore 10** Kumite sperimentale Ragazzi
Palloncino a tabellone
ore 14 Kumite individuale e squadre da ESA in su
-
- Domenica ore 9** Kata di libera composizione per BA/FA/RA
Kata individuale e a squadre tutte le Categorie

Organizzato in collaborazione con:

ASC MONZA E BRIANZA
ASC NAZIONALE
ASD KARATE RICCIONE



DETTAGLI: Play Hall Palazzo dello Sport Via Carpi - 47838 Riccione (RN)

Mail: segreteria@ascsportmb.it

Recapiti: 3473201223

Website: www.ascsportmb.it - www.ascsport.it

CAMPIONATO NAZIONALE ASC - KARATE SPORTIVO 2017

Organizzato da ASC Nazionale

In collaborazione con ASC Monza e Brianza e ASD Karate Riccione

Gara di Kata di libera composizione BA/FA/RA
Gara di Kata individuale e squadre - tutte le categorie
Gara di palloncino a bandierine
Gara di kumite Sperimentale a coppie Ragazzi 2006/2007
Gara di Kumite individuale e a squadre - da ESA in su

La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C.

REGOLAMENTO GARA: FIJKAM - A.S.C.

DATA: 22/23 Aprile 2017
PRESSO: Palazzetto dello Sport PLAY HALL
LOCALITA': Via Carpi - 47837 Riccione RN

Programma:

Venerdì: arrivi e sistemazione dalle ore 10.00 in poi - **VEDERE SCHEDA ALLEGATA**

Sabato: ORARI KUMITE

ore 10.00 Kumite Sperimentale a coppie anno 2006/2007
ore 10.00 Palloncino a bandierine BA/FA/RA
ore 14.30 Cat. Esord.A
ore 15.30 Cat. Junior / Esordienti B
ore 16.30 Cat. Senior / Cadetti
ore 17.30 Squadre

Domenica: ORARI KATA

ore 9.00 Cat. BA/FA/RA
ore 9.00 Cat. Kata di Libera composizione **quadrato dedicato**
ore 10.00 Cat. Esord.A / Junior
ore 10.30 Cat. ESO B / Cadetti
ore 11.00 Cat. Senior / Master e Squadre

Operazione di controllo e regolazioni quote Campionato e RITIRO PASS

Presso il Palazzetto Play Hall di Via Carpi Riccione.

Venerdì ore 16-18 **Sabato** ore 9-11 e 13-14 **Domenica** ore 8 - 9

Costi:

€ 10,00 BA/FA/RA prova singola
€ 15,00 BA/FA/RA Kata + palloncino
€ 10,00 ad atleta Kumite sperimentale a coppie
€ 15,00 ESOA in su singola specialità Kata o Kumite
€ 25,00 per 2 o più specialità
€ 30,00 Squadre.

Arbitri: **briefing sabato mattina ore 9.00**

Iscrizioni: **ENTRO IL 14 Aprile 2017** su moduli allegati

tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata. Per i non Soci ASC chiamare M° Mauro Brescia

mail - andrea.zilioli@fastwebnet.it fax-039/2842378

INFOLINE: Resp. - Brescia Mauro - 347 3201223
Resp. Arbitri - Andrea Zilioli - 339/5072433

Campionato Nazionale ASC

Categorie Kata di Libera Composizione

Orari provvisori	CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
Ore – 9.00	BA1 KLC	BAMBINI/E	2010/2011/2012	BIANCA /GIALLA
Ore – 9.00	BA2 KLC	BAMBINI/E	2010/2011/2012	ARANCIO/VERDE/BLU
Ore – 10.00	FA2 KLC	FANCIULLI/E	2008/2009	GIALLA/ARANCIO/VERDE
Ore – 10.00	FA3 KLC	FANCIULLI/E	2008/2009	BLU/MARRONE
Ore – 9.00	RA2 KLC	RAGAZZI/E	2006/2007	GIALLA/ARANCIO/VERDE
Ore – 9.00	RA3 KLC	RAGAZZI/E	2006/2007	BLU/MARRONE

Categorie Palloncino a Bandierine

Ore – 9.00	BA1 P	BAMBINI/E	2010/2011/2012	BIANCA /GIALLA
Ore – 9.00	BA2 P	BAMBINI/E	2010/2011/2012	ARANCIO/VERDE/BLU
Ore – 10.00	FA2 P	FANCIULLI/E	2008/2009	GIALLA/ARANCIO/VERDE
Ore – 10.00	FA3 P	FANCIULLI/E	2008/2009	BLU/MARRONE
Ore – 9.00	RA2 P	RAGAZZI/E	2006/2007	GIALLA/ARANCIO/VERDE
Ore – 9.00	RA3 P	RAGAZZI/E	2006/2007	BLU/MARRONE

Regolamento Kata di Libera Composizione e Palloncino

- 1° KATA - prova di libera composizione – **vedi regolamento Fijlkam**
 2° Prova kumite dimostrativo a coppie - **compagno della stessa palestra**
 3° Palloncino a tabellone con recuperi – **vedi tabella sotto**

Categoria Ba/Fa/Ra prova unica nel di kata di libera composizione

TUTTE LE PROVE SARANNO PREMIATE SINGOLARMENTE

Iscrizioni attività giovanile : si può iscrivere anche alla singola prova.

Premiazioni: vengono fatte fino al 4 posto per ogni categoria.

CATEGORIE KATA

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
	Valutazione con bandierine Eliminazione diretta con recuperi		
A1 (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2010/2011/2012	GIALLA
A2	BAMBINI MASCHILE	2010/2011/2012	ARANCIO/VERDE
A3	BAMBINI MASCHILE	2010/2011/2012	BLU/MARRONE
A4	BAMBINE FEMMINILE	2010/2011/2012	GIALLA
A5	BAMBINE FEMMINILE	2010/2011/2012	ARANCIO/VERDE
A6	BAMBINE FEMMINILE	2010/2011/2012	BLU/MARRONE
B1 (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2008/2009	GIALLA
B2	FANCIULLI MASCHILE	2008/2009	ARANCIO/VERDE
B3	FANCIULLI MASCHILE	2008/2009	BLU/MARRONE
B4	FANCIULLI FEMMINILE	2008/2009	GIALLA
B5	FANCIULLI FEMMINILE	2008/2009	ARANCIO/VERDE
B6	FANCIULLI FEMMINILE	2008/2009	BLU/MARRONE

C1 (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2006/2007	GIALLA
C2	RAGAZZI MASCHILE	2006/2007	ARANCIO/VERDE
C3	RAGAZZI MASCHILE	2006/2007	BLU/MARRONE
C4	RAGAZZE FEMMINILE	2006/2007	GIALLA
C5	RAGAZZE FEMMINILE	2006/2007	ARANCIO/VERDE
C6	RAGAZZE FEMMINILE	2006/2007	BLU/MARRONE
D1 (anni 12-13)	ESORDIENTI A MASCHILE	2004/2005	GIALLA
D2	ESORDIENTI A MASCHILE	2004/2005	ARANCIO/VERDE
D3	ESORDIENTI A MASCHILE	2004/2005	BLU/MARRONE
D4	ESORDIENTI A FEMMINILE	2004/2005	GIALLA
D5	ESORDIENTI A FEMMINILE	2004/2005	ARANCIO/VERDE
D6	ESORDIENTI A FEMMINILE	2004/2005	BLU/MARRONE
E1 (anni 14-15)	ESORDIENTI B MASCHILE	2002/2003	GIALLA/ARANCIO
E2	ESORDIENTI B MASCHILE	2002/2003	VERDE/BLU
E3	ESORDIENTI B MASCHILE	2002/2003	MARRONE/NERA
E4	ESORDIENTI B FEMMINILE	2002/2003	GIALLA/ARANCIO
E5	ESORDIENTI B FEMMINILE	2002/2003	VERDE/BLU
E6	ESORDIENTI B FEMMINILE	2002/2003	MARRONE/NERA
F1 (anni 16-17)	CADETTI MASCHILE	2000/2001	GIALLA/ARANCIO
F2	CADETTI MASCHILE	2000/2001	VERDE/BLU
F3	CADETTI MASCHILE	2000/2001	MARRONE/NERA
F4	CADETTI FEMMINILE	2000/2001	GIALLA/ARANCIO
F5	CADETTI FEMMINILE	2000/2001	VERDE/BLU
F6	CADETTI FEMMINILE	2000/2001	MARRONE/NERA
G1 (anni 18-20)	JUNIORES MASCHILE	1997/1998/1999	GIALLA/ARANCIO
G2	JUNIORES MASCHILE	1997/1998/1999	VERDE/BLU
G3	JUNIORES MASCHILE	1997/1998/1999	MARRONE/NERA
G4	JUNIORES FEMMINILE	1997/1998/1999	GIALLA/ARANCIO
G5	JUNIORES FEMMINILE	1997/1998/1999	VERDE/BLU
G6	JUNIORES FEMMINILE	1997/1998/1999	MARRONE/NERA
H1 (anni 21-35)	SENIORES MASCHILE	1982/1996	GIALLA/RANCIO
H2	SENIORES MASCHILE	1982/1996	VERDE/BLU
H3	SENIORES MASCHILE	1982/1996	MARRONE/NERA
H4	SENIORES FEMMINILE	1982/1996	GIALLA/ARANCIO
H5	SENIORES FEMMINILE	1982/1996	VERDE/BLU
H6	SENIORES FEMMINILE	1982/1996	MARRONE/NERA
L1 (anni 36-oltre)	MASTER MASCHILE	1960/1981	GIALLA/ARANCIO
L2	MASTER MASCHILE	1960/1981	VERDE/BLU
L3	MASTER MASCHILE	1960/1981	MARRONE/NERA
L4	MASTER FEMMINILE	1960/1981	GIALLA/ARANCIO
L5	MASTER FEMMINILE	1960/1981	VERDE/BLU
L6	MASTER FEMMINILE	1960/1981	MARRONE/NERA

KUMITE

Categoria	Pesi	anno	cinture
RAGAZZI SPER.MASCH	open	2006/2007	OPEN
RAGAZZI SPER. FEMM.	open	2006/2007	OPEN
ESOR.A MASCH.	40/45/50/55/61/68 +68	2004/2005	BLU/MARRONI
ESOR.A FEMM.	37/42/47/53/60 + 60	2004/2005	BLU/MARRONI
ESOR.B MASCH.	47/52/57/63/70/78 +78	2002/2003	BLU/MARRONI/NERE
ESORD.B FEMM.	42/47/54/63/+63	2002/2003	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI MASCH.	50/55/61/68/76/+76	2000/2001	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	48/53/59/66/+66	2000/2001	BLU/MARRONI/NERE
JUNIOR MASCH.	60/67/75/84 + 84	1997/1998/1999	BLU/MARRONI/NERE
JUNIOR FEMM.	53/60+60	1997/1998/1999	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	60/67/75/84 + 84	1982/1996	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	53/60+60	1982/1996	BLU/MARRONI/NERE

Regolamento Kata individuale e a squadre

Valutazione a bandierine, eliminazione diretta con ripescaggi.

Fino a cintura verde le categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi e Esordienti A, e fino a cintura Arancione per tutte le altre categorie si possono eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti). Per tutte le altre categorie la scelta dei Kata è libera.

Nel Kata l'ultimo anno cadetti può competere nella categoria Juniores, la categoria Juniores può competere nella categoria Seniores.

Tutte le categorie:

- Fino a cintura Arancio: possono eseguire lo stesso Kata
- Cinture Verdi - Blu: devono eseguire almeno due Kata differenti

Categorie Esordienti A e Esordienti B:

- Cinture Marroni - Nere: devono eseguire almeno tre Kata differenti

Categorie Cadetti, Juniores, Seniores e Master:

- Cinture Marroni - Nere: devono cambiare Kata a ogni prova

SQUADRE KATA

CATEGORIE: RAGAZZI - ESORDIENTI A insieme
 ESORDIENTI B - CADETTI insieme
 JUNIOR - SENIOR insieme

Regolamento Kumite individuale e a squadre

importante Nel Kumite tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni
Guantini, Parastinchi collo piede, parandenti conchiglia, corpetto, Paraseno per le categorie femminili

Nel Kumite l'ultimo anno cadetti può competere nella categoria Juniores, la categoria Juniores può competere nella categoria Seniores.

Importante Si raccomanda la compilazione dei moduli di iscrizione che devono contenere le seguenti indicazioni scritte **IN STAMPATELLO**

Cognome e nome dell'atleta, Anno di nascita, colore cintura, sesso, classe, peso categoria (esempio -53/-60/+60)

**KUMITE SQUADRE: SOLO CAT.JUNIOR/SENIOR (3 MASCHI 2 FEMMINE)
 PESI MASCHI -67/ -75/+75 FEMMINE 55/+55 (è ammesso ultimo anno cadetti)**

IN BASE AL NUMERO ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

Il palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassi vengono usati n. 2 palloncini di spugna, sospesi all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

REGOLAMENTO KUMITE DIMOSTRATIVO RAGAZZI

(allenamento alla gara con interazioni oppositive)

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva, contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva.

La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche così articolate:

- movimento e controllo del territorio (naturalità delle posizioni e fluidità dei movimenti);
- strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo);
- padronanza simmetrica dei fondamentali (bilateralità delle azioni tecniche);
- tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco e in fase di difesa).

La prova ha la durata di 40" per Ragazzi; a 30" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare.

È obbligatorio l'uso di guantini, para tibia con piede (anche non colorati), conchiglia, paradenti (corpetto facoltativo).

AZIONI CONSENTITE

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso al capo e al tronco (**Mawashi Geri Jodan e Chudan**)
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso al capo (**Ura Mawashi Geri Jodan**)
- Pugno rovescio al capo (**Uraken Jodan**)
- Pugno diretto controlaterale al tronco (**Gyaku Tsuki Chudan**)

Tutte le tecniche portate alla testa, al viso e al collo (Jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico. Tutte le tecniche portate al torace e all'addome (Chudan) possono essere con leggero contatto.

COMPORAMENTI ED AZIONI VIETATE

- Tutte le tecniche non citate tra quelle consentite
- Le proiezioni
- Le grida intimidatorie e gli atteggiamenti aggressivi
- Le tecniche consentite portate in zone del corpo non ammesse
- I contatti eccessivi al tronco (Chudan)
- Tutti i contatti anche epidermici al capo (Jodan)

La valutazione sarà espressa secondo i seguenti parametri:

Tecniche di gambe		Tattica in attacco		Tattica in difesa		Tecniche di braccia	
Ottimo	9	Ottimo	4	Ottimo	4	Ottimo	3
Buono	8	Buono	3	Buono	3	Discreto	2
Discreto	7	Sufficiente	2	Sufficiente	2	Insufficiente	1
Sufficiente	6	Insufficiente	1	Insufficiente	1	Non classificabile	0
Mediocre	5	Non classificabile	0	Non classificabile	0		
Insufficiente	4						
Modesto	3						
Scarso	2						
Scadente	1						
Non classificabile	0						



**JUTE
SPORT**
**IN VENDITA FINE
CAMPIONATO**

**SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA
CAMPIONATI NAZIONALI ASC RICCIONE**

PLAY HALL - Riccione 22-23 aprile 2017

Da compilare e inviare entro e non oltre il 27 marzo 2017 via fax o e-mail a:

SEGRETERIA RICCIONE SPORT E-mail: segreteria.riccionesport@gmail.com | Fax. 0541 601775 – Tel. 0541 604160

Dati per la fatturazione:			
Società Sportiva:			
Indirizzo:			Città
Cap:	Telefono:	Fax:	Cell
Responsabile		Codice Fiscale/P.Iva	

Tariffe convenzionate*:	PENSIONE COMPLETA	MEZZA PENSIONE	PERNOTT. E COLAZIONE
Tipologia hotel	Doppia/Matrimoniale	Doppia/Matrimoniale	Doppia/Matrimoniale
2**	€ 45,00	€ 40,00	€ 30,00
3***	€ 55,00	€ 50,00	€ 40,00

Supplemento singola: € 10,00 per camera/notte

*Le suddette tariffe sono valide per un soggiorno **minimo di 2 notti** e si intendono a persona al giorno, tassa di soggiorno esclusa. Nel trattamento di mezza e di pensione completa è compresa ½ l'acqua minerale a persona/a pasto*

Riduzioni bambini in camera con due adulti:

0-2 anni gratuiti (pasti al consumo ed eventuale culla a pagamento diretto in hotel) | 3-10 anni sconto del 15%

Riduzione 3° e 4° letto adulti: sconto del 10% | **Gratuità riconosciuta ai gruppi:** 1 ogni 15 persone e paganti

Su richiesta: quotazioni in hotel 4*, quotazioni per pacchetti sul ponte del 25 aprile e per soggiorno di 1 notte (previa verifica disponibilità)

Data di arrivo _____	<input type="checkbox"/> con pranzo	<input type="checkbox"/> per cena
Data di partenza _____	<input type="checkbox"/> dopo colazione	<input type="checkbox"/> dopo pranzo
Nr. Camere singole _____	Nr. Camere matrimoniali _____	Nr. Camere doppie _____
Nr. Camere triple _____	Nr. Camere quaduple _____	
Hotel scelto	<input type="checkbox"/> 2 **	<input type="checkbox"/> 3 ***
	<input type="checkbox"/> 4 **** (su richiesta)	
NOTE: Indicare quanti UDG sono presenti _____		

Modalità di prenotazione: Le schede di prenotazione dovranno essere inviate tramite fax o e-mail entro il **27.03.2017**

Caparra: Le prenotazioni saranno accettate solo se accompagnate da caparra pari al 50% del servizio prenotato che dovrà essere versata tramite bonifico bancario direttamente alla struttura che verrà assegnata.

Saldo: Il saldo sarà effettuato direttamente in hotel che provvederà ad emettere regolare documento fiscale.

Penali/Annullamenti:

- In caso di annullamento **entro il 30 marzo** non verranno addebitate le penali e la caparra versata verrà restituita
- **Dal 01 al 14 aprile** verrà conteggiata una penale pari al 50% dei servizi prenotati
- **Oltre tale data e in caso di mancato arrivo**, fatta salva una tolleranza del 10% sul nr. totale delle camere prenotate, verrà conteggiata una penale pari al 100% dei servizi prenotati.
- Non è previsto nessun rimborso per utilizzi parziali delle prenotazioni effettuate.

DLGS 30/06/2003, n. 196 cod. in materia di protezione dei dati personali ex legge 675/96 (privacy)

Ai sensi della legge in premessa ricevuta la specifica informazione circa la raccolta e il trattamento dei miei dati personali:

AUTORIZZO o NON AUTORIZZO l'invio al mio domicilio periodica documentazione commerciale, offerte, opuscoli e lettere informative ed augurali, anche a mezzo altri soggetti

AUTORIZZO o NON AUTORIZZO la comunicazione ad altre persone circa la mia permanenza alla manifestazione, ai soli fini di ricevere e trasmettermi corrispondenza, messaggi e telefonate a me indirizzate

FIRMA _____ DATA _____