A.S.C.
Attività Sportive Confederate
Comitato Provinciale di Lecco

**ORGANIZZA**

# "1° TROFEO COLLEONI"

**Competizione Interregionale di Karate ad invito**
**Specialità: Kata - Kata Duo - Kumite - Palloncino**

# 26 Febbraio 2017

## Palazzetto dello Sport
## Via F. Nullo - Bonate Sopra (Bg)

**PROGRAMMA**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Inizio Gare | Ore | 09:30 | Bambini – Ragazzi | (fino a 10 anni) |
| | Ore | 10:30 | Esordienti – Mini Cadetti | (da 11 a 14 anni) |
| | Ore | 14:30 | Cadetti – Junior – Senior – Master | (da 15 anni in su) |

**Quota** € 15,00 (da diritto a partecipare a tutte le specialità in programma)

**Iscrizioni** Vanno effettuate trasmettendo i moduli iscrizioni debitamente compilati a mezzo e-mail all'indirizzo: **asclecco@gmail.com,** entro lunedì **20 febbraio 2017,** oltre tale data le iscrizioni saranno accettate con aumento di € 5,00.
Non verranno accettate iscrizioni sul posto.
Tutte le categorie con meno di 4 atleti potranno essere accorpate.

**Premiazioni** Al termine di ogni categoria per ogni specialità.
Medaglia ai primi 4 atleti classificati.
Medaglia ricordo a tutti i partecipanti.

# REGOLAMENTO KATA

Fino alla cintura Verde si può ripetere sempre lo stesso kata. **Dalla Blu in su ad ogni turno, compreso spareggi, bisogna sempre cambiare il Kata (solo le squadre possono ripetere un kata già eseguito, ma comunque diverso dall'ultimo)**. Attenzione !!! L'ordine di chiamata della finale è ad estrazione. I punteggi del primo e secondo turno vanno sommati. In caso di parità vengono presi in considerazione i punteggi scartati, passa chi ha lo scarto minimo (o la somma dei minimi) più alto, in caso d'ulteriore parità si guarda lo scarto massimo, se dovesse persistere la parità va eseguito una kata di spareggio. In caso di spareggio a due, il metodo di valutazione è a bandierine, in caso di spareggio a tre o più atleti, il metodo di valutazione è a punteggio. Le squadre sono composte da **2** atleti. Le squadre potranno eseguire il kata in formazione libera. La categoria di appartenenza è determinata dalla cintura più alta e dall'età maggiore.

**TURNI:**

**Fino a 6 atleti/squadre:** Finale diretta ( solo le cinture nere sempre 2 Kata )

**7 atleti/squadre ed oltre:** Vanno in finale i primi 4

**All'appello di ogni categoria, l'atleta dovrà comunicare il nome del kata che andrà ad eseguire.**

Le cinture dalla bianca fino alle verde devono esguire solo **kata Shitei**
Le cinture blu e marroni possono eseguire **kata Shitei** o **kata Sentei**.
Le cinture nere possono eseguire **kata Sentei o kata Tokui**.

Gli atleti devono esclusivamente eseguire kata compresi nella lista kata sottostante.

## LISTA KATA

| Goju Ryu | Nanbudo | Sankukai | Shito Ryu | Shorin Ryu | Shotokan | Wado Ryu | Kokusan Ryu |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **SHITEI** | **SHITEI** | **SHITEI** | **SHITEI** | **SHITEI** | **SHITEI** | **SHITEI** | **SHITEI** |
| Taikyo ku 1-2-3 | Taikyo ku 1-2-3 | Taikyo ku 1-2-3 | Pinan Shodan | Naihanchi 1-2-3 | Taikyo ku 1-2-3 | Pinan Shodan | Shobi Dai Ici |
| Gekisai Dai Ichi | Nanbu Shodan | Heiwa Shodan | Pinan Nidan | Fukyu kata Dai Ichi | Heian Shodan | Pinan Nidan | Shobi Dai Ni |
| Gekisai Dai Ni | Nanbu Nidan | Heiwa Nidan | Pinan Sandan | Fukyu kata Dai Ni | Heian Nidan | Pinan Sandan | Shobi Dai San |
| Saifa | Shinsei | Heiwa Sandan | Pinan Yondan | Pinan Shodan | Heian Sandan | Pinan Yondan | Shobi Dai Shi |
| | Heiwa Shodan | Heiwa Yondan | Pinan Godan | Pinan Nidan | Heian Yondan | Pinan Godan | Shobi Dai Go |
| | Heiwa Nidan | Heiwa Godan | Aoyagi | Pinan Sandan | Heyan Godan | | Fudo Dai Ichi - Ni - San |
| | Heiwa Sandan | | Saifa | Pinan Yondan | Tekki Shodan | | Shobi Dai Shi Nidan |
| | Heiwa Yondan | | Miojio | Pinan Godan | | | Shobi Dai Go Nidan |
| | Heiwa Godan | | Naihanchi Shodan | | | | Eiso - Shingetsu |
| **SENTEI** | **SENTEI** | **SENTEI** | **SENTEI** | **SENTEI** | **SENTEI** | **SENTEI** | **SENTEI** |
| Seisan | Nanbu Sandan | Jiin | Bassai Dai | Itosu No Passai | Bassai Dai | Kushanku | Mio Do |
| Seipai | Nanbu Yondan | Annanko | Jiin | Kussanku Sho | Empi | Niseishi | Sej Ryoku |
| Seiunchin | Nanbu Godan | Bassai Dai | Seienchin | MatsumuraNoPassai | Jion | Jion | Shi Syou |
| Shiscocin | Ikkyoku | Shinsei | Matsumura NoRohai | Jion | Kanku Dai | Passai | Jizaishin |
| | Seienchin | Seienchin | Jiuroku | | Hangetsu | Jitte | Mei Shi 1 - 2 |
| | Yakuhachi | Jigi No Kata | Kosokun Dai | | | | Too Shi |
| | Annanko | | Tomari No Wanshu | | | | Ran Syu |
| | Jiin | | Wanshu | | | | Seki Jitsu |
| | Bassai Dai | | | | | | Gekk Kyu |
| **TOKUI** | **TOKUI** | **TOKUI** | **TOKUI** | **TOKUI** | **TOKUI** | **TOKUI** | **TOKUI** |
| Kururunfa | Seipai | Matsukase | Anan | Kussanku Dai | Jiin | Chinto | Kaen |
| Suparimpei | Shin Tajima | Seipai | Seisan | Chinto | Tekki Nidan | Naihanchi | Kogunrou |
| Sanseiru | Sampo Sho | Tajima | Suparimpei | Gojushiho | Tekki Sandan | Rohai | Shi Gata |
| | Matsukase | Kosokun Dai | Unshu | Tensho | Bassai Sho | Wanshu | Shi Dori |
| | Tajima | Saifa | Matsumura NoBassai | Unshu | Gankaku | Seishan | Ginsei Sen |
| | Kosokun Dai | Yakuhachi | Tomari Bassai | Koryu Passai | Kanku Sho | Anan | Kokuu |
| | Saifa | Gojuyon | Kosokun Sho | Ryuko | Gojushiho Sho | | |
| | Gojuyon | Tensho | Jion | | Gojushiho Dai | | |
| | Tensho | | Sochin Haragaki | | Nijushiho | | |
| | Sandokai | | Niseishi | | Sochin | | |
| | Haguiaime | | Sanseiru | | Chinte | | |
| | | | Shisochin | | Unsu | | |
| | | | Nipaipo - Pacho | | Meikyo | | |
| | | | Kururunfa | | Wankan | | |
| | | | Chinto - Haiku | | Jitte | | |
| | | | Seipai - Paiku | | | | |
| | | | Gojushiho - Papuren | | | | |
| | | | Ciantaniara No Kushanku | | | | |

# CATEGORIE KATA INDIVIDUALE

| MASCHILE | | | | FEMMINILE | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** |
| **KA 1** | **Fino a 8** | Bambini | Bianca | **KA 41** | **Fino a 8** | Bambini | Bianca |
| **KA 2** | **Fino a 8** | “ | Gialla | **KA 42** | **Fino a 8** | “ | Gialla |
| **KA 3** | **Fino a 8** | “ | Arancio / Verde | **KA 43** | **Fino a 8** | “ | Arancio / Verde |
| **KA 4** | **9 – 10** | Ragazzi | Bianca | **KA 44** | **9 – 10** | Ragazzi | Bianca |
| **KA 5** | **9 – 10** | “ | Gialla | **KA 45** | **9 – 10** | “ | Gialla |
| **KA 6** | **9 – 10** | “ | Arancio / Verde | **KA 46** | **9 – 10** | “ | Arancio / Verde |
| **KA 7** | **9 – 10** | “ | Blu / Marrone | **KA 47** | **9 – 10** | “ | Blu / Marrone |
| **KA 8** | **11 – 12** | Esordienti | Bia / Gia / Ara | **KA 48** | **11 – 12** | Esordienti | Bia / Gia / Ara |
| **KA 9** | **11 – 12** | “ | Verde / Blu | **KA 49** | **11 – 12** | “ | Verde / Blu |
| **KA 10** | **11 – 12** | “ | Marrone / Nera | **KA 50** | **11 – 12** | “ | Marrone / Nera |
| **KA 11** | **13 – 14** | Mini Cadetti | Bia / Gia / Ara | **KA 51** | **13 – 14** | Mini Cadetti | Bia / Gia / Ara |
| **KA 12** | **13 – 14** | “ | Verde / Blu | **KA 52** | **13 – 14** | “ | Verde / Blu |
| **KA 13** | **13 – 14** | “ | Marrone / Nera | **KA 53** | **13 – 14** | “ | Marrone / Nera |
| **KA 14** | **15 in su** | C / J / S / M | Bia / Gia / Ara | **KA 54** | **15 in su** | C / J / S / M | Bia / Gia / Ara |
| **KA 15** | **15 in su** | “ | Verde / Blu | **KA 55** | **15 in su** | “ | Verde / Blu |
| **KA 16** | **15 – 17** | Cadetti | Marrone / Nera | **KA 56** | **15 – 17** | Cadetti | Marrone / Nera |
| **KA 17** | **18 – 20** | Junior | Marrone / Nera | **KA 57** | **18 – 20** | Junior | Marrone / Nera |
| **KA 18** | **21 – 40** | Senior | Marrone / Nera | **KA 58** | **21 – 40** | Senior | Marrone / Nera |
| **KA 19** | **41 in su** | Master | Marrone / Nera | **KA 59** | **41 in su** | Master | Marrone / Nera |

# CATEGORIE KATA ADATTATO INDIVIDUALE

| MASCHILE | | | | FEMMINILE | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** |
| **KAD 1** | **OPEN** | OPEN | Fino a Verde | **KAD 41** | **OPEN** | OPEN | Fino a Verde |
| **KAD 2** | **OPEN** | OPEN | Blu / Marr / Nera | **KAD 42** | **OPEN** | OPEN | Blu / Marr / Nera |

# CATEGORIE KATA A SQUADRE DUO MISTO

| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **KA S1** | **Fino a 10** | Bambini / Ragazzi | Fino ad Arancio | **KA S5** | **15 - 20** | Cadetti / Junior | Fino a Verde |
| **KA S2** | **Fino a 10** | “ | Verde in su | **KA S6** | **15 - 20** | “ | Blu in su |
| **KA S3** | **11 – 14** | Esord. / Mini Cad. | Fino a Verde | **KA S7** | **OVER 20** | Senior / Master | Fino a Verde |
| **KA S4** | **11 - 14** | “ | Blu in su | **KA S8** | **OVER 20** | “ | Blu in su |

# CATEGORIE KATA ADATTATO A SQUADRE DUO MISTO

| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **KAD S1** | **OPEN** | OPEN | Fino a Verde | **KAD S2** | **OPEN** | OPEN | Blu in su |

# REGOLAMENTO KUMITE

| KUMITE NIHON E SANBON | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **CATEGORIA** | **ANNI** | **TEMPO In secondi** | | **PUNTI** | **TECNICHE CONSENTITE** |
| | | Incontro | enchosen | | |
| Bambini | **Fino a 8** | **60** | **30** | **NIHON** | Tutte le tecniche tipiche del kumite nihon **escluse** le proiezioni |
| Ragazzi | **9 - 10** | **80** | **30** | **NIHON** | Tutte le tecniche tipiche del kumite nihon **escluse** le proiezioni |
| Esordienti | **11 - 12** | **100** | **45** | **NIHON** | Tutte le tecniche tipiche del kumite nihon **escluse** le proiezioni |
| Mini Cadetti | **13 - 14** | **120** | **45** | **SANBON** | tutte le tecniche tipiche del kumite nihon **escluse** le proiezioni |
| Cadetti | **15 – 17** | **120** | **60** | **SANBON** | Tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon |
| Junior/Senior | **18 – 40** | **120** | **60** | **SANBON** | Tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon |

È vietato qualsiasi contatto al viso che provochi spostamento del capo/casco. A livello chudan è consentito un leggero contatto. **Per le categorie fino a 14 anni sono vietate tutte le tecniche/finte di spazzata/proiezione.**

L'ARBITRAGGIO è a SPECCHIO.

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:**

**Bambini, Ragazzi,**
**Esordienti e Mini Cadetti:** guantini, paratibia collo-piede, conchiglia, corpetto, caschetto.
**(per i portatori di apparecchio dentale è obbligatorio anche il paradenti).**

**Cadetti**: guantini, paratibia collo-piede, conchiglia, paradenti. Caschetto e corpetto facoltativi.
**Junior, Senior:** guantini, paratibia collo-piede, conchiglia, paradenti.

## ATTENZIONE:

IL **CASCO/MASCHERA** DEVE ESSERE CHIUSO ANTERIORMENTE **PROTEGGENDO ANCHE IL MENTO DELL'ATLETA.**

**Per motivi igienici, la società organizzatrice non fornirà alcun tipo di protezione. Ogni atleta dovrà presentarsi sul tatami già provvisto delle suddette protezioni obbligatorie e di cinture rossa e bianca.**

**CRITERI PER DECIDERE IL VINCITORE O PARITÀ (esempi)**

1) L'atleta con un vantaggio di 1 Ippon (o 2 Vaza-ari) sarà sempre dichiarato vincitore.
2) Se AKA è in vantaggio di 1 Waza-ari ma ha penalità "**Atenai Chui**" in più di Shiro va chiamato l'hantei. La decisioni potrà essere solo Kachi (vittoria) per AKA o HIKIWAKE.
3) Se il punteggio è pari ed AKA ha penalità "**Atenai Chui**" in più di Shiro va chiamato l'hantei. La decisioni potrà essere solo Kachi per SHIRO o HIKIWAKE.
4) Il JOGAI effettuato dopo l'Atoshi Baraku comporta passaggio diretto a penalità "**Jogai Chui**"
5) L'atleta con un vantaggio di 1 Vaza-ari ma con sola penalità "**Jogai Chui**", sarà sempre dichiarato vincitore.

# CATEGORIE KUMITE NIHON INDIVIDUALE

| MASCHILE | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Altezza cm** |
| **KU 1** | **Fino a 8** | Bambini | Open | Fino a 134 |
| **KU 2** | **Fino a 8** | “ | Open | 135 ed oltre |
| **KU 3** | **9 – 10** | Ragazzi | Open | Fino a 139 |
| **KU 4** | **9 – 10** | “ | Open | 140 ed oltre |
| **KU 5** | **11 – 12** | Esordienti | Open | Fino a 149 |
| **KU 6** | **11 – 12** | “ | Open | 150 ed oltre |

| FEMMINILE | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Altezza cm** |
| **KU 41** | **7 – 8** | Bambine | Open | Fino a 134 |
| **KU 42** | **7 – 8** | “ | Open | 135 ed oltre |
| **KU 43** | **9 – 10** | Ragazze | Open | Fino a 139 |
| **KU 44** | **9 – 10** | “ | Open | 140 ed oltre |
| **KU 45** | **11 – 12** | Esordienti | Open | Fino a 144 |
| **KU 46** | **11 – 12** | “ | Open | 145 ed oltre |

# CATEGORIE KUMITE SANBON INDIVIDUALE

| MASCHILE | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Peso Kg** |
| **KU 7** | **13 – 14** | Mini Cadetti | Open | Fino a 54 |
| **KU 8** | **13 – 14** | “ | Open | 55 ed oltre |
| **KU 9** | **13 – 14** | “ | Open | **OPEN** |
| **KU 10** | **15 – 17** | Cadetti | Open | Fino a 64 |
| **KU 11** | **15 – 17** | “ | Open | 65 ed oltre |
| **KU 12** | **15 – 17** | “ | Open | **OPEN** |
| **KU 13** | **18 – 40** | Jun/Sen | Open | Fino a 64 |
| **KU 14** | **18 – 40** | “ | Open | 65 / 74 |
| **KU 15** | **18 – 40** | “ | Open | 75 ed oltre |
| **KU 16** | **18 – 40** | “ | Open | **OPEN** |

| FEMMINILE | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Peso Kg** |
| **KU 47** | **13 – 14** | Mini Cadetti | Open | Fino a 49 |
| **KU 48** | **13 – 14** | “ | Open | 50 ed oltre |
| **KU 49** | **13 – 14** | “ | Open | **OPEN** |
| **KU 50** | **15 – 17** | Cadetti | Open | Fino a 52 |
| **KU 51** | **15 – 17** | “ | Open | 53 ed oltre |
| **KU 52** | **15 – 17** | “ | Open | **OPEN** |
| **KU 53** | **18 – 40** | Jun/Sen | Open | Fino a 52 |
| **KU 54** | **18 – 40** | “ | Open | 53 / 57 |
| **KU 55** | **18 – 40** | “ | Open | 58 ed oltre |
| **KU 56** | **18 – 40** | “ | Open | **OPEN** |

# REGOLAMENTO PALLONCINO

Le categorie con meno di 4 atleti potranno essere accorpate. L'ARBITRAGGIO È A BANDIERINE.

**È vietato qualsiasi contatto al palloncino jodan.** Ad ogni contatto l'arbitro ferma l'incontro ed attribuisce la penalità. Al terzo contatto, l'incontro termina per squalifica.
A livello chudan è consentito un leggero contatto.
A qualsiasi livello in caso di caduta dell'asta si passa direttamente alla squalifica (hansoku).

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: guantini, paratibia collo-piede.

**ESECUZIONE**

Gli atleti si presentano sul tatami come per un normale incontro di Kumite. Eseguito il saluto, posizionano personalmente i 2 palloncini esattamente all'altezza del proprio capo e addome, e si mettono in YOI. Al comando dell'Arbitro "Hajime", hanno a disposizione 30 secondi per eseguire tecniche libere di pugno e calcio. Al termine della prova l'arbitro centrale chiama l'HANTEI. I Giudici esprimeranno la loro valutazione (non è possibile attribuire pareggio), l'Arbitro centrale decreterà il vincitore.

**CRITERI PER DECIDERE IL VINCITORE.**

a) Buona forma di Tecnica e Concatenamenti
b) Pluralità di tecniche corrette
c) Distanza
d) Ritmo e Velocità
e) Bilateralità
f) Atteggiamento (Zanshin)

**CATEGORIE PALLONCINO**

| MASCHILE | | | | | | FEMMINILE | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Altezza** | | **Cat.** | **Anni** | **Categoria** | **Cintura** | **Altezza** |
| **PA 1** | **Fino a 8** | Bambini | Open | Open | | **PA 41** | **Fino a 8** | Bambine | Open | Open |
| **PA 2** | **9 – 10** | Ragazzi | Fino Arancio | Open | | **PA 42** | **9 – 10** | Ragazze | Fino Arancio | Open |
| **PA 3** | **9 – 10** | Ragazzi | Verde in su | Open | | **PA 43** | **9 – 10** | Ragazze | Verde in su | Open |
| **PA 4** | **11 – 12** | Esordienti | Fino a Verde | Open | | **PA 44** | **11 – 12** | Esordienti | Fino a Verde | Open |
| **PA 5** | **11 – 12** | Esordienti | Blu in su | Open | | **PA 45** | **11 – 12** | Esordienti | Blu in su | Open |

A.S.C. Atlanta Sportiva Cunardo a.s.

# 1° TROFEO COLLEONI - 26 Febbraio 2017 - BONATE SOPRA (BG) - ISCRIZIONI KATA DUO

| Società | N° | Squadra | Atleta - Cognome, Nome | Anni | M/F | Cintura | KATA | Quota |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 9 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 10 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 11 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 12 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| il sottoscritto | | Presidente della ASD | |
| Dichiara che tutti gli atleti iscritti sono regolarmente tesserati ed in possesso di copertura assicurativa ed idoneo certificato medico. | | | |
| Data | | FIRMA | |

A.S.C. Atletica Sportiva Confederale

# 1° TROFEO COLEONI - 26 Febbraio 2017 - BONATE SOPRA (BG) - ISCRIZIONI INDIVIDUALI

| Società | N° | Atleta - Cognome, Nome | Anni | M/F | Cintura | PESO Kg | ALTEZ. Cm | KATA | Kumite Paloncino | KUMITE OPEN | KUMITE | Quota |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | | | | |
| | 9 | | | | | | | | | | | |
| | 10 | | | | | | | | | | | |
| | 11 | | | | | | | | | | | |
| | 12 | | | | | | | | | | | |
| | 13 | | | | | | | | | | | |
| | 14 | | | | | | | | | | | |
| | 15 | | | | | | | | | | | |
| | 16 | | | | | | | | | | | |
| | 17 | | | | | | | | | | | |
| | 18 | | | | | | | | | | | |
| | 19 | | | | | | | | | | | |
| | 20 | | | | | | | | | | | |
| | 21 | | | | | | | | | | | |
| | 22 | | | | | | | | | | | |
| | 23 | | | | | | | | | | | |
| | 24 | | | | | | | | | | | |
| | 25 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Totale | € 0,00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| il sottoscritto | | Presidente della ass. sportiva | |
| Dichiara che tutti gli atleti iscritti sono regolarmente tesserati, in possesso di copertura assicurativa ed idoneo certificato medico. | | | |
| Data | | FIRMA | |