



PIAZZA DELLA SALUTE



Anche noi partecipiamo a

Insieme per il bene

comune
**Good
Deeds
Day**

SABATO 1° APRILE 2017 DALLE 10 ALLE 16

Roma - giardini di Piazza Vittorio Emanuele II
entrata via Carlo Alberto



UN EVENTO PROMOSSO INSIEME A



SABATO 1° APRILE

Il Good deeds day è la giornata delle buone azioni

L'evento sarà un'occasione per i cittadini non più giovani di fare attività motoria e imparare che il movimento è fondamentale per mantenere o riacquistare l'indipendenza e l'autosufficienza. Sarà inoltre illustrato il programma della Comunità di Sant'Egidio 'Viva gli Anziani' in collaborazione con Roma Capitale

10.00 – 16.00

Attività fisico-motoria gratuita e aperta a tutti i cittadini anziani

a cura dell'Asc (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni)

Tecnici sportivi faranno lezioni all'aria aperta nei giardini di piazza Vittorio Emanuele II e saranno a disposizione per dare indicazioni utili alla popolazione anziana.

Presentazione del progetto dell'Asc "Sport e movimento dare vita agli anni"

Obiettivi del progetto:

- incrementare e promuovere l'attività fisico-motoria per i cittadini anziani
- diffondere la cultura sportiva tra gli over sessanta, coinvolgendo strutture sanitarie pubbliche e private, centri anziani e associazioni di categoria
- promuovere il movimento come antidoto alla depressione e alla solitudine, oltre che come foriero di benessere fisico
- creare una rete, composta da medici, professionisti di vario genere e istruttori, in grado di supportare l'avanzata del popolo anziano verso la nuova frontiera del movimento per tutti.

Presentazione del programma 'Viva gli Anziani' in collaborazione con Roma Capitale

Obiettivi del progetto:

- Il programma è nato a Roma nel 2004 con l'obiettivo prioritario di prevenire e contrastare gli effetti negativi di eventi critici (ondate di calore, epidemie influenzali, cadute, perdita del convivente, etc.) sulla salute degli over 80.

**Roma - giardini di Piazza Vittorio Emanuele II
entrata Via Carlo Alberto**



UN EVENTO PROMOSSO INSIEME A

ROMA  MUNICIPIO ROMA I CENTRO