



## ... **Cibo per la Vittoria** ...

**Nozioni di base e consigli pratici per controllare la propria  
Alimentazione e migliorare la prestazione sportiva.**

Incontro informativo gratuito

**Giovedì 30 marzo 2017 alle ore 20.30**  
Sala convegni ASCOM  
Via G. battista Paletta,1- 28100 Novara

Programma:

ore 20,30 Registrazione

ore 20.45 Introduzione

Nutrizione per tutti gli sportivi

Migliorare le prestazioni e prevenire gli infortuni

L'alimentazione per i giovani campioni del futuro

Question time

Conclusione lavori.

Relatrice **Vanessa Pigino** consulente Nutrizionale sportiva specializzata in Nutrizione e Dietetica applicata allo sport.

*Visti i posti limitati in sala, Vi chiediamo cortesemente di confermare la Vs. presenza.*

*Prenotazioni: Andrea Brusa 348 8707268*