



... **Cibo per la Vittoria** ...

**Nozioni di base e consigli pratici per controllare la propria
Alimentazione e migliorare la prestazione sportiva.**

Incontro informativo gratuito

Giovedì 30 marzo 2017 alle ore 20.30
Sala convegni ASCOM
Via G. battista Paletta,1- 28100 Novara

Programma:

ore 20,30 Registrazione

ore 20.45 Introduzione

Nutrizione per tutti gli sportivi

Migliorare le prestazioni e prevenire gli infortuni

L'alimentazione per i giovani campioni del futuro

Question time

Conclusione lavori.

Relatrice **Vanessa Pigino** consulente Nutrizionale sportiva specializzata in Nutrizione e Dietetica applicata allo sport.

Visti i posti limitati in sala, Vi chiediamo cortesemente di confermare la Vs. presenza.

Prenotazioni: Andrea Brusa 348 8707268