

CAMPIONATO NAZIONALE ASC - KARATE SPORTIVO 2018

Organizzato da ASC Nazionale

In collaborazione con ASC Monza e Brianza e ASC Pesaro

Combinata ASC - BA/FA /RA:

Circuito a tempo e Palloncino con valutazione a bandierine.

Gara di Kata BA/FA/RA

Gara di Kata individuale e a squadre - da ESO in su

Gara di Kumite individuale e a squadre - da ESO in su

La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C. REGOLAMENTO GARA: FIJKAM - A.S.C.

DATA: 19 - 20 maggio 2018
PRESSO: Palazzetto dello Sport
LOCALITA': Via delle Esposizioni 33 Pesaro

Programma:

Venerdì: arrivi e sistemazione dalle ore 10.00 in poi - **VEDERE SCHEDA ALLEGATA**

Sabato: **ORARI ATTIVITA' GIOVANILE E KATA**
ore 09.00 Circuito a tempo
ore 10.00 Palloncino a bandierine BA/FA/RA

pomeriggio: ORARI KATA
ore 14.00 BA/ FA / RA
ore 15.00 ESORDIETI - CADETTI
ore 16.00 UNDER 21 - MASTER
ore 17.30 JUNIOR - SENIOR - SQUADRE

Domenica: ORARI KUMITE
ore 09.00 Cat. ESORDIENTI / CADETTI
ore 10.00 Cat. UNDER 21 / MASTER
ore 11.00 Cat. JUNIOR / SENIOR
ore 12.30 SQUADRE

Operazione di controllo e regolazioni quote Campionato e RITIRO PASS

Presso il Palazzetto di Via delle Esposizioni 33 Pesaro

Venerdì 18 ore 16-18.30 Sabato ore 9-11 e 13-14 Domenica ore 8 - 9

Costi: € 10,00 BA/FA/RA attività giovanile - circuito e palloncino a bandierine.
€ 10,00 BA/FA/RA e Diversamente Abili - Kata
€ 15,00 ESOA in su singola specialità Kata o Kumite
€ 25,00 per 2 specialità € 5 per ogni prova in più.
€ 30,00 Squadre.

Arbitri: **briefing sabato mattina ore 8.30**

Iscrizioni: **ENTRO IL 14 maggio 2018** su moduli allegati

tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata. Per i non Soci ASC chiamare il M° Mauro Brescia

mail - andrea.zilioli@fastwebnet.it **fax-039/2842378**
INFOLINE: **Resp. - Brescia Mauro - 347 3201223**
Resp. Arbitri - Andrea Zilioli - 339/5072433

CATEGORIE CIRCUITO A TEMPO

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2011/2012/2013	BIANCA /GIALLA
BA2	BAMBINI	2011/2012/2013	ARANCIO/VERDE/BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2009/2010	BIANCA /GIALLA
FA2	FANCIULLI	2009/2010	ARANCIO/VERDE
FA3	FANCIULLI	2009/2010	BLU/MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2007/2008	BIANCA /GIALLA
RA2	RAGAZZI	2007/2008	ARANCIO/VERDE
RA3	RAGAZZI	2007/2008	BLU/MARRONE

CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2011/2012/2013	BIANCA / GIALLA
BA2	BAMBINI	2011/2012/2013	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2009/2010	BIANCA / GIALLA
FA2	FANCIULLI	2009/2010	ARANCIO / VERDE
FA3	FANCIULLI	2009/2010	BLU / MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2007/2008	BIANCA / GIALLA
RA2	RAGAZZI	2007/2008	ARANCIO / VERDE
RA3	RAGAZZI	2007/2008	BLU / MARRONE

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, sospesi all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE CON BANDIERINE - ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI			
CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
D.A.	DIVERSAMENTE ABILI	OPEN	OPEN
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2011/2012/2013	GIALLA/ARANCIO
A2M	BAMBINI MASCHILE	2011/2012/2013	VERDE/BLU
A3M	BAMBINI MASCHILE	2011/2012/2013	MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2011/2012/2013	GIALLA/ARANCIO
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2011/2012/2013	VERDE/BLU
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2011/2012/2013	MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2009/2010	GIALLA/ARANCIO
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2009/2010	VERDE/BLU
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2009/2010	MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2009/2010	GIALLA/ARANCIO

B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2009/2010	VERDE/BLU
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2009/2010	MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2007/2008	GIALLA/ARANCIO
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2007/2008	VERDE/BLU
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2007/2008	MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2007/2008	GIALLA/ARANCIO
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2007/2008	VERDE/BLU
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2007/2008	MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2005/2006	GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2005/2006	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2005/2006	MARRONE
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2005/2006	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2005/2006	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2005/2006	MARRONE
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2003/2004	GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2003/2004	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2003/2004	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2003/2004	GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2003/2004	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2003/2004	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2001/2002	GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2001/2002	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2001/2002	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2001/2002	GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2001/2002	VERDE/BLU
F6F	JUNIORES FEMMINILE	2001/2002	MARRONE/NERA
G1M (anni 18-21)	UNDER 21 MASCHILE	1998/1999/2000	GIALLA/ARANCIO
G2M	UNDER 21 MASCHILE	1998/1999/2000	VERDE/BLU
G3M	UNDER 21 MASCHILE	1998/1999/2000	MARRONE/NERA
G4F	UNDER 21 FEMMINILE	1998/1999/2000	GIALLA/ARANCIO
G5F	UNDER 21 FEMMINILE	1998/1999/2000	VERDE/BLU
G6F	UNDER 21 FEMMINILE	1998/1999/2000	MARRONE/NERA
H1M (anni 22-35)	SENIORES MASCHILE	1983/1997	GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1983/1997	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1983/1997	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1983/1997	GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1983/1997	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1983/1997	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	1961/1982	GIALLA/RANCIO/VERDE
L2M	MASTER MASCHILE	1961/1982	BLU/MARRNE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	1961/1982	GIALLA/ARANCIO/VERDE
L5F	MASTER FEMMINILE	1961/1982	BLU/MARRONE/NERA

REGOLAMENTO KATA

Valutazione a bandierine. Eliminazione diretta con ripescaggi.

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei(5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie:

Fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato nella prova successiva);

Cadetti, Juniores, Under 21 e Seniores marroni nere cambio kata ad ogni prova

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, ultimo anno Juniores negli Under 21

Gli Under 21 posso accedere ai Senior.

SQUADRE KATA CATEGORIE ESORDIENTI - CADETTI insieme
Ultimo anno JUNIOR - UNDER 21 - SENIOR insieme_

CATEGORIE KUMITE

Classe	Categoria	anno	cinture
ESORDIENTI MASCHILE	40/45/50/55/61/68/+ 68	2005/2006	BLU/MARRONI
ESORDIENTI FEMMINILE	37/42/47/53/60/+60	2005/2006	BLU/MARRONI
CADETTI MASCHILE	42/47/52/57/63/70/78/+78	2003/2004	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI FEMMINILE	42/47/54/63/+63	2003/2004	BLU/MARRONI/NERE
JUNIORES MASCHILE	50/55/61/68/76/+76	2001/2002	BLU/MARRONI/NERE
JUNIORES FEMMINILE	48/53/59/66/+66	2001/2002	BLU/MARRONI/NERE
UNDER 21 MASCHILE	60/67/75/84/+84	1998/1999/2000	BLU/MARRONI/NERE
UNDER 21 FEMMINILE	50/55/61/68/+68	1998/1999/2000	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	60/67/75/84/+84	1983/1997	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	50/55/61/68/+68	1983/1997	BLU/MARRONI/NERE
MASTER MASCHILE	70/80/ + 80	1982	OPEN
MASTER FEMM.	-61 + 61	1982	OPEN

REGOLAMENTO KUMITE

Nel kumite tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni:

Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno per la categoria femminile. **MASCHERINE PER LA CATEGORIA ESORDIENTI.**

SALTI di CATEGORIA:

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Junior e ultimo anno Junior negli Under 21 Gli Under 21 posso accedere ai Senior.

KUMITE SQUADRE: (3 MASCHI e 2 FEMMINE)

SOLO CAT.UNDER 21 e SENIOR e può accedere ultimo anno Junior

PESI MASCHI -67/ -75/+75 FEMMINE 55/+55 (è ammesso ultimo anno Junior)

AVVERTENZE IMPORTANTI

Si raccomanda la massima precisione nella compilazione dei moduli di iscrizione che devono contenere le seguenti indicazioni **SCRITTE IN STAMPATELLO:**

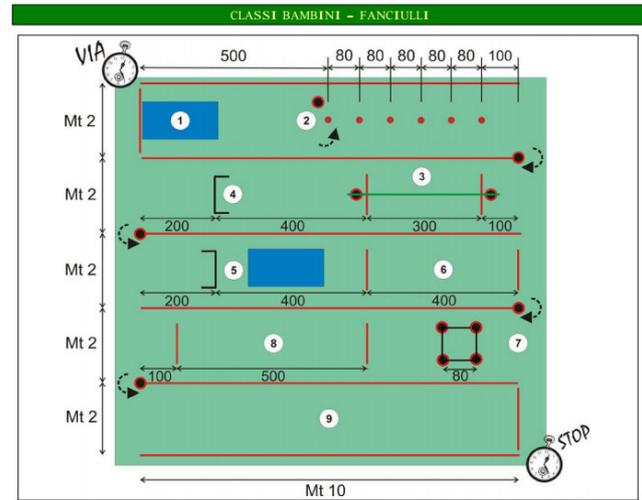
Prima il CONGNOME poi il NOME, anno di nascita, colore cintura, sesso, classe, peso categoria non il peso reale (esempio 60/67/75 ecc.)

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE.

PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

Legenda BAMBINI/ FANCIULLI:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

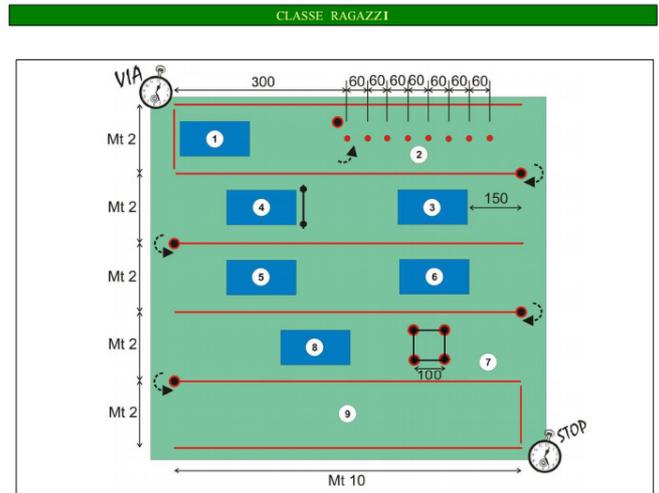


PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

RAGAZZI:

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale



ERRORI COMBINATA:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1 " in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo
-

CONVENZIONE SOGGIORNO HOTEL A PESARO

SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

CON IL PATROCINIO DI

da inviare a **A. P. A. HOTELS**

P.le della Libertà, 10 - 61121 Pesaro

tel. +39 0721 67 959 - fax +39 0721 65 135

commerciale@apahotel.it

DATI DEL RICHIEDENTE

Indirizzo.....Telefono

E-mail

Data di **ARRIVO** _____ indicare pranzo o cena

Data di **PARTENZA** _____ indicare colazione o pranzo

Si richiede le seguenti camere (indicare numero e tipo di camera):

_____ DOPPIA ; _____ TRIPLA ; _____ QUADRUPLA ; _____ SINGOLA - TOT PERSONE: _____

Selezionare sotto categoria hotel prescelto con una croce:

CONVENZIONE HOTEL	<input type="checkbox"/> HOTEL 3* PENSIONE COMPLETA	<input type="checkbox"/> HOTEL 3* SUPERIOR / 4* PENSIONE COMPLETA
TIPOLOGIA CAMERE	Tariffe a PERSONA al GIORNO	Tariffe a PERSONA al GIORNO
CAMERA DOPPIA	€ 42.00	€ 52.00
CAMERA TRIPLA/QUADRUPLA	€ 39.00	€ 50.00
CAMERA SINGOLA	€ 48.00	€ 62.00
CAMERA DOPPIA A uso singola	€ 54.00	€ 66.00

IL PREZZO INCLUDE:

PASS per atleti, coach e visitatori per accedere al Palazzetto per tutta la durata dell'evento, solo prenotando il soggiorno negli hotels convenzionati, proposte dall'organizzazione.

Trattamento di pensione completa, menù unificato, inclusi ½ acqua naturale ai pasti. I pasti possono essere sostituiti con eventuale cestino da viaggio, previa richiesta, pertanto i pasti non usufruiti non saranno rimborsabili.

1 GRATUITA' OGNI 20 PAGANTI.

SCONTO MEZZA PENSIONE: € 4.00 a persona, al giorno sul prezzo in tabella.

SCONTO PERNOTTAMENTO e PRIMA COLAZIONE: € 8 a persona, al giorno sul prezzo in tabella

SCONTO 3°/4° LETTO sul prezzo della doppia: gratuiti fino a 2.99 anni (eventuali consumi da regolare in hotel); da 3.00 a 5.99 anni, sconto 30%; da 6.00 a 11.99, sconto 20%.

IL PREZZO non INCLUDE: TASSA DI SOGGIORNO, Delibera Comunale n°20 del 06/03/2012, Hotel 4* € 2.00 al giorno, a persona Hotel 3* € 1,30 al giorno, a persona, (esclusi solo gli atleti che gareggiano in occasione di tale evento fino a 18 anni e i minori fino a 13,99 anni).

COME PRENOTARE Per usufruire della convenzione le prenotazioni saranno da effettuarsi tramite APAhoteles preferibilmente entro il 30/04/2018 via e-mail a commerciale@apahotel.it oppure con fax 0721 65135, compilando il modulo di iscrizione.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Per confermare il soggiorno si richiede un **acconto** del 25% del prenotato da versare a APAHOTELS s.r.l. BCC Gradara codice IBAN **IT 68 R 08578 13300**

000090100417. In dicitura indicare nome di chi prenota e "Campionato Karate" **Saldo: 1)** con bonifico bancario sopra indicato entro il 10/05/2018 trovandosi i pass direttamente in hotel; **2)** saldo presso i nostri uffici siti in zona mare/hotels e ritiro pass.

PENALI PER CANCELLAZIONI: annullamenti dal 10 al 15 maggio subiranno una penale del 50%; annullamenti dopo il 15/05/2018 e/o eventuali mancati arrivi, subiranno una penale del 100% del prenotato.