

# “TECNICO F.I.PE.”

## Corso in Convenzione A.S.C./F.I.PE. Qualifica FIPE-SNaQ CONI di I Livello “Allenatore di Cultura Fisica – Strength Yoga/Pilates/Calistenico”

**12-13 maggio**  
**Milano**

### 1. DESTINATARI

A.S.C., firmataria di una Convenzione con la Federazione Italiana Pesistica, indice un Corso per l’acquisizione della qualifica F.I.PE.-SNaQ CONI di 1° Livello “Allenatore di Cultura Fisica (Strength Yoga, Pilates, Calistenico)” riservato ai Tecnici A.S.C. il cui percorso formativo sia stato svolto, nel rispetto dei criteri SNaQ, in una delle Specialità menzionate.

Il Corso, la cui organizzazione è integralmente affidata alla F.I.PE., sarà aperto a 50 partecipanti. Gli eventuali esuberanti saranno valutati ed eventualmente trasferiti in una successiva edizione della stessa iniziativa, che verrà contestualmente programmata e calendarizzata. La graduatoria sarà pubblicata sul sito internet [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it).

### 2. PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il Corso, articolato in 30 h, prevede lo svolgimento preventivo di 14 h di tirocinio con le modalità previste dall’Ente di Promozione A.S.C. (che dovrà autocertificarne l’avvenuta esperienza) e di 16 h in Aula (gestite integralmente dalla FIPE) distribuite in un fine settimana, più valutazione finale. Il Corso sarà avviato solo dopo aver raggiunto un numero minimo di n. 15 adesioni, comunque nel rispetto del limite massimo di n. 50 iscritti per Corso.

**12-13 maggio**

**CASTELLANZA PESI**

*Via Jucker 21, 21053 Castellanza (Va).*

### 3. REQUISITI MINIMI

I requisiti minimi per partecipare al Corso sono:

- Diploma di qualifica Tecnica almeno di I Livello A.S.C. (attinente alle discipline del Corso: Yoga, Pilates e Calistenico);
- Tesseramento presso l’Ente;
- Maggiore età;
- non avere riportato nell’ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle

Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;  
e. non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva derivanti dall'applicazione delle NSA approvate dal CONI e dalla legge 376/2000 “Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping”;  
f. essere in possesso di un Certificato Medico generico di idoneità fisica non agonistica (in corso di validità), da presentare – anche in copia conforme all'originale – il primo giorno del Corso (in occasione delle operazioni di accredito).  
I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere “regolarmente” presenti sul territorio italiano.

#### 4. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso è di € 200,00 e comprende:

- a. 16 ore di lezioni frontali;
- b. Esame finale;
- c. Materiale didattico;
- d. Diploma FIPE;
- e. Tesseramento per l'anno di svolgimento del Corso.

Le spese di viaggio e soggiorno saranno a carico dei partecipanti.

#### 5. MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

A partire dal 5 febbraio 2018 i partecipanti potranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso la compilazione del modulo in allegato che dovrà essere inviato via mail alla Segreteria dell'ASC all'indirizzo [academy@ascsport.it](mailto:academy@ascsport.it)

Tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, una volta ricevuta la conferma di iscrizione, potranno procedere al versamento della quota di partecipazione: mediante bonifico bancario FINECO BANK: IBAN IT53Z0301503200000003438505 – intestato: Attività Sportive Confederato - Causale: Corso Tecnico FIPE-SNaQ CONI 1° Livello “Allenatore di Cultura Fisica (Strength Yoga, Pilates, Calistenico) Milano”  
Tutte le ricevute di pagamento, andranno comunque presentate all'atto dell'accredito.

#### 6. MATERIALE DIDATTICO

Ai corsisti verrà consegnato il seguente libro della collana federale:

“Dalle Scienze Motorie all'Allenamento Sportivo” Editore: Calzetti & Mariucci - Autore: Carlo Varalda FIPE Strength Academy

#### 7. ESAME FINALE

Il partecipante al Corso, dopo aver frequentato le ore di lezione obbligatorie (con un margine massimo di 4 ore di assenza) ha diritto a sostenere l'esame finale.

L'esame prevede:

- una prova scritta in forma di quiz, predisposta dalla Federazione, sulla base di 30 domande a risposta multipla, su argomenti trattati sul libro di testo consegnato

Ogni risposta errata comporta la perdita di un punto; ogni risposta non data equivale a risposta errata (punteggio massimo 30/30);

Per essere promosso, l'esaminando deve ottenere una valutazione minima di 18/30.

La Commissione di Esame si riserva la possibilità di procedere ad un colloquio orale nel caso sussistano i presupposti per approfondire l'analisi delle conoscenze del candidato.

Chi non risulta idoneo alla qualifica, potrà sostenere l'esame nel Corso successivo, senza versamento di alcuna quota di partecipazione e senza obbligo di frequenza.

## 8. ABILITAZIONE

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la Qualifica di Insegnante Tecnico di I Livello FIPE-SNaQ CONI “Allenatore di Cultura Fisica (Strength Yoga, Pilates, Calistenico)”, con decorrenza immediata.

I candidati abilitati – inquadrati nell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici – riceveranno per posta in abbonamento gratuito la Rivista Federale “Strength & Conditioning”, all'interno della quale è ricompresa una sezione dedicata all'Aggiornamento annuale obbligatorio degli stessi.