

9.30 - Benvenuto e apertura dei lavori

10.00 - Sessione plenaria

"I CAMBIAMENTI DEL MONDO DELLO SPORT INTRODOTTI DAL GOVERNO"

L. Stevanato - V. Vieri - A. Londi - modera M. Visconti

11.00 - Workshop attività formativa

MANUALE D'ISTRUZIONE

M. Visconti - E. Dau

12.00 - Case history

"DOVE L'IMPOSSIBILE DIVENTA POSSIBILE"

M. Visconti

Pausa 13:00

14.00 - **WELLNESS ED ERGONOMIA IN AMBITO LAVORATIVO**

M. Visconti

14.30 - Valutare e realizzare programmi di allenamento sempre più efficaci

"UNA SCARICA DI EMS E ALLENAMENTO"

R. Zelli

15.15 - **CONTRAZIONI MUSCOLARI A CONFRONTO**

P. Donato

16.00 - **L' ALTA TECNOLOGIA A SUPPORTO DELL'ATLETA**

R. Capurro

16.45 - Progetto SOSIA

ACTIVE AGEING

M. Visconti - V. Vieri

17.30 - Sintesi della giornata

LESSON LEARNED

18.00 - **CONSEGNA ASC ACADEMY AWARDS**