



IL TOUR DELLA SALUTE 2018
IL WEEK END DI PREVENZIONE NELLA TUA CITTA'
GIUGNO 2018- SETTEMBRE 2018

I. Premessa

II. Obiettivi

III. Messaggi Chiave

IV. Sport e salute

V. Le tappe del Tour

VI. Popolazione coinvolta

VII. Raccolta dati

VIII. Planimetria

IX. Palco Mobile

Indice

Premessa

L'evento itinerante “ Il Tour della Salute” nasce con lo scopo di sensibilizzare i cittadini sull'importanza di uno stile di vita sano ed equilibrato per prevenire malattie croniche.

Prevenzione é salute. Infatti la possibilità di rimanere in salute, ossia di godere pienamente di uno stato di equilibrio e benessere fisico e mentale, è strettamente legata alla prevenzione primaria, cioè al controllo dei fattori di rischio per la salute e alla valorizzazione dei fattori protettivi. Concetto di salute come bene collettivo, da promuovere e mantenere attraverso il contrasto ai principali fattori di rischio (fumo, alcol, scorretta alimentazione e sedentarietà), ponendo attenzione non solo ad aspetti sanitari, ma anche ai determinanti ambientali, sociali ed economici della salute.

Gli Obiettivi



Creare momenti di attenzione sulle patologie a rischio

Favorire un importante cambiamento culturale in termini di : consapevolezza delle eventuali patologie (che cos'è e da che cosa viene provocato), riconoscimento dei fattori di rischio e dei sintomi e importanza della prevenzione attraverso la prevenzione di primo livello

Far dialogare i pazienti con i medici abbattendo il muro reverenziale che spesso si crea

Promuovere e divulgare l'importanza dell'aderenza alla terapia, ovvero l'adesione del paziente ai suggerimenti e alle prescrizioni del medico. Si formulerà infatti un questionario, redatto dal comitato scientifico, composto dai rappresentanti delle singole società scientifiche aderenti al progetto, attraverso il quale si potranno raccogliere dei dati statistici anche inerenti al tema dell'aderenza alla terapia.

Messaggi chiave

Definire le patologie più a rischio come: le malattie cardiovascolari, diabete, sindrome delle apnee notturne , ipertensione, endometriosi e tumori uterini, incontinenza urinaria e patologie prostatiche, come prevenirle o convivere in modo sereno

Come ridurre i fattori di rischio

Far capire alla popolazione l'importanza della prevenzione e l'esatto uso del farmaco nei malati cronici.

Dare la possibilità alla cittadinanza di interloquire con medici specialisti e capire le nozioni principali per un corretto stile di vita.





Sport è salute

L'organismo umano non è nato per l'inattività: il movimento gli è connaturato e una regolare attività fisica, anche di intensità moderata, contribuisce a migliorare tutti gli aspetti della qualità della vita.

Al contrario, la scarsa attività fisica è implicata nell'insorgenza di alcuni tra i disturbi e le malattie oggi più frequenti: diabete di tipo 2, malattie cardiocircolari (infarto, miocardico, ictus, insufficienza cardiaca), tumori.

PERTANTO VERRA' ORGANIZZATA UNA BREVE CAMMINATA DI 1 KM, PERCORSO CITTADINO, DENOMINATA **1 KM DI SALUTE**. POTRANNO PARTECIPARE ADULTI, FAMIGLIE CON BAMBINI E PORTATORI DI HANDICAP CON ACCOMPAGNATORI.



LE TAPPE DEL TOUR DELLA SALUTE

IL TOUR DELLA SALUTE Un vero e proprio villaggio creato con gazebo 3x3 dotati di pavimentazione, moquette punto luce ed insegna. I box saranno 8, ognuno dei quali ospiterà una struttura specialista che effettuerà azioni di prevenzione di primo livello ed informazione ad personam.

Il tour verrà allestito nelle principali città italiane con lo scopo di arrivare al maggior numero di cittadini. Porteremo le attività di prevenzione in 13 piazze dove si potrà avere la possibilità di incontrare i medici specialisti, effettuare una attività di prevenzione di prima istanza e chiedere agli operatori sanitari consigli.

LE TAPPE:

Veneto: Padova

Liguria: Genova

Lombardia: Milano

Piemonte: Torino

Emilia Romagna: Riccione o Rimini

Toscana: Firenze

Umbria: Perugia

Marche: Civitanova

Lazio: Roma

Abruzzo: Pescara

Molise: Termoli

Campania: Napoli

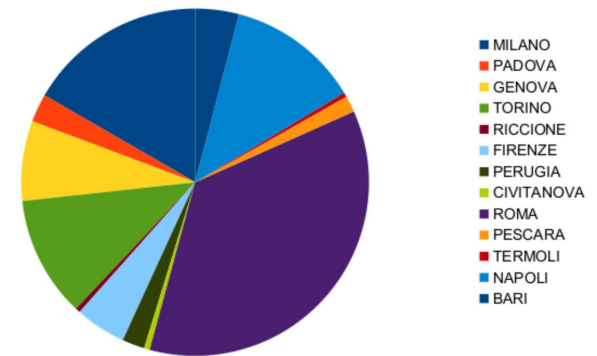
Puglia: Bari



**Esistono soltanto
due cose: scienza
ed opinione; la
prima genera
conoscenza, la
seconda ignoranza.**

-IPPOCRATE

Popolazione coinvolta



Il numero degli abitanti totali delle 13 tappe saranno quasi 8 milioni.

L'evento è totalmente gratuito ed aperto a tutte le fasce di età.



Raccolta dati

Per garantire una buona visibilità e un'adeguata diffusione dei messaggi, SANICOMUNICA, agenzia di comunicazione in ambito sanitario, insieme all'Associazione promotrice: Ass. Il Tour della Salute, propone di realizzare una campagna informativa itinerante sul territorio caratterizzata da divulgazione sanitaria e prevenzione di primo livello effettuata da strutture sanitarie pubbliche o private. Verrà infatti allestito un vero e proprio villaggio, costituito da 8 gazebo 3x3 con i quali verrà creato un vero e proprio percorso informativo. Sarà inoltre utilizzato un truck (palco mobile) all'interno dello stesso evento, dedicato a convegni divulgativi per la popolazione.

Lo scopo in questo caso è :

- Effettuare il maggior numero di colloqui con gli specialisti
- Divulgazione scientifica attraverso i referenti delle società scientifiche che aderiranno e patrocineranno l'evento
- Raccogliere dati statistici attraverso un questionario formulato dal comitato scientifico, composto dai rappresentanti delle società scientifiche presenti
- Divulgare, l'importanza dell'aderenza alla terapia nei malati cronici.

L'evento darà inoltre la possibilità agli assessorati alla sanità e alle politiche sociali, di divulgare le loro attività e servizi dedicati ai territori pertinenti.

Planimetria

