



# TOUR NAZIONALE DEDICATO alla PREVENZIONE del DIABETE e delle MALATTIE CARDIOVASCOLARI

## TI ASPETTA a RICCIONE in PIAZZA ROMA il 23 GIUGNO

dalle 10:30 alle 13:00 e dalle 16:30 alle 20:00

Test di prima istanza  
a cura della Croce Rossa Italiana

Nel pomeriggio si svolgeranno dibattiti divulgativi a cura di eminenti professori universitari referenti della società scientifica **SID** con il Prof. Enrico Strocchi Alma Mater Studiorum Università di Bologna che affronterà il tema "In Viaggio con il diabete in sicurezza: consigli utili per l'estate."

### TANTE LE ATTIVITÀ:

**Ore 10:30 Inizio Camminata di Nordic Walking**  
a cura di Monica Deiana  
Maestro Federale Scuola Italiana Nordic Walking

**Manovre di disostruzione**  
a cura della Croce Rossa Italiana

**Attività Motoria**  
a cura dell'A.S.C.  
Attività Sportive Confederates

**Presentazione Metodo Loney**  
riabilitazione posturale

**Dimostrazione dello Yoga della risata**

## VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Con l'alto patrocinio del Ministero della Salute

seguici su



[www.iltourdellasalute.it](http://www.iltourdellasalute.it)