

SPORT E MOVIMENTO

negli anni d'argento



ore 9,00 inizio

Illustrazione Benefici Attività Motoria nella terza età

ore 9.45

Dimostrazioni pratiche Ginnastica e Arti Marziali

ore 11,30

Conclusioni

12,00

Consegna attestato di Frequenza

Martedì 15 Maggio
c/o Palestra Operazione Fitness
Via Speranza 19/21 San Lazzaro di Savena (Bologna)
INFO: bologna@ascsport.it