

“Special Europe Cup”

Mattina

Kata
*categorie Bambini,
Fanciulli, Ragazzi
e da Esordienti in poi*

Palloncino a bandierine BA/FA/RA



Kumite
Sperimentale Ragazzi
Kumite Arcobaleno
*Categorie da Eso in poi
(atleti meno esperti)*

Pomeriggio



2° EUROPE CUP FOR CLUB

11 Novembre 2018

PALAZZETTO DELLO SPORT

Via Inglesina, 37 - Gerezano (VA)

www.ascsportmb.it

Mattina Pomeriggio

Kata Kumite

Tutte le categorie da Esordienti in poi



Regolamento WKF



Iscrizioni: andrea.zilioli@fastwebnet.it

Resp. ASC Mauro Brescia 3473201223 - Resp. Arbitri Andrea Zilioli 3395072433

2° EUROPE CUP FOR CLUB

SPECIALE ATTIVITA' GIOVANILE e CATEGORIE MULTICOLOR REGOLAMENTO WKF – FIJKAM – ASC

DATA: 11 Novembre 2018
PRESSO: Palazzetto dello Sport
LOCALITA': Via Inglesina 37 Gerenzano Va – 2 Km dall'uscita Autostrada Saronno

Programma:

DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018

Speciale categorie Multicolor (atleti meno esperti)

Mattino: KATA

Ore 8.30 registrazioni e regolazioni quote

ore 09.00 BA/ FA / RA

ore 10.00 ESORDIENTI - CADETTI

ore 10.00 BA/ FA / RA PALLONCINO A BANDIERINE

ore 11.00 SENIOR

ore 12.30 JUNIOR – MASTER

Pomeriggio: KUMITE

Ore 13.30 registrazioni e regolazioni quote

ore 14.30 Cat. RAGAZZI SPERIMENTALE - ESORDIENTI

ore 16.00 Cat. CADETTI - SENIOR

ore 17.00 Cat. JUNIOR

ORARI DEFINITIVI VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO www.ascsportmb.it IL VENERDI PRIMA DELLA GARA

Costi: € 15,00 Bambini –Fanciulli e Ragazzi (1 o 2 Specialità, 3° specialità + €5)
€ 15,00 Singola specialità (Kata o Kumite) da ESO in poi
€ 25,00 per 2 specialità (esempio Kata +Kumite + € 5 ulteriore categoria)

Arbitri: briefing mattina ore 8.30 pomeriggio ore 13.30

Iscrizioni: ENTRO Martedì 6 novembre ore 24,00 su moduli allegati

Tutti gli atleti devono essere in possesso del tesseramento e assicurazione presso la propria ASD e dei requisiti sanitari obbligatori. Le quote potranno essere versate in loco, i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione al 06/11/17.

Mail - andrea.zilioli@fastwebnet.it

**INFOLINE: Resp. - Brescia Mauro - 347 3201223
Resp. Arbitri - Andrea Zilioli - 339/5072433**

**LA GARA E' APERTA A TUTTE LE ORGANIZZAZIONI
IN CONVENZIONE CON LA FIJKAM**

DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018

CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2011/2012/2013	BIANCA / GIALLA
BA2	BAMBINI	2011/2012/2013	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2009/2010	BIANCA / GIALLA
FA2	FANCIULLI	2009/2010	ARANCIO / VERDE
FA3	FANCIULLI	2009/2010	BLU / MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2007/2008	BIANCA / GIALLA
RA2	RAGAZZI	2007/2008	ARANCIO / VERDE
RA3	RAGAZZI	2007/2008	BLU / MARRONE

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, sospesi all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO Tecniche di braccia ammesse:

- LIBERO Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione

CATEGORIE KUMITE DIMOSTRATIVO SPERIMENTALE A COPPIE STESSA SOCIETA'

Categoria	Pesi	anno	cinture
RAGAZZI SPER.MASCH	OPEN	2007/2008	OPEN
RAGAZZI SPER. FEMM.	OPEN	2007/2008	OPEN

REGOLAMENTO KUMITE DIMOSTRATIVO RAGAZZI

(allenamento alla gara con interazioni oppositive)

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva,

contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva.

La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche.

CATEGORIE KUMITE MULTICOLOR

Categoria	Pesi	anno	cinture
ESO. MASCH.	40-45-50-55-61-68-oltre 68	2006/2005	MULTICOLOR
ESO. FEMM.	37-42-47-53-60 oltre 60	2006/2005	MULTICOLOR
CADETTI MASCH.	47-52-57-63-70 -78 oltre 78	2004/2003	MULTICOLOR
CADETTI FEMM.	42-47-54-63 oltre 63	2004/2003	MULTICOLOR
JUNIOR MASCH.	55-61-68-76 oltre 76	2002/2001	MULTICOLOR
JUNIOR FEMM.	53-60-66 oltre 66	2002/2001	MULTICOLOR
SENIOR MASCH.	60-67-75-84- oltre 84	2000 al 1983	MULTICOLOR
SENIOR FEMM.	53-60-68 oltre 68	2000 al 1983	MULTICOLOR

N.B. MULTICOLOR per atleti alle prime esperienza fino a cintura BLU
Obbligatorio segnalare il colore della cintura nel modulo d'iscrizione
(Le categorie con meno di 4 atleti verranno accorpate)

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE CON BANDIERINE – ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2011/2012/2013	GIALLA/ARANCIO
A2M	BAMBINI MASCHILE	2011/2012/2013	VERDE/BLU
A3M	BAMBINI MASCHILE	2011/2012/2013	MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2011/2012/2013	GIALLA/ARANCIO
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2011/2012/2013	VERDE/BLU
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2011/2012/2013	MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2009/2010	GIALLA/ARANCIO
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2009/2010	VERDE/BLU
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2009/2010	MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2009/2010	GIALLA/ARANCIO
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2009/2010	VERDE/BLU
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2009/2010	MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2007/2008	GIALLA/ARANCIO
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2007/2008	VERDE/BLU
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2007/2008	MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2007/2008	GIALLA/ARANCIO
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2007/2008	VERDE/BLU
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2007/2008	MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2005/2006	GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2005/2006	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2005/2006	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2005/2006	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2005/2006	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2005/2006	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2003/2004	GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2003/2004	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2003/2004	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2003/2004	GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2003/2004	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2003/2004	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2001/2002	GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2001/2002	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2001/2002	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2001/2002	GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2001/2002	VERDE/BLU
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2001/2002	MARRONE/NERA
H1M (anni 22-35)	SENIORES MASCHILE	1983/2000	GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1983/2000	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1983/2000	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1983/2000	GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1983/2000	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1983/2000	MARRONE/NERA

L1M	MASTER MASCHILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L2M	MASTER MASCHILE	OPEN	VERDE / BLU
L3M	MASTER MASCHILE	OPEN	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L5F	MASTER FEMMINILE	OPEN	VERDE / BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	OPEN	MARRONE/NERA

REGOLAMENTO KATA

Valutazione a bandierine. Eliminazione diretta con ripescaggi.

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei(5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie:

Fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati

(non si può ripetere l'ultimo kata effettuato nella prova successiva);

Cadetti, Juniores e Seniores marroni nere cambio kata ad ogni prova

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, ultimo anno posso accedere ai Senior.

CATEGORIE KUMITE

Categoria	Pesi	anno	cinture
ESO. MASCH.	da 33 a 40-45-50-55-61-68-75 oltre 75	2006/2005	MARRONI
ESO. FEMM.	da 30 a 37-42-47-53-60 oltre 60	2006/2005	MARRONI
CADETTI MASCH.	da 40 a 47-52-57-63-70 -78 oltre 78	2004/2003	MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	da 35 a 42-47-54-63 oltre 63	2004/2003	MARRONI/NERE
JUNIOR MASCH.	-50-55-61-68-76 oltre 76	2002/2001	MARRONI/NERE
JUNIOR FEMM.	-48-53-59-66 oltre 66	2002/2001	MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	-60-67-75-84-94 oltre 94	2000 al 1983	MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	-50-55-61-68 oltre 68	2000 al 1983	MARRONI/NERE

**N.B. Obbligatorio segnalare il colore della cintura nel modulo d'iscrizione.
(Le categorie con meno di 4 atleti verranno accorpate)**

NOTE: tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni,

Guantini, Parastinchi con collo piede, Paradenti, Conchiglia, Corpetto, Paraseno per le categorie femminili.

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores e l'ultimo anno Juniores potrà accedere ai Senior.

UTILIZZARE SOLO I MODULI ALLEGATI ALLA CIRCOLARE
OPPURE SCARICABILI SUL SITO www.ascsportmb.it