



CAMPIONATO NAZIONALE A.S.C. 2019

KARATE SPORTIVO **Kata e Kumite**

tutte le categorie **INDIVIDUALE E SQUADRE** Combinata Bambini - Fanciulli e Ragazzi

Programmazione della manifestazione:

BELLARIA - IGEA MARINA 24/25/26 MAGGIO 2019

Venerdì STAGE - ESAMI UDG e DAN

Sabato ore 9:00 COMBINATA ore 14:00 KATA

Sabato sera SAYONARA PARTY

Domenica ore 9:00 KUMITE

Organizzato in collaborazione con:

ASC MONZA E BRIANZA

ASC PESARO

ASC MARCHE



Luogo: Palasport Bellaria IGEA MARINA **Indirizzo:** Via Quinto Ennio, 1 - IGEA MARINA

Tel: 347.3201223

Email: segreteria@ascsportmb.it

Sito: www.ascsport.it

Organizzato da ASC Nazionale
In collaborazione con ASC Monza e Brianza e ASC Pesaro

STAGE DP MLN – ESAMI di DAN – ESAMI UDG 1° e 2° Cat.

Combinata ASC - BA/FA /RA:

Circuito a tempo e Palloncino con valutazione a bandierine.

Gara di Kata BA/FA/RA

Gara di Kata Individuale e a squadre – da ESO in su

Gara di Kumite individuale e a squadre – da ESO in su

La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C. REGOLAMENTO GARA: FIJKAM – A.S.C.

DATA: 24/25/26 maggio 2019
PRESSO: Palasport Bellaria IGEEA MARINA
LOCALITA': Via Quinto Ennio, 1 – Igea Marina

Programma:

Giovedì: arrivi e sistemazione dalle ore 16.00 in poi - **VEDERE SCHEDA ALLEGATA**

Venerdì: **ESAMI DI DAN–Esami UDG 2° e 1° Cat.+aggiornamento**
STAGE Difesa personale MLN **VEDERE SCHEDA ALLEGATA**

Sabato: **ORARI ATTIVITA' GIOVANILE E KATA**
ore 09.30 Circuito a tempo
ore 09,30 Palloncino a bandierine BA/FA/RA

pomeriggio: ORARI KATA
ore 14.00 BA/ FA / RA
ore 15.00 ESORDIETI - CADETTI
ore 16.00 UNDER 21 - MASTER
ore 17.30 JUNIOR – SENIOR - SQUADRE

Domenica: ORARI KUMITE
ore 09.00 Cat. ESORDIENTI
ore 10.00 Cat. CADETTI / MASTER
ore 11.00 Cat. JUNIOR / SENIOR
ore 12.30 SQUADRE

Operazione di controllo e regolazioni quote Campionato e RITIRO PASS
Presso il Palazzetto Via Quinto Ennio, 1 – Igea Marina
Venerdì 24 ore 14–18.30 Sabato ore 9-11 e 13-14 Domenica ore 8 - 9

Costi: **LE GARE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI**
€ 10,00 BA/FA/RA attività giovanile – circuito e palloncino a bandierine.
€ 10,00 BA/FA/RA - Kata
€ 15,00 Da ESO in su - singola specialità Kata o Kumite
€ 25,00 per 2 specialità € 5 per ogni prova in più.
€ 30,00 Squadre.

Arbitri: **briefing sabato mattina ore 8.30 pomeriggio ore 13.30**

Iscrizioni: **ENTRO IL 19 maggio 2019** su moduli allegati

tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata. Per i non Soci ASC chiamare il M° Mauro Brescia

mail – andrea.zilioli@fastwebnet.it o azilioli.master@gmail.com fax-039/2842378

INFOLINE: **Resp. - Brescia Mauro - 347 3201223**
Resp. Arbitri - Andrea Zilioli - 339/5072433

CATEGORIE CIRCUITO A TEMPO

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2012/2013/2014	BIANCA /GIALLA
BA2	BAMBINI	2012/2013/2014	ARANCIO/VERDE/BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2010/2011	BIANCA /GIALLA
FA2	FANCIULLI	2010/2011	ARANCIO/VERDE
FA3	FANCIULLI	2010/2011	BLU/MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2008/2009	BIANCA /GIALLA
RA2	RAGAZZI	2008/2009	ARANCIO/VERDE
RA3	RAGAZZI	2008/2009	BLU/MARRONE

CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1P (anni 5-7)	BAMBINI	2012/2013/2014	BIANCA / GIALLA
BA2P	BAMBINI	2012/2013/2014	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1P (anni 8-9)	FANCIULLI	2010/2011	BIANCA / GIALLA
FA2P	FANCIULLI	2010/2011	ARANCIO / VERDE
FA3P	FANCIULLI	2010/2011	BLU / MARRONE
RA1P (anni 10-11)	RAGAZZI	2008/2009	BIANCA / GIALLA
RA2P	RAGAZZI	2008/2009	ARANCIO / VERDE
RA3P	RAGAZZI	2008/2009	BLU / MARRONE

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE CON BANDIERINE - ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI			
CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
D.A.	DIVERSAMENTE ABILI	OPEN	OPEN
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	GIALLA/ARANCIO
A2M	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	VERDE/BLU
A3M	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	GIALLA/ARANCIO
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	VERDE/BLU
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	GIALLA/ARANCIO
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	VERDE/BLU
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	GIALLA/ARANCIO
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	VERDE/BLU

B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	GIALLA/ARANCIO
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	VERDE/BLU
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	GIALLA/ARANCIO
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	VERDE/BLU
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	MARRONE
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	MARRONE
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2004/2005	GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2004/2005	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2004/2005	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	VERDE/BLU
F6F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	MARRONE/NERA
H1M (anni 22-35)	SENIORES MASCHILE	1984/1998	GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1984/1998	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1984/1998	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1984/1998	GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1984/1998	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1984/1998	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	1962/1983	GIALLA/RANCIO/VERDE
L2M	MASTER MASCHILE	1962/1983	BLU/MARRNE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	1962/1983	GIALLA/ARANCIO/VERDE
L5F	MASTER FEMMINILE	1962/1983	BLU/MARRONE/NERA

REGOLAMENTO KATA

Valutazione a bandierine. Eliminazione diretta con ripescaggi.

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei(5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie:

Fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati

Esordienti 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato)

Cadetti, Juniores, e Seniores marroni nere cambio kata ad ogni prova

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, ultimo anno Juniores negli possono accedere ai Senior.

SQUADRE KATA CATEGORIE ESORDIENTI - CADETTI insieme
JUNIOR - SENIOR insieme

CATEGORIE KUMITE

Classe	Categoria	anno	cinture
ESORIENTI MASCHILE	40/45/50/55/61/68/+ 68	2006/2007	BLU/MARRONI
ESORDIENTI FEMMINILE	37/42/47/53/60/+60	2006/2007	BLU/MARRONI
CADETTI MASCHILE	42/47/52/57/63/70/78/+78	2004/2005	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI FEMMINILE	42/47/54/63/+63	2004/2005	BLU/MARRONI/NERE
JUNIORES MASCHILE	50/55/61/68/76/+76	2002/2003	BLU/MARRONI/NERE
JUNIORES FEMMINILE	48/53/59/66/+66	2002/2003	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	60/67/75/84/+84	1984/1998	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	50/55/61/68/+68	1984/1998	BLU/MARRONI/NERE
MASTER MASCHILE	70/80/ + 80	1983	OPEN
MASTER FEMM.	-61 + 61	1983	OPEN

REGOLAMENTO KUMITE

Nel kumite tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni:

Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno per la categoria femminile. **MASCHERINE PER LA CATEGORIA ESORDIENTI.**

SALTI di CATEGORIA:

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Junior e ultimo anno Junior possono accedere ai Senior.

KUMITE SQUADRE: (3 MASCHI e 2 FEMMINE)

RIVOLTA SOLO ALLE CAT. SENIOR possono accedere l'ultimo anno Junior

PESI MASCHI -67/ -75/+75 FEMMINE 55/+55

AVVERTENZE IMPORTANTI

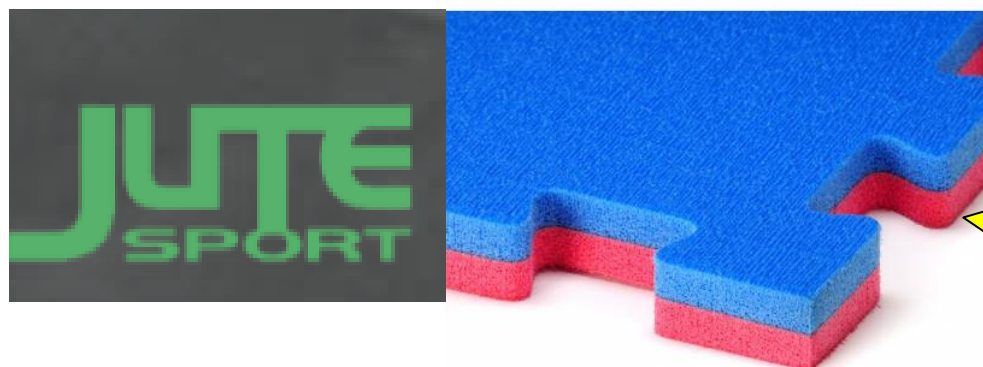
Si raccomanda la massima precisione nella compilazione dei moduli di iscrizione che devono contenere le seguenti indicazioni **SCRITTE IN STAMPATELLO:**

Prima il CONGNOME poi il NOME, anno di nascita, colore cintura, sesso, classe, peso categoria non il peso reale (esempio categoria 60/67/75 ecc.)

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE.

IL CAMPIONATO SARA' DISPOSTO SU 6 AREE DI GARE.

ALLA FINE DEL CAMPIONATO SI POTRA ACQUISTARE IL TATAMI A PREZZO MOLTO INTERESSANTE. (Per info cell.3473201223)

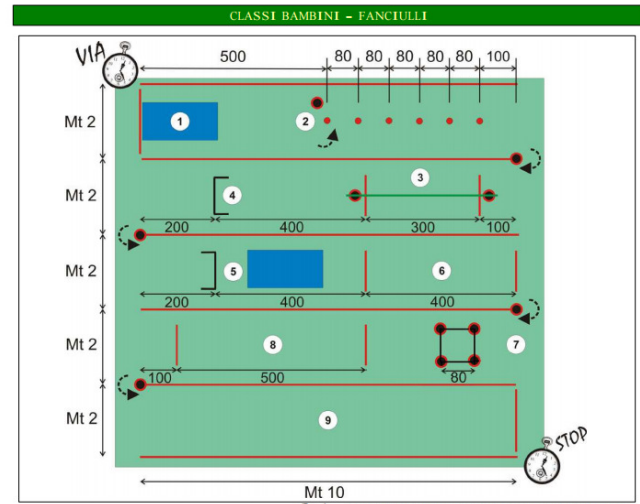


Prenota il
tuo
Nuovo Tatami

PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

Legenda BAMBINI/ FANCIULLI:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

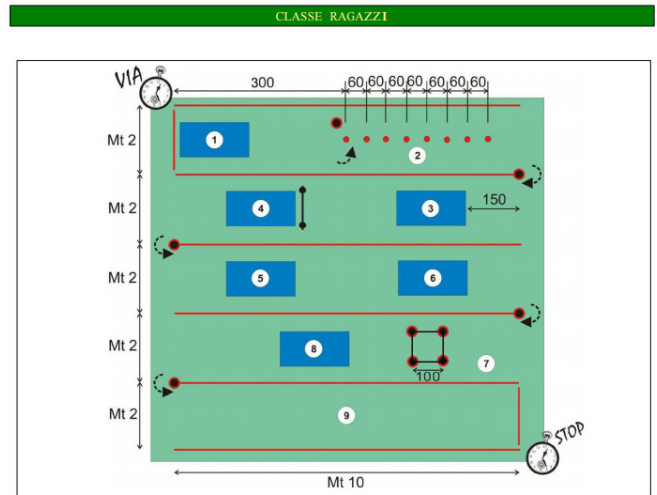


PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

RAGAZZI:

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale



ERRORI COMBINATA:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1 " in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo

24 Maggio 2019
Palasport Bellaria (Igea Marina)

STAGE DIFESA PERSONALE

ore 15,30 -17,00
Tecnici

Filippo La Noce

ore 17,15 – 18,30
da CN bianca a nera
(età minima 14 anni)
Aperto a principianti,
accompagnatori e Genitori



**Gran Master MLN, Resp. Nazionale
Difesa personale, esperto Arti
marziali e real fight systems
6° dan di Karate Fijlkam**



INFO: M° Mauro Brescia 3473201223
M° Filippo La Noce 3482634735

Iscrizioni: segreteria@ascsportmb.it
www.ascsport.it
www.ascsportmb.it

Corsi di Aggiornamento e Formazione

Esami di Dan - 1-2-3-4-5

Esami UDG

Stage Aggiornamenti

Difesa Personale MLN

**Tutti i Tecnici ASC
possono partecipare e vale come aggiornamento.**

Programma:

Venerdì 24 maggio 2019

Ore 11.00 Esami di Dan

Ore 14.00 Corso e aggiornamento UDG

Ore 15.30 Difesa personale Aggiornamento Tecnici MLN

Ore 17.15 Difesa Personale aperto a Tutti

Quote esami di Dan:

1° dan € 50,00

2° dan € 70,00

3° dan € 100,00

4° dan € 130,00

5° dan € 150,00

Esami UDG:

1° Categoria – Gratuito

2° Categoria – Gratuito

3° Categoria – Gratuito

Quote Stage MLN:

€ 30 Tecnici MLN (aggiornamento) (compreso partecipazione allo stage successivo)

€ 15 Partecipazione da cintura bianca a nera

€ 0 Gratuito a tutti i Genitori e a tutte le Donne

iscrizioni:

entro e non oltre il 30 Aprile 2019 su apposito modulo allegato, al seguente indirizzo.

E-mail : segreteria@ascsportmb.it

Modulo iscrizione corsi e aggiornamento – NAZIONALI ASC 2019

Denominazione completa della Associazione

Cognome e Nome del Tecnico responsabile - Recapito Telefonico - indirizzo mail

Inviare - E-mail: segreteria@ascsportmb.it entro il 30 Aprile 2019

Iscrive i seguenti candidati alla formazione, stage o Esami – ASC

	Cognome Nome	Data di nascita	Grado attuale	Corso UDG 1° Categoria 2° Categoria Aggiornamento	DIF. PER. MLN Agg. Tecnico Atleta Genitore	Richiesta Dan 1°2°3°4°5°
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Leggenda: esempio da inserire nelle caselle – 1° Categoria - Aggiornamento Tecnico – 1° Dan

Il sottoscrittoin qualità di Presidente della Associazione sopra elencata
dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati sono affiliati all'Ente ASC SPORT per l'anno in corso e
sono in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Data e Luogo

Timbro e Firma



CONVENZIONE SOGGIORNO HOTEL A IGEA MARINA

SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA



da inviare a **A. P. A. HOTELS**
P.le della Libertà, 10 - 61121 Pesaro
tel. +39 0721 67 959 - fax +39 0721 65 135
commerciale@apahotel.it

DATI DEL RICHIEDENTE

Indirizzo.....Telefono.....

E-mail

Data di ARRIVO _____ indicare pranzo o cena

Data di PARTENZA _____ indicare colazione o pranzo

Si richiede le seguenti camere (indicare numero e tipo di camera):

_____ DOPPIA ; _____ TRIPLA ; _____ QUADRUPLA ; _____ SINGOLA - TOT PERSONE: _____

Selezionare sotto categoria hotel prescelto con una croce:

CONVENZIONE HOTEL <input type="checkbox"/>	HOTEL 3* <input type="checkbox"/>	HOTEL 3* SUPERIOR / 4* <input type="checkbox"/>
TIPOLOGIA CAMERE	PENSIONE COMPLETA Tariffe a PERSONA al GIORNO	PENSIONE COMPLETA Tariffe a PERSONA al GIORNO
CAMERA DOPPIA	€ 38.00	€ 50.00
CAMERA TRIPLA/QUADRUPLA (con componenti da	€ 36.00	€ 47.00
CAMERA SINGOLA	€ 46.00	€ 60.00
CAMERA DOPPIA A uso singola	€ 54.00	€ 64.00

IL PREZZO INCLUDE:

Trattamento di pensione completa, menù unificato, inclusi ½ acqua naturale ai pasti. I pasti possono essere sostituiti con eventuale cestino da viaggio, previa richiesta, pertanto i pasti non usufruiti non saranno rimborsabili.

1 GRATUITA' OGNI 25 PAGANTI

SCONTO MEZZA PENSIONE: € 4.00 a persona, al giorno sul prezzo in tabella

SCONTO PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE: € 8.00 a persona, al giorno sul prezzo in tabella

SCONTO 3°/4° LETTO sul prezzo della doppia di pensione completa e mezza pensione: gratuiti fino a 2.99 anni (eventuali consumi da regolare in hotel); da 3.00 a 5.99 anni, sconto 30%; da 6.00 a 11.99, sconto 20%.

IL PREZZO non INCLUDE: TASSA DI SOGGIORNO, da pagare direttamente in hotel

COME PRENOTARE Per usufruire della convenzione le prenotazioni saranno da effettuarsi tramite APAhotels preferibilmente entro il 10/05/2019 via e-mail a commerciale@apahotel.it oppure con fax 0721 65135, compilando il modulo di iscrizione.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Per confermare il soggiorno si richiede un acconto del 25% del prenotato da versare a APAHOTELS s.r.l. BCC Gradara codice IBAN IT 68 R 08578 13300 000090100417. In dicitura indicare nome di chi prenota e "Campionato Karate" Saldo: 1) con bonifico bancario sopra indicato entro il 10/05/2019

PENALI PER CANCELLAZIONI: annullamenti dal 10 al 15 maggio subiranno una penale del 50%; annullamenti dopo il 15/05/2019 e/o eventuali mancati arrivi, subiranno una penale del 100% del prenotato.