

REGIONE
TOSCANA



Con il Patrocinio di



Ordine dei Medici
Chirurghi e
degli Odontoiatri
della Provincia di
Firenze



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus



**Società Italiana di Ginnastica Medica,
Medicina Fisica, Scienze Motorie e
Riabilitative**

Presidente SIGM: Carlo Ruosi

63° Congresso Nazionale

Firenze, 12/13 Aprile 2019

Mal di schiena, Osteoporosi, Scoliosi

Presidente del Congresso: Alvaro Corigliano

Comitato Scientifico:

**A. Aloisi, B. Amato, L. Apicella, F. Bizzarri, S. Ceppatelli, T. Cesareo,
G. Costanzo, B. Crusco, L. Molfetta, L. Paoli, M.E. Pini, C. Ruosi, A. Vagaggini**



INFORMAZIONI GENERALI

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Alvaro Corigliano

PRESIDENTE SIGM

Carlo Ruosi

COMITATO SCIENTIFICO

Antonio Aloisi

Biagio Amato

Lorenzo Apicella

Francesco Bizzarri

Simone Ceppatelli

Tommaso Cesareo

Giuseppe Costanzo

Biase Crusco

Luigi Molfetta

Lorenzo Paoli

Maria Elsa Pini

Carlo Ruosi

Alessandro Vagaggini

SEDE DEL CONGRESSO

Fondazione Don C. Gnocchi IRCSS Firenze

Via di Scandicci, 269 - Firenze

SEGRETERIA SIGM

E-mail sigmginnasticamedica@gmail.com

Web site: www.sigm.it

ACCREDITAMENTO ECM

L'Evento ha ottenuto **nr.10,5 crediti formativi** per le seguenti Figure Professionali:

- **Medico Chirurgo** nelle discipline di Anestesia e Rianimazione, Chirurgia Generale, Continuità Assistenziale, Cure Palliative, Direzione Medica di Presidio Ospedaliero, Geriatria, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina dello Sport, Medicina di Comunità, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina Nucleare, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Ortopedia e Traumatologia, Pediatria, Radiodiagnostica, Reumatologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
- **Fisioterapista**
- **Tecnico Ortopedico**
- **Tecnico Sanitario di Radiologia Medica**
- **Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**
- **Terapista Occupazionale**

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Sede Operativa di riferimento per l'Evento:

Via Jacopo Melani, 19/23 - 59016 Poggio a Caiano (PO)

Tel. 055 8797796 - 8777875 Fax 055 8797843

E-mail info@nicocongressi.it

Web site: www.nicocongressi.it

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 12 Aprile 2019

08:30 Registrazione dei Partecipanti

09:00 Introduzione e Saluto delle Autorità

I Sessione: Mal Di Schiena

Moderatori: *N. Armentano (Firenze), A. Corigliano (Firenze), A. Morelli (Firenze)*

09:45 Fisiopatologia e semeiotica del rachide lombare - *G. Barneschi (Firenze)*

10:00 Neuroimaging delle patologie vertebrali: iter diagnostico - *C. Fonda (Firenze)*

10:15 Spondiloartrosi/Spondiloartrite: quale terapia? - *G. Marin (Firenze)*

10:30 Coffee Break

10:45 Rachialgia e Sport - *F. Forte (Salerno)*

11:00 L'incidenza della Lombalgia nei giovani atleti praticanti sport amatoriali
F. Bizzarri (L'Aquila)

11:15 Ergonomia e biofrequenze nel trattamento della Lombalgia - *G. Massara (Roma)*

11:30 Discussione

II Sessione: Moderni orientamenti nel trattamento chirurgico del Mal di Schiena

Moderatori: *S. Becchetti (Genova), S. Cervellati (Modena), C. Ruosi (Napoli)*

11:45 Lettura Magistrale: Guardando al Futuro: La Chirurgia Vertebrale nel 2050
G. Guizzardi (Firenze)

12:10 La Derotazione vertebrale nelle scoliosi dell'adolescenza - *M. Di Silvestre (Bologna)*

12:25 Patologia degenerativa: ruolo dell'artrodesi - *G. Costanzo (Roma)*

12:40 Le deformità del rachide: quando la chirurgia? - *F.M. Finocchiaro (Verona)*

12:55 Endoscopia vertebrale: una realtà poco conosciuta - *L. Paoli, A. Vagaggini (Firenze)*

13:10 Discussione

13:25 Lunch

III Sessione: Interventi preordinati

Moderatori: *B. Crusco (Firenze), G. Rainero (Milano), M. Sgolastra (Macerata)*

14:30 La riabilitazione della lombalgia cronica - *F. Cecchi (Firenze)*

14:45 Attività fisica adattata nel mal di schiena - *R. De Palma (Chieti)*

15:00 F.P.I. nella valutazione posturale in età evolutiva, gli indici normativi- *D. David (Roma)*

15:15 La terapia manuale nelle patologie vertebrali: ragionamento clinico e trattamento
G. Panucci, C. Casciaro (Cosenza)

- 15:30 Il ripristino delle curve sul piano sagittale nel paziente rachialgico adulto.
Esperienza Kineform nella Fisioterapia Funzionale - *T. Cesareo, A. De Rossi (Padova)*
- 15:45 La terapia manuale nella scoliosi dolorosa dell'adulto - *P. De Ponte Conti (Lecce)*
- 16:00 Proposta di Ginnastica Medica nelle scoliosi dolorose dell'anziano: come e perché
G. Lombisani (Firenze)
- 16:15 Discussione
- 16:30 Coffee Break
- Moderatori: *A. Aloisi (Lecce), B. De Ponte (Lecce), A.P. Santaroni (Roma)*
- 16:45 L'esercizio fisico nel Mal di Schiena - *C. Baroni (Firenze)*
- 17:00 L'Ileoipoas nella postura - *G. Aiello (Cosenza)*
- 17:15 Il trattamento del dolore lombare cronico con agopuntura - *M.E. Pini (Firenze)*
- 17:30 Nascita progetto FIBRONET. Gruppo interdisciplinare per lo studio e il trattamento del paziente fibromialgico - Associazione FIBRONET - *G. Maggia, F. Brunello (Padova)*
- 17:45 Efficacia della Ginnastica Medica secondo le tecniche I.D. nel trattamento del "Mal di Schiena" da Ernia del Disco - *A. Giusti (Firenze)*
- 18:00 Trattamento della Dorsalgia in pazienti affetti da BPCO: dal Reset Vertebrale alla Rieducazione Posturale Globale - *M. Bitocchi (Roma)*
- 18:15 Discussione
- 18:30 Assemblea dei Soci SIGM
- 19:00 Termine dei lavori scientifici

Sabato 13 Aprile 2019

IV Sessione: Osteoporosi

Moderatori: *G. Barneschi (Firenze), S. Ceppatelli (Firenze), A. Di Blasio (Pescara)*

09:00 Apertura del Seggio Elettorale

09:00 Lettura Magistrale: La Terapia Farmacologica dell'Osteoporosi - *S. Rosini (Livorno)*

09:25 Vitamina D e Malattie Reumatiche - *F. Falcini (Firenze)*

09:40 Osteoporosi nel bambino - *A. Andaloro (Genova)*

09:55 Le Ortési nell'Osteoporosi - *G. Lucchesi (Firenze)*

10:10 Discussione

10:25 Coffee break

10:40 Osteoporosi: Tavola Rotonda con AITOG e SIGM:

- Il processo fratturativo vertebrale: prevenzione e terapia - *L. Molfetta, R. Bruno, M. Formica (Genova)*

- Il Trabecular Bone Score vertebrale: strumento diagnostico e prognostico nell'Osteoporosi - *A. Casabella, B. Seriola, F. Monacelli, L. Molfetta (Genova)*

- La chirurgia ortopedica nella traumatologia degli arti nell'anziano - *E. Vaienti (Parma)*

- Le fratture vertebrali da Osteoporosi - *C. Ruosi (Napoli)*

- Chirurgia protesica nell'anziano fragile - *M. Marcucci (Firenze)*

- La traumatologia nell'anziano fragile - *A. Aloisi (Lecce)*

11:50 Discussione

12:05 Chiusura Seggio Elettorale

V Sessione: Aspetti Preventivi e Rieducativi nell'Osteoporosi

Moderatori: *B. De Ponte (Lecce), M.E. Pini (Firenze), M. Visconti (Roma)*

12:05 Le Scienze Motorie nella prevenzione delle fragilità dell'anziano - *B. Amato, G. De Vico, F. Manna (Cosenza)*

12:20 Ruolo della Chinesiologia nella prevenzione e nel trattamento dell'Osteoporosi
F.S. Rielli (Lecce)

12:35 L'esercizio fisico nell'Osteoporosi - *R. Di Deo Iurisci (Chieti)*

12:50 S.O.S.I.A.: la proposta di ASC e SIGM per una nuova cultura di "invecchiamento attivo" - *M. Visconti (Roma)*

13:05 Discussione

13:15 Lunch

VI Sessione: Il Trattamento Conservativo della Scoliosi

Moderatori: *F. Bizzarri (L'Aquila), L. Molfetta (Genova), C. Ruosi (Napoli)*

- 14:15 Diagnosi ed evolutività nella Scoliosi Idiopatica - *G. Barneschi (Firenze)*
- 14:30 Il ruolo della Ginnastica nella Scoliosi - *M. Pecchioli (Firenze)*
- 14:45 Il trattamento ortesico nella scoliosi - *G. Rainero (Milano)*
- 15:00 Il Corsetto 3 D Genovese - *F. Becchetti (Genova)*
- 15:15 Il Corsetto P - *A. Lilli, A. Di Blasio (Pescara)*
- 15:30 La prescrizione del corsetto ortopedico: la complessità di un gesto semplice
A. Corigliano (Firenze)
- 15:45 Coffee Break
- 16:00 Nomina Consiglio Direttivo
- 16:15 Il trattamento delle gravi scoliosi con corsetto gessato - *S. Ceppatelli (Firenze)*
- 16:30 L'efficacia del Corsetto Cheneau Modificato P sulla rotazione vertebrale nella scoliosi idiopatica - *L. Apicella (Firenze)*
- 16:45 Il busto ortopedico nell'età adulta - *B. Crusco (Firenze)*
- 17:00 Valutazione clinica e radiologica, prima e dopo il trattamento conservativo della scoliosi adulta attraverso il metodo Ginnastica Correttiva integrata
E.C. De Medeiros (San Paolo - Brasile)
- 17:15 Rachide dorsale e lombare. Alterazioni morfologiche e trattamento
L. Palermo, L. Gallo (Cosenza)
- 17:30 Discussione
- 18:00 Proclamazione Presidente SIGM e Nuovo Consiglio Direttivo
- 18:00 Termine dei lavori scientifici

ELENCO RELATORI/MODERATORI

Giovanni Aiello (Cosenza)

Antonio Aloisi (Lecce)

Biagio Amato (Cosenza)

Antonio Angelo Andaloro (Genova)

Lorenzo Apicella (Firenze)

Nicola Armentano (Firenze)

Guido Barneschi (Firenze)

Cristina Baroni (Firenze)

Flavio Becchetti (Genova)

Stelvio Becchetti (Genova)

Manlio Bitocchi (Roma)

Francesco Bizzarri (L'Aquila)

Francesca Brunello (Padova)

Roberta Bruno (Genova)

Andrea Casabella (Genova)

Cristian Casciaro (Cosenza)

Francesca Cecchi (Firenze)

Simone Ceppatelli (Firenze)

Stefano Cervellati (Modena)

Tommaso Cesareo (Padova)

Alvaro Corigliano (Firenze)

Giuseppe Costanzo (Roma)

Biase Crusco (Firenze)

Domenico David (Roma)

Elisabete Cati De Medeiros (San Paolo, Brasile)

Rodolfo De Palma (Chieti)

Benvenuto De Ponte (Lecce)

Paolo De Ponte Conti (Lecce)

Andrea De Rossi (Padova)

Giovanni De Vico (Cosenza)

Antonio Di Blasio (Pescara)

Roberto Di Deo Iurisci (Chieti)

Mario Di Silvestre (Bologna)

Fernanda Falcini (Firenze)

Francesco M. Finocchiaro (Verona)

Claudio Fonda (Firenze)
Matteo Formica (Genova)
Francesco Forte (Salerno)
Lorenzo Gallo (Cosenza)
Andrea Giusti (Firenze)
Giancarlo Guizzardi (Firenze)
Alfonso Lilli (Pescara)
Giovanni Lombisani (Firenze)
Giacomo Lucchesi (Firenze)
Giulio Maggia (Padova)
Fabio Manna (Cosenza)
Massimiliano Marcucci (Firenze)
Gabriella Marin (Firenze)
Giuseppe Massara (Roma)
Luigi Molfetta (Genova)
Fiammetta Monacelli (Genova)
Aldo Morelli (Firenze)
Luigi Palermo (Cosenza)
Gianmarco Panucci (Cosenza)
Lorenzo Paoli (Firenze)
Marco Pecchioli (Firenze)
Maria Elsa Pini (Firenze)
Giovanni Rainero (Milano)
Fabiola Sonia Rielli (Lecce)
Sergio Rosini (Livorno)
Carlo Ruosi (Napoli)
Anna Paola Santaroni (Roma)
Bruno Seriola (Genova)
Monica Sgolastra (Macerata)
Alessandro Vagaggini (Firenze)
Enrico Vaienti (Parma)
Marco Visconti (Roma)