



**SPORT A ROTELLE
PATTINAGGIO ARTISTICO
REGOLAMENTO GARE ANNO 2019**

SVOLGIMENTO ATTIVITA'

L'Ente di Promozione Sportiva A.S.C. Italia Meridionale per l'anno 2019 propone le manifestazioni:

1. TROFEI PERCORSI A.S.C.
2. CAMPIONATI A.S.C.

specialità singolo con esercizi liberi.

Possono partecipare alle gare tesserati A.S.C. di Associazioni affiliate A.S.C. per l'anno 2019. Ogni Società partecipante dovrà presentare, per il tramite dell'accompagnatore / allenatore, il modulo iscrizione atleti/e sottoscritto dal legale rappresentante entro i termini riportati nei successivi comunicati ufficiali delle manifestazioni.

GESSATURE, FASCIATURE E INFORTUNI

L'atleta che si presenta in pista con gessatura o fasciatura rigida non sarà ammesso a gareggiare. L'atleta che si presenta in pista con postumi evidenti di infortunio o con fasce di protezione verrà ammesso alla gara su presentazione di certificato medico in originale che ne autorizzi la partecipazione.

SORTEGGI PER L'ORDINE ENTRATA IN PISTA

Il sorteggio per l'ordine di entrata in pista, sarà effettuato dalla Commissione di settore specificando il luogo, il giorno, e l'ora del sorteggio nella circolare organizzativa della Competizione. All'atto della gara, se vi sono deperimenti, il sorteggio rimane valido. Qualora per un svista un atleta non è stato sorteggiato questo viene inserito come ultimo atleta partecipante nel suo gruppo.

PROVE PISTA UFFICIALI

Il riscaldamento pre-gara verrà effettuato da un massimo di otto atleti per le manifestazioni "campionati A.S.C." e da un massimo di dieci atleti per i "trofei percorsi". La durata del riscaldamento prima dell'esecuzione dell'esercizio libero corrisponde a quella del programma da eseguire, aumentata di due minuti. Lo speaker dovrà avvisare i concorrenti quando manca un minuto alla fine della prova.

COSTUMI DI GARA

I concorrenti potranno indossare un costume a loro scelta, comunque sobrio e decoroso; per gli atleti maschi è obbligatorio indossare pantaloni lunghi; per le atlete femmine è consentita la tuta intera senza gonnellino. Qualsiasi applicazione sui costumi deve essere ben cucita al fine da non causare danni ai pattinatori che seguono successivamente. Non è consentito usare oggetti accessori di qualsiasi natura che vengono manipolati durante l'esercizio (a titolo esemplificativo ma non limitativo: rose, spade, cappelli,



occhiali non da vista, bastoni, ecc.). Non sono consentiti trucchi che coprano completamente il volto dell'atleta.

CONSEGNA DEL PROGRAMMA MUSICALE

Ogni concorrente deve provvedere a consegnare all'incaricato dell'organizzazione, un CD e/o USB contenente la registrazione musicale del suo esercizio libero e recante, sul dorso, una targhetta con l'indicazione delle generalità dell'atleta e della società di appartenenza. Si raccomanda ad ogni Società di tenere a disposizione un CD e/o USB di riserva per i casi di eventuali problematiche.

INTERRUZIONI DELLE ESECUZIONI

Se l'esecuzione di un esercizio non può essere portata a termine, si osservano le seguenti regole:

1. se l'interruzione è dovuta a malessere o infortunio del concorrente entro il primo minuto di gara, lo stesso dovrà ripetere entro dieci minuti l'intera esecuzione senza modificare il contenuto precedentemente proposto. Se l'interruzione si è verificata dopo il primo minuto, lo stesso dovrà continuare il programma entro dieci minuti dal punto dell'interruzione. Il giudizio continuerà in entrambi i casi dal momento della avvenuta interruzione. Nel caso l'atleta non sia in grado di proseguire la gara verrà applicato quanto previsto al successivo punto 9.
2. se l'interruzione è dovuta ad un guasto meccanico, il Presidente di giuria, dopo aver accertato la giustificata interruzione, permetterà al concorrente di riparare il danno entro dieci minuti e consentirà al concorrente di ripetere l'intero esercizio se il guasto si è verificato nel primo minuto di gara senza modificare il contenuto precedentemente proposto. Se l'interruzione si è verificata dopo il primo minuto, lo stesso dovrà continuare il programma entro dieci minuti dal punto dell'interruzione. Il giudizio continuerà in entrambi i casi dal momento della avvenuta interruzione. Nel caso l'atleta non sia in grado di proseguire la gara verrà applicato quanto previsto al punto 9.
3. se durante l'esecuzione il costume in qualche modo diventasse pericoloso, imbarazzante o indecente, il Presidente di giuria fermerà il concorrente il quale avrà dieci minuti per risolvere l'inconveniente e consentirà al concorrente di ripetere l'intero esercizio se il guasto si è verificato nel primo minuto di gara senza modificare il contenuto precedentemente proposto. Se l'interruzione si è verificata dopo il primo minuto, lo stesso dovrà continuare il programma entro dieci minuti dal punto dell'interruzione. Il giudizio continuerà in entrambi i casi dal momento della avvenuta interruzione. Nel caso l'atleta non sia in grado di proseguire la gara verrà applicato quanto previsto al punto 9;
4. se l'interruzione è dovuta ad una qualsiasi interferenza esterna, il concorrente ripeterà per intero il programma se l'interferenza è avvenuta entro il primo minuto, o continuerà il programma dal punto dell'interruzione, se l'interferenza è avvenuta dopo il primo minuto. In entrambi i casi il giudizio riprenderà dal momento dell'avvenuta interruzione;



5. ogni qualvolta si verifichi un cattivo funzionamento dell'impianto musicale, il Presidente di Giuria dovrà interrompere l'esecuzione. Tale interruzione verrà considerata come interferenza esterna ;
6. ogni qualvolta il Presidente di giuria inavvertitamente interrompe l'esecuzione di un concorrente, è da considerarsi interferenza esterna;
7. se l'interruzione, ad insindacabile giudizio del Presidente di Giuria, non risulta giustificata, al concorrente non verrà attribuito alcun punteggio;
8. durante la ripetizione del programma, di cui ai paragrafi precedenti, i giudici non dovranno guardare o valutare la performance del concorrente fino al punto dell'interruzione; tale momento verrà segnalato dal Presidente di Giuria con il fischio. Durante la ripetizione il Presidente di Giuria controllerà che il concorrente esegua l'esercizio come da programma precedente; nel caso si verifichi il contrario lo stesso valuterà e comunicherà ai giudici l'eventuale penalizzazione o la non attribuzione di alcun punteggio ;
9. in tutti i casi in cui il concorrente non sia in grado di ricominciare o continuare il programma, lo stesso dovrà essere considerato non eseguito qualora non sia stata superata la metà del tempo di durata del programma stabilita dalle norme, mentre in caso contrario il punteggio verrà attribuito in proporzione alla parte eseguita. In tutti i casi in cui, in base al presente articolo al concorrente non viene assegnato alcun punteggio, tale concorrente dovrà essere escluso dalla classifica

CRITERI DI VALUTAZIONE E CLASSIFICHE

I punteggi nelle competizioni saranno assegnati con il sistema da 0.0 a 10.0. Le classifiche di ogni categoria verranno redatte con il Sistema Piazzamenti o Sistema WHITE.

PENALIZZAZIONI categorie di gara "trofei percorsi"

Non sono previste penalizzazioni per l'atleta per esercizi non inclusi nel programma. Sarà a carico del Presidente di giuria richiamare il tecnico ed informarlo dell'infrazione. Il richiamo sarà considerato cumulabile con altri richiami (anche in gare successive). Al terzo richiamo inflitto al tecnico, l'associazione sarà sanzionata con una ammenda di euro 50,00.

PENALIZZAZIONI categorie di gara "campionati A.S.C."

Gli atleti saranno penalizzati di 2 decimi nel punteggio tecnico per ogni elemento in più presentato.

GIURIE

Le giurie saranno formate da Ufficiali di Gara A.S.C. o FISR qualificati, designati dagli organi competenti, su segnalazione nominativa del Responsabile Regionale A.S.C.



REGOLAMENTO TECNICO "TROFEI PERCORSI"

(Specialità singolo con esercizi liberi)

PERCORSO A1 primo anno di pattinaggio

DURATA da 1'.30" a 2'.00"

(riservato agli atleti/e che hanno iniziato a pattinare a decorrere dal 1° settembre 2018)

FIGURE AVANTI (non sono ammesse combinazioni)

- EGIZIANA
- PIEGAMENTO
- AFFONDO

TROTTOLA

- PIEDI PARI DA FERMI

LIMONI AVANTI NON NECESSARIAMENTE CONTINUI

Ogni figura può essere eseguita su entrambe le gambe portanti. Durante l'esecuzione si possono eseguire coreografie solo da fermi, soltanto all'inizio e alla fine del programma, sono esclusi i passi di piede, **NON sono consentiti** i movimenti di braccia e testa durante l'esecuzione delle difficoltà e delle pattinate.

PERCORSO B

DURATA da 1'.30" a 2'.00"

FIGURE AVANTI (non sono ammesse combinazioni)

- EGIZIANA
- PIEGAMENTO
- AFFONDO
- BILANCIATO

TROTTOLA

- PIEDI PARI DA FERMI

SALTI

- PIEDI PARI IN AVANTI (anche consecutivi)



LIMONI AVANTI NON NECESSARIAMENTE CONTINUI + SLALOM SU DUE PIEDI

Un programma costruito sia in senso orario che antiorario avrà un valore maggiore. Ogni figura può essere eseguita su entrambe le gambe portanti. **Sono** consentiti i movimenti di braccia e testa durante l'esecuzione delle difficoltà e delle pattinate.

PERCORSO C

DURATA da 1'.30" a 2'.00"

FIGURE AVANTI (anche combinate)

- EGIZIANA
- PIEGAMENTO
- CARRETTINO
- AFFONDO
- BILANCIATO

TROTTOLA

- PIEDI PARI DA FERMI

SALTI

- PIEDI PARI IN AVANTI (anche consecutivi)

LIMONI AVANTI E LIMONI INDIETRO NON NECESSARIAMENTE CONTINUI + SLALOM SU UN PIEDE

Un programma costruito sia in senso orario che antiorario avrà un valore maggiore. Ogni figura può essere eseguita su entrambe le gambe portanti. **Sono** consentiti i movimenti di braccia e testa durante l'esecuzione delle difficoltà e delle pattinate.

PERCORSO D

DURATA da 2'.00" a 2'.30"

FIGURE AVANTI (anche combinate)

- EGIZIANA
- CARRETTINO
- ANGELO

FIGURE INDIETRO (non sono ammesse combinazioni)



- BILANCIATO
- EGIZIANA
- PIEGAMENTO

TROTTOLA (da fermi)

- PIEDI PARI
- INTERNA INDIETRO VERTICALE

SALTI (anche consecutivi e combinati)

- PIEDI PARI (sia avanti che indietro)
- 1\2 GIRO con uscita su un piede

Un programma costruito sia in senso orario che antiorario avrà un valore maggiore. Ogni figura può essere eseguita su entrambe le gambe portanti. **Sono** consentiti i movimenti di braccia e testa durante l'esecuzione delle difficoltà e delle pattinate.

PERCORSO E

DURATA da 2'.00" a 2'.30"

FIGURE AVANTI E INDIETRO ANCHE COMBinate

- CARRETTINO
- ANGELO
- PAPERÀ
- EGIZIANA

TROTTOLA (da fermi)

- PIEDI PARI
- INTERNA INDIETRO VERTICALE

SALTI (anche consecutivi e combinati)

- PIEDI PARI ALL'INDIETRO CON USCITA SU UN PIEDE
- 1/2 GIRO
- 3 SALTI SEMPLICI eseguiti singolarmente in tutto solo 3

TRE ESTERNO AVANTI

Un programma costruito sia in senso orario che antiorario avrà un valore maggiore. Ogni figura può essere eseguita su entrambe le gambe portanti. **Sono** consentiti i movimenti di braccia e testa durante l'esecuzione delle difficoltà e delle pattinate.



PERCORSO F

DURATA da 2'.00" a 2'.30"

FIGURE AVANTI E INDIETRO ANCHE COMBinate

- CARRETTINO
- ANGELO
- PAPERÀ
- EGIZIANA

TROTTOLE (anche con preparazione – N.B. non è ammessa la sequenza di tre)

- PIEDI PARI
- INTERNA INDIETRO VERTICALE

SALTI

- COMBINAZIONE ½ GIRO – ½ GIRO – ½ GIRO CON USCITA SU 1 PIEDE
- SALTO SEMPLICE (anche in combinazione)
- TOELOOP O SALCHOW NON IN COMBINAZIONE

SEQUENZA DI TRE DEL VALZER

Un programma costruito sia in senso orario che antiorario avrà un valore maggiore. Ogni figura può essere eseguita su entrambe le gambe portanti. **Sono** consentiti i movimenti di braccia e testa durante l'esecuzione delle difficoltà e delle pattinate.

ATTENZIONE

Norme comuni TROFEI PERCORSI A.S.C.

I brani musicali possono essere anche cantati. Tutti i programmi di gara avranno la durata, sopra riportata per ogni categoria, con tolleranza di 10 secondi in più o in meno.

Gli atleti gareggeranno suddivisi per anno di nascita .

Nel caso di categorie con meno di tre iscritti verranno uniti gli anni di nascita.

ESCLUSIONI Per tutte le categorie nessun atleta potrà partecipare a categorie inferiori rispetto a quelle in cui ha partecipato in eventuali altri campionati.



REGOLAMENTO TECNICO **“CAMPIONATI A.S.C.”**

(specialità singolo con esercizi liberi)

I passaggi e le coreografie sono liberi

ASC “A”

DURATA 2'.30”

2 sequenze da due a tre salti Semplice

2 salti Semplice eseguiti singolarmente (tra i salti devono essere inseriti passaggi di coreografia)

3 trottole singole tra: Trottole a due piedi e Trottole verticale Interna Indietro

DIVISIONE ANNI

A-1 2012-2013

A-2 2010-2011

A-3 2008-2009

A-4 2006-2007

A-5 2005 e precedenti

ASC “B”

DURATA 2'.30”

3 catene da due a tre con Salto Semplice, Toe Loop, Salchow

3 salti staccati tra i salti sopra citati

3 trottole singole tra: Trottole a due piedi e Trottole verticale Interna Indietro

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

B-1 2011-2012

B-2 2009-2010

B-3 2007-2008

B-4 2006 e precedenti



ASC "C"

DURATA 2'.30"

SALTI: - salto del tre; toe loop, salchow , flip, rittberger

5 salti eseguiti singolarmente;

3 combinazioni comprendenti al massimo 3 salti tra i suddetti ad esclusione del flip e del rittberger

3 trottolo eseguite singolarmente tra: trottolo a due piedi , verticale interna indietro.

Ammesse solo trottolo individuali con preparazione libera.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

C-1 2010-2011

C-2 2008-2009

C-3 2006-2007

C-4 2005 e precedenti

ASC "D"

DURATA 2'.30"

3 catene da due a tre salti con Salto Semplice, Toe Loop, Salchow , thoren

5 salti staccati tra i salti: Rittberger, Flip semplice, Toe Loop, Salchow

3 trottolo singole tra: Trottolo verticale Interna Indietro e Trottolo verticale Esterna Indietro

La preparazione delle trottolo è libera.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

D-1 2009-2010

D-2 2007-2008

D-3 2005-2006

D-4 2004 e precedenti

ASC "E"

DURATA 2'.30"

SALTI: - salto del tre; - salti da 1 rotazione;

5 salti eseguiti singolarmente;

3 combinazioni comprendenti al massimo 3 salti tra i suddetti;

1 trottolo eseguita con un massimo di due cambi tra: interna indietro verticale, esterna indietro verticale;



2 trottole verticali singole tra: interna indietro verticale, esterna indietro verticale

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

E-1 2008-2009

E-2 2006-2007

E-3 2004-2005

E-4 2003 e precedenti

ASC "F"

DURATA 3'.00"

SALTI: -salto del tre; -salti da 1 rotazione; 5 salti eseguiti singolarmente;

3 combinazioni comprendenti al massimo 5 salti tra i suddetti;

3 trottole eseguite singolarmente o in combinazione tra di loro mediante cambio/i di piede e/o di filo tra: verticali (interna indietro, esterna indietro, esterna avanti);

Ogni trottola combinata potrà contenere al max 3 trottole.

N.B.: non sono ammesse combinazioni di trottole saltate.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

F-1 2007-2008

F-2 2005-2006

F-3 2003-2004

F-4 2002 e precedenti

ASC "G"

DURATA 3'.00"

salto da 1 rotazione – Axel;

5 salti eseguiti singolarmente;

3 combinazioni comprendenti al massimo 5 salti da un giro quindi con esclusione dell'Axel;

4 trottole eseguite singolarmente o in combinazione tra di loro mediante cambio/i di piede e/o di filo tra: verticali (interna indietro, esterna indietro, esterna avanti).

trottola interna indietro abbassata.

Ogni trottola combinata potrà contenere al massimo 3 trottole.



N.B.: sono ammesse combinazioni di trottolo saltate. La preparazione delle trottolo è libera pertanto è ammessa la preparazione con la successione di tre.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

G-1 2007-2008

G-2 2005-2006

G-3 2003-2004

G-4 2002 e precedenti

ASC "H"

DURATA 3'.00"

salti da 1 rotazione – Axel – 1 salto doppio singolo a scelta fra doppio Toeloop e doppio Salchow ;

5 salti eseguiti singolarmente

3 combinazioni comprendenti al massimo 5 salti tra i suddetti ad esclusione del salto doppio;

3 trottolo eseguite singolarmente o in combinazione tra di loro mediante cambio/i di piede e/o di filo tra: verticali (interna indietro, esterna indietro, esterna avanti),

Trottolo abbassate interne o esterne potranno anche essere combinate.

Angelo est. Indietro – l'uscita è libera e non sarà considerata elemento di giudizio.

Ogni trottolo combinata potrà contenere al massimo 3 trottolo .

La trottolo ad angelo potrà essere eseguita solo singolarmente.

N.B.: sono ammesse combinazioni di trottolo saltate.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

H-1 2004 e seguenti

H-2 2002-2003

H-3 2001 e precedenti

ASC "I"

DURATA 3'.00"

salti da 1 rotazione – Axel – 2 salti doppi singoli: doppio Toeloop e doppio Salchow ;

5 salti eseguiti singolarmente 3 combinazioni comprendenti al massimo 5 salti tra i suddetti ad esclusione dei salti doppi;



3 trottolo eseguite singolarmente o in combinazione tra di loro mediante cambio/i di piede e/o di filo tra: verticali (interna indietro, esterna indietro, esterna avanti)

Angelo esterna avanti

Angelo esterna Indietro – le uscite sono libere e non saranno considerate elementi di giudizio.

Trottolo abbassate interne o esterne potranno anche essere combinate.

Ogni trottolo combinata potrà contenere al massimo 3 trottolo .

Le trottolo ad angelo potranno essere eseguite solo singolarmente.

N.B.: sono ammesse combinazioni di trottolo saltate.

PASSI DI PIEDE: - Dovranno inserire nel programma una serie di passi in linea retta eseguiti sulla diagonale, su $\frac{3}{4}$ della superficie pattinabile.

DIVISIONE ANNI

I-1 2004 e seguenti

I-2 2003-2002

I-3 2001 e precedenti

ATTENZIONE

Norme comuni CAMPIONATI A.S.C.

I brani musicali possono essere anche cantati.

Tutti i programmi di gara avranno la durata, sopra riportata per ogni categoria, con tolleranza di 10 secondi in più o in meno.

ESCLUSIONI Per tutte le categorie nessun atleta potrà partecipare a categorie inferiori rispetto a quelle in cui ha partecipato in eventuali altri campionati.

oooooooooooo

RESPONSABILE ITALIA MERIDIONALE

Luigi Renna